

## 第7回 JA長野ハケ岳 少年少女野球大会

野菜販売反省会を開催 [農業部]

生活祭を開催 [生活部]

長野県JAゲートボール大会に栗生チームが出場

[金融共済部]

第10期レディースカレッジ開校 [生活部]

小海小学校収穫祭でお餅つき [小海支所]

支所フォトニュース

一所懸命

女性部ニュース

やさいをたっぷりおいしくレシピ

『ニンジンとハクサイのしりしり』

理事会報告

年金相談会開催

我が家のかいどる



小海小学校で収穫祭が行なわれました [関連記事5面]



JA長野ハケ岳

# 第7回 JA長野八ヶ岳少年少女野球大会

JA長野八ヶ岳では、「第7回JA長野八ヶ岳少年少女野球大会」を開催しました。

合併10周年を記念して始まったこの大会は、スポーツを通じて子どもたちの交流や育成、児童スポーツの活性化を目的に毎年行なわれ、今年で7回目を迎えます。

10月29日の野球の部には、80人6チーム、11月5日のバーボールの部には、48人6チームの管内小学生の子どもたちが参加して、保護者の皆さんに見守られる中、熱い戦いを繰り広げました。

野球・バーボールとともに、2ブロックに分かれてリーグ戦を行ない、各リーグの1位チームが決勝戦、2位チームが3位決定戦を行ないました。

参加された選手の皆さん、応援していただいた保護者の皆さん、大変お疲れさまでした。



KKベースボールクラブA



優勝



## 野球の部



10/29(土) 川上村大深山運動公園グランド

肌寒い陽気でしたが、子どもたちの真剣なプレーと、保護者の皆さんの熱心な声援で会場を熱くしました。

決勝戦では、KKベースボールクラブAチームが川上少年野球チームを8対1でくだし、昨年に続き2連覇を果たしました。

### ■対戦結果

決 勝 KKベースボールクラブA 8-1 川上少年野球

3位決定戦 KKベースボールクラブB 9-1 川上スワローズ

### A組予選結果

- 川上少年野球..... 2勝0敗
- KKベースボールクラブB..... 1勝1敗
- 南牧少年野球..... 0勝2敗

### B組予選結果

- KKベースボールクラブA..... 2勝0敗
- 川上スワローズ..... 1勝1敗
- 居倉..... 0勝2敗

KKベースボールクラブ  
選手宣誓  
主将 内田 耀晴くん

開会式



川上少年野球



2位



KKベースボールクラブB



3位

川上スワローズ

南牧少年野球

居倉





回 JA長野八ヶ岳少年少女野球大会  
バレーボールの部



南牧A



7回 JA長野八ヶ岳少年少女野球大会  
バレーボールの部



小海町クラブA



7回 JA長野八ヶ岳少年少女野球大会  
バレーボールの部



南あいき

# バレーボール の部

11/5(土) 小海町北牧楽集館体育館

子どもたちが日頃の練習の成果を発揮し、白熱するラリーが続くと、チームメートや保護者の皆さんから大きな声援があがり、会場は盛り上がりを見せました。

決勝戦は、昨年優勝した南牧Aチームが小海町クラブAチームをセットカウント2-0で破り、5度目の優勝を飾りました。

## ■対戦結果

### 決 勝

南牧A 2  $\begin{pmatrix} 21-6 \\ 21-18 \end{pmatrix}$  0 小海町クラブA

### 3位決定戦

南あいき 2  $\begin{pmatrix} 21-15 \\ 21-8 \end{pmatrix}$  0 南牧B

## A組予選結果

- 小海町クラブA ..... 2勝0敗
- 南牧B ..... 1勝1敗
- 南牧C ..... 0勝2敗

## B組予選結果

- 南牧A ..... 2勝0敗
- 小あいき ..... 1勝1敗
- 小海町クラブB ..... 0勝2敗

南牧B



回 JA長野八ヶ岳少年少女野球大会  
バレーボールの部

南牧C



JA長野八ヶ岳少年少女野球大会  
バレーボールの部

小海町クラブB



回 JA長野八ヶ岳少年少女野球大会  
バレーボールの部



選手宣誓



開会式

農業部

## 野菜販売反省会を開催

J A長野八ヶ岳野菜専門委員会は、11月17日に野辺山基幹集落センターにて、平成28年度野菜販売反省会を開催し、生産者や市場関係者など約140名の皆さんにご出席いただきました。

反省会では、J Aから今年度の野菜生産販売の経過・課題について報告のあと、市場から今年度の課題と次年度に向けた提言を受けました。また、反省会後半では、組合員の皆さんから多くのご質問やご意見をいただき、J Aや市場の取り組みや今



後の課題などについて意見交換を行ないました。

今年度の野菜生産の経過について

は、3月下旬から5月にかけて暖かい日が続き農作業は順調に進み、南佐久地区では、9月まで大きな気象変動もなく全体的に前進傾向で出荷が行なわれましたが、9月中旬からは連日の降雨や日照不足が続き、10月に入り、洋菜類が壊滅的な状況となり価格が高騰しました。ハクサイについては、県下で日量10万ケース以上出荷されました。この野菜が不作になつたことや、事前販売対策の効果により、価格は浮上しました。

当J Aの野菜販売結果については、出荷数量が2,000万ケースを超え、合併後、最高の出荷数量となりました。販売金額では、今年度の目標額である210億円を大幅に上回る240億円を売り上げ、昨年に次ぐ合併後2番目の販売金額となりました。

生産者の皆さんのが長雨による日照不足の影響などで栽培管理にご苦労される中、出荷数量を確保されたご努力に敬意を表します。

生活部

## 生活祭を開催

J A長野八ヶ岳では、10月30日に小海町の生活渉外センター周辺において生活祭を開催しました。

Aコープマーク商品、さんま、鮭、卵などの販売を実施。会場には、太陽光発電・補聴器・ガス器具などが展示販売され、多くの買い物客で賑わいました。

屋外会場では、小海支所女性部の皆さんにご協力いただき、「けんちゃん汁」と「おにぎり」の無料配布や、女性部の方が丹精込めて生産した新



## 長野県JAゲートボール大会に栗生チームが出場

長野県農協共済福祉事業団が主催する第31回長野県JAゲートボール

大会が、11月8・9日の2日間にわたり、塩尻市のアスティかたおか屋内運動場で開催されま

た。長野県内の各JAから選抜された12チームが参加。3つのコートに分かれて予選リーグが行なわれ、各リーグの1位チームが決勝戦と3位決定戦に進み、熱戦が繰り広げられました。

当J Aからは、10月に開催した年金友の会協議会主催のゲートボール大会で優勝した南相木支所の栗生チーム5名が参加。開会式では、主将の菊原八千代さんが参加選手を代表して選手宣誓を行ないました。入賞は逃しましたが、県内の強豪が集う中、大健闘されました。



## 第10期レディースカレッジ開校

J A長野八ヶ岳では、11月9日に南牧村にある野辺山基幹集落センターにおいて、第10期レディースカレッジを開校しました。

第1回となる今回の講座では、2つの講義を行いました。

1つ目の講義では、「JA長野八ヶ岳概要」として企画総務部の有坂部長より、地域の概要や販売実績、安心安全への取り組みなどについて説明が行なわれ、JAについて改めて学びました。

2つ目の講義では、「生活の中でハーブ＆アロマを楽しもう」と題して、佐久市のトータルサロン「ホワイトモア・ライフクリエイト」の遠藤友里さんを講師に招き、JA長野八ヶ岳の選び方と保存方法や、ハーブのおいしさハーブティーの入れ方などを実際に体験しながら楽しく学びました。



講座を受けた皆



講座を受けた皆

## 小海小学校収穫祭でお餅つき

小海支所が、1支所1活動の一環として食育事業を支援している小海小学校5年生の米作りが収穫を迎え、11月8日に「収穫祭」が行なわれました。1年を通して米作りを指導した小海駅前支所の武川和雄さんと、小海支所の職員も招待していただきまし

た。5月の代掻きから始まり、田植え、稲刈り、脱穀作業を経て、精米したもち米は32kgとなりました。

収穫祭では、5年生の保護者の皆さんが参加して、16升のもち米を蒸かし、半分は機械で餅にし、もう半分は昔ながらの杵と臼を使って餅つきをしました。子どもたちは、「杵



が重かった」「杵に餅が付いて大きだった」など、楽しそうに感想を話していました。出来上がった餅は、大根おろし、きな粉、海苔巻きの3種類に味付けして、全校児童に配られました。会食では、保護者の皆さんと一緒に作った豚汁も振る舞されました。

会食後、子どもたちは米作りを通して勉強したことや、苦労したことなどの感想を発表し、米作りに携わった皆さんに「ありがとうございました」と大きな声で感謝を述べました。



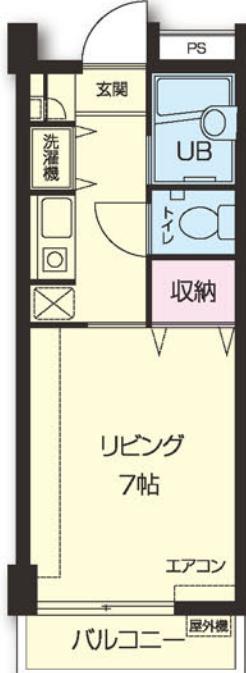
みすゞ学生会館 平成29年度

# みすゞ21 学生入居者 募集集中

お申込みは  
お早めに!!

J A共済では、東京杉並区にある「みすゞ学生会館」の入居者を募集しています。

新生活始めませんか?  
渋谷へ、新宿へ、吉祥寺へアクセス抜群の口ケーションが  
魅力の「京王井の頭線」沿線の「杉並区久我山」で快適な  
完全個室の快適なワンルームで万全のセキュリティ。



募集人員	募集対象
59名 (男子20名・女子39名)	平成29年度の新入学生 (大学・短大生・専門学校生)

居室 / 23.3m<sup>2</sup>  
BS放送受信可  
ネット接続可

お問い合わせ・お申込み

J A共済連長野普及部 TEL.026-236-2350  
(土日・祝日は除く)

または最寄りのJA窓口まで



私たちは移住就農・定年帰農を応援しています。負担金利ゼロで始める、農のある暮らし。育てること、収穫すること、食べること、そして地域とつながること、いろいろな喜びのある暮らしを始めてみませんか。

ご融資利率  
**年0.00%**

県の利子補給により借入者負担なし  
※別途保証機関の保証料が必要となります。

ご融資額  
**250万円以内**

ご融資期間  
**7年以内**

うち据え置き期間2年以内

- ご利用いただける方  
55歳以上の農業者  
および県外から  
移住した農業者
- お使いみち  
農機具、農業資材、  
農地等の取得費用

■取扱期間■  
平成29年  
3月31日(金)まで

※ご返済期間終了までの間において、全額または一部を線上償還される場合や  
ご返済条件を変更される場合には、JA所定の手数料が必要となります。  
※お申し込み内容によっては、ご希望に添えない場合がございますので、予め  
ご了承ください。

●詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。

## あおぞらホールでは生花祭壇をリニューアルいたしました

大切な人へ“ありがとう”  
そんな想いをかたちに…



葬儀・仏事に関するご相談は…

あおぞら会員募集中!!

あたたかい太陽の恵みに包まれて…

多目的ホール あおぞら TEL0267-92-5510 ☎384-1103  
長野県南佐久郡小海町豊里55-1

## ① 社会保障・税番号（マイナンバー）制度の導入について

### 【社会保障・税番号（マイナンバー）制度】

社会保障・税・災害対策分野において、行政手続の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現することを目的として、社会保障・税番号（マイナンバー）制度が導入されました。

平成28年分以降の所得税および復興特別所得税や贈与税の申告書の提出の際には、

マイナンバー（12桁）の記載が必要です！

本人確認書類の提示または写しの添付が必要です！

### 【本人確認（番号確認および身元確認）を行なうときに使用する書類の例】

例1 個人番号カード（番号確認と身元確認）

例2 通知カード（番号確認）+ 運転免許証、健康保険の被保険者証など（身元確認）

※控除対象配偶者および扶養親族の方の本人確認書類の提示または写しの提出は不要です。

## ② 公的年金等受給者に係る確定申告不要制度

### 【公的年金等を受給されている方へ～確定申告不要制度のお知らせ～】

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

※所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

なお、所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となっている控除（例えば、純損失や雑損失の繰越控除など）の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

また、平成27年分以後は、外国の制度に基づき国外において支払われる年金など源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給されている方は、この制度は適用されません。

## ③ 国税に関するご相談は、まず電話にてお問い合わせください。

税務署におかけいただいた電話は、自動音声案内でご案内しております。

相談内容に応じて『1』『2』『3』の番号を選択してください。

### 『1』を選択

○国税に関する一般的なご相談

### 電話相談センター

音声案内に従い相談内容の番号を選択してください。

- 「1」…所得税
- 「2」…源泉所得税・年末調整
- 「3」…相続税・贈与税・譲渡所得
- 「4」…法人税
- 「5」…消費税・印紙税
- 「6」…そのほかのご相談

### 『2』を選択

- 個別的なご相談のための予約手続
- 税務署からの照会に関するお問い合わせ
- 税金の納付相談

### 税務署

### 『3』を選択

○消費税の軽減税率制度に関するご相談

### 消費税の 軽減税率制度に関する 専用窓口

税務署での面接相談は、「事前予約制」としております。

相談日時をご予約いただくと、待ち時間なくご案内できます。

お問い合わせ・事前予約 佐久税務署 ☎ 0267-67-3460(代表)

小海  
支所

10/31・11/2

## 年金友の会 総会研修旅行

小海支所年金友の会では、大勢の会員の皆さんにご参加いただき、東北方面へ2泊3日の総会研修旅行を実施しました。1日目は太平洋を見渡す五浦温泉、2日目は日本海を見渡す由良温泉へ行き、太平洋と日本海の海の幸を食べ比べるコースを堪能していただきました。研修先で行なった総会では、すべての議案が可決されました。次年度も様々な事業を計画していきますので、会員の皆さんには、ぜひご参加いただきますようお願いいたします。

川上  
支所

島に古御門鳥



## 11/16・17 年金友の会旅行

川上支所年金友の会では、1泊2日の日程で南房総方面への旅行を実施しました。今年は「近くて暖かい」「温泉」「おいしい食事」をテーマに行先を決定し、仁右衛門島、鴨川シーワールドなどの観光を行ないました。ご参加いただいた皆さんには、ひと時の息抜きを楽しんでいただきました。また、参加できなかった皆さんには、シクラメンを配布しました。毎年大切に育てていただき感謝しています。

南牧  
支所

ハケ岳カントリークラブ

ゴルフ

練習

練習</

連載

# 一所懸命

～vol.7～

おおむら すすむ  
大村 進さん  
(南牧支所)

## [寒締めホウレン草の栽培]

南牧支所市場地区の大村進さん(39歳)は就農して今年で19年目を迎えます。夏場はレタスを中心にリーフレタスやグリーンボーレルを生産し、出荷が一段落するこの時期に、寒締めホウレン草を栽培しています。

進さんは高校を卒業後、松代の農業大学で2年間学び、大学卒業後、実家の農場で就農。4年前に父親から経営を引き継ぎました。

寒締めホウレン草の栽培は10年前から取り組んでおり、今年は1反5畝の畑に4回に分けて種をまき、約200ケースの出荷を見込んでいます。

進さんは「寒締めホウレン草は種をまく時期が難しい。早いと糖度がのらないし、遅いと大きくならない」と栽培の苦労を話します。

寒締めホウレン草は通常のホウレン草と違い、糖度が8度以上にならないと出荷できないため、気温が下がる10月下旬から11月にかけて収穫を行ない、関東を中心に出荷されています。肉厚で甘みが強いので人気が高く、その見た目から「ちぢみホウレン草」とも呼ばれています。

今後の農業への取り組みについて、「今よりも更に品質を向上し、消費者の方々においしい野菜を提供していきたい」と話す一所懸命な進さんです。



# 女性部ニュース

## マレットゴルフ大会に参加して

南牧支所女性部 菊池 けさみ

農作業も終盤に近づき、そろそろ自分の楽しみの時間もとれる時期になり始めた10月28日に、南牧支所女性部のマレットゴルフ大会が市場マレットゴルフ場で開催されました。

天気が心配される中での開催となりましたが、大会には33名の方に参加していました。ルール説明が行なわれ、参加した皆さんとラジオ体操をした後、3名ずつ11組に分かれてコースを廻りました。

上手な人たちから「この辺に打つて!」「ここは気を付けて!」などアドバイスをしてもらいながらコースを進んで行きました。なかなか思い通りに打てなかつたり、偶然うまく打てたりするなど、とても楽しくプレーできました。途中少し雨が降りましたが、動いているせいかあまり寒さを感じず、最後まで無事にプレーすることができて本当に良かったです。

大会では、コースのあちらこちらから笑い声や歓声が聞こえて、プレー中はもちろん、大会が始まる前やプレー終了後の待ち時間でも会話が弾んで、参加した皆さんにとって、楽しいひと時だったように思います。

今回の大会では、ホールインワンが3本も出ました。1位・2位・3位、飛び賞、ブービー賞、参加賞など、結果発表の時も皆さんニコニコと楽しそうに盛り上がっていました。

お世話になつた皆さん、参加してくれだされた皆さん、ご協力ありがとうございました。



JJAでは、女性の運営参画を推進しています。

## やさしいをたっぷりおいしくレシピ



### 材料 [4人分]

- ニンジン……中1本
- ハクサイ……4枚  
(内側の柔らかい葉)
- ツナ缶……2個  
(Lサイズなら1個)
- 卵……2個
- 麺つゆ……大さじ4
- 塩・コショウ……少々
- サラダ油……大さじ1

★ハクサイ以外に、モロッコインゲンなど普段茹でて食べる野菜で作ってもおいしいです。  
★よく炒めて柔らかくすることで、1歳5ヶ月の息子もパクパク食べてくれます。

### ニンジンとハクサイのしりしり

今回のレシピ提供は  
**野辺山支所女性部  
青木 有以さん**



### 作り方

- 1 ニンジンとハクサイをそれぞれ千切りにする。  
※ハクサイは葉と芯とに分けて千切りにし、水っぽくない方がよければ芯の部分のみを使う。
- 2 フライパンにサラダ油を熱して、先に①のニンジンを炒める。火が通ったら①のハクサイの芯の部分を入れて、しんなりすまで炒める。
- 3 ②にツナを入れて炒め合わせる。  
※①のハクサイの葉の部分を入れる場合は、ここでツナと一緒に入れて炒め合わせる。
- 4 ③に麺つゆを加え、溶いた卵を流し入れてよく混ぜ合わせる。
- 5 ④に塩・コショウを入れ、味を整えて出来上がり♪



# 知つて納得!

# 税金講座

JJA全中・JAまちづくり情報センター

顧問税理士●柴原一

## 「個人事業税のあらまし」

個人事業税は、一定の事業を行なう個人が納める税金です。対象事業は、あらかじめ決められた業種（法定業種）に限られます。法定業種は、個人事業税が課税されません（畜産業、水産業は第2種事業として課税されます）。

個人事業税は、「(個人事業に関する所得金額 - 事業主控除額) × 税率」により計算されます。このうち、個人事業に関する所得金額は、所得額、事業主控除額は年2,900万円、税率は多くの業種の場合5%です。ただし、青色申告を行なっているときは青色申告特別控除前の金額が対象になります。

不動産貸付業のうち事業と認定され課税対象になるのは、戸建て以外の建物は住宅・非住宅問わず貸付可能室数が10室以上、戸建て住宅は10



# 理事会報告

第10回理事会

開催日 11月28日(月)

開催場所 JJA本所会議室

以下の議案について協議し、決定されました。

協議事項  
第1号議案 ディスクロージャー誌(半期開示)の承認について

農協法第54条の3において、信用・共済事業を行なう組合は業務および財産の状況に関する説明書類(ディスクロージャー誌)の作成が義務付けされており、開示項目についても法定化されています。今回の半期開示は、JAパンク方針として全国統一的に対応するもので、期中決算基本方針にも盛り込まれております。11月末までに開示することと規定されています。今回、その内容等について承認されました。

報告事項  
10月末の実績について

職員年末賞与の支給について  
金融円滑化にかかる基本方針、体制の概要および実施状況について  
特定事業者作成の書面の制定について  
農業祭の収支報告について

各部よりの報告事項

## 1・2月年金相談会開催



### 塩川和敏審議役による年金相談会

■日程 1月10日(火) 南牧支所  
2月 2日(木) 小海支所  
■時間 午前10時~午後3時

### 各支所年金担当者による年金受付相談会

■時間 午前9時~午後4時

支 所	1月	2月	担当者
小 海	10日(火)	2日(木)	菊池 早織
小海駅前	11日(水)	8日(水)	小林 由美
北 相 木	10日(火)	14日(火)	由井 定成
川 上	11日(水)	8日(水)	中島 丈通
南 牧	10日(火)	9日(木)	篠原 まどか
南 相 木	12日(木)	9日(木)	中嶋 紀行
野 辺 山	13日(金)	15日(水)	池本 里美

あなたのからのメッセージをお待ちしています!



JJA広報誌に関するご意見、身近な出来事、情報をお寄せください。

〒384-1305 南牧村大字野辺山106-1  
JA長野八ヶ岳 広報委員会宛  
E-mail: info@ytg.nn-j.a.or.jp  
FAX: 0267-91-1102

寒い日が続くようになり、ご家庭や職場の暖房等で火を使う機会が多くなります。ご家庭でも予防消防の意識作りをお願いいたします。

いざと言う時に、訓練で学んだことを活かして消火活動にあたるわけですが、一番は火事を起さないことが大切です。

前から行なわれています。いざと言う時に、訓練で学んだことを活かして消火活動にあたるわけですが、一番は火事を起さないことが大切です。

春 夏 秋 冬

# 我が家のおやじドリ!

たすく  
祐くん(11歳)

めぐむ  
恩くん(3歳)

両親 いとう のほる 伊藤 昇さん 静江さん (川上支所 居倉地区)



祐くんは小1から続けているスケートクラブで、毎日スケートの練習に励んでいます。夏は地区の野球チームにも所属していて、JA主催の野球大会ではキャッチャーとして元気なプレーを見せてもらいました。撮影に伺った日は、祐くんの11歳のお誕生日でした。お誕生日あめでとう！ 恩くんは自転車に乗るのに夢中で、まだ補助輪付きの自転車ですがお家の近所を回ります。いつも一緒に遊んでくれるお兄ちゃんが大好きです。長男の颯くん（14歳）は、学校の部活でお話を聞けませんでしたが、みんな仲の良い兄弟です。2人とも笑顔で迎えてくれてありがとうございます。

## まちかどさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。  
間違っている部分を探してみましょう。

出題・イラスト：酒井栄子



【先月号の答え】 ①葉がイチョウに変わっている ②お下げ髪の向きが違う ③バッグの形が違う ④熊手の文字が違う ⑤魚の目が閉じている