

平成28年度 支所懇談会質疑応答 平成28年度 野菜生産販売方針 第16回 通常総代会開催

ヤツレン直売店移転 [企画総務部]

牧場の放牧始まる [農業部]

小海小学校交通安全教室 [小海支所]

年金友の会協議会 [金融共済部]

理事会報告
支所フォトニュース
一所懸命
女性部ニュース
やさいをたっぷりおいしくレシピ
『カボチャのホットケーキ』
家庭菜園「シットウ」
我が家のかわいいドル



第16回通常総代会開催 [関連記事 6面]

特集1

平成28年度 支所懇談会質疑応答

4月6日から12日にかけて、誰もが出席できる支所懇談会を、JA管内各会場において開催しました。それぞれの会場では、今年度の事業計画などに対し、大勢の皆さんからご意見ご質問をいただきました。今回いただいた皆さんのお声を、今後のJA運営に活かしてまいります。

農業部関連

Q1 資材の職員は配達だけで営業努力をしていないのではないか。指導員と協力し、もっと推進するべきではないか。販売職員や他部署の職員も含めた協力体制にして事業を行なうことはできないのか。

A1 資材担当にはさらに責任を持って業務にあたってもらいます。他部署についても空いている時間があれば協力してもらいます。今後も生産資材課と営農指導員が協力しての資材推進を継続していきます。

Q2

今回の人事異動で、すべての圃場を知っている営農指導職員がいなくなってしまった。人や畠が分からなければ時間のロスも考えられ、キャリアや能力があつてもそれを発揮できないのではないか。また、現在営農指導員の業務は農家の

個別指導、税務、畠の状況把握や作付指導等多岐にわたっており、すぐには完璧にこなせない。それらのことを考慮した人事異動をお願いできませんか。

A2 全国的にも同様の課題がありますが、営農指導員の数にも限りがあり長期間同じ支所に配置は

できないため、ご要望通りにいかないのが現状です。各自技術は持っていますので、生産者の皆さんから畠等へ呼んでいただけれどと思いません。また、農業部企画振興課にて営農指導員をまとめているので応援体制により対応します。

Q3

今年も、7月、8月のハクサイの適正生産は可能なのか。系統外生産者への対応はどうしているのか。

A3 行政等と連携を取り今年度も進めています。全体で取り組まないと効果の出ない対応です。皆さんのご理解、ご協力をお願ひします。

Q4

TPPの情勢と、JA関連議員の活動報告および米・畜産



生活部関連

Q1 買い物弱者がこの町でも増えているが、JAとしては、どのような対応を取っているのか。

A1 JA単体の事業としては推進が難しいかもしませんが、行政と連携して、どのような形で協力できるか検討していきたいと思います。

Q2

火葬場の移転について、対応しながら決めていくといふことだが、時間や冬場の交通について心配がある。どのように考えていくか。

A2

各町村でも案内が出ているかと思いますが、4月1日に佐久へ移転となりました。葬祭業者に対しては現地での説明会が行なわれ、おぞらホールスタッフが各町村のお寺に伺い、打ち合わせを行なっています。火葬場には7つの窓があ

農家の作付品目変更等の影響をお知らせ願いたい。

A4 米・畜産農家へは、政府が補助金を検討しているため直接の影響はないと思われます。細かな影響等が想定されますが、管内の地の利を最大限活用し対応していくことが重要と思われます。

り、1日に17件の火葬を行なえることですが、火葬時間によって葬儀の時間が1時間ずつ変わるとあります。皆さんには火葬時間に合わせ、早めの出棺をお願いすることになるかと思います。



A1 Q1

金融共済部関連

利用者への影響は、今のところ無いと思われます。JAの運用面において、今後影響があると思われるため、今後の情勢をみて適正対応をしていきます。

マイナス金利について、JAへの影響はあるのか。

Q2 中部横断自動車道について、予定ルートは野菜を作っている優良農地であり高速道路ができると困る。農協としてルート変更の要望は出せないか。

● ● ● ●

A1 Q1

企画総務関連・その他全般

合併して16年ほど経つが、本所の建設についてどのように考えているか。

本所建設の要望等は以前から存在しますが、野菜販売の低迷や、農協の事業運営が不安定な時期もあり、進展していない状況です。建設地の問題等ありますが、老朽化施設の更新を含め今後検討していきます。

A2 Q1

先日、県の担当者が来協し、八千穂から高速道路を繋げたいという大まかな説明を受けましたが、正式に詳細な説明はまだありません。皆さんからの要望があれば、今後JAとしても一緒にやっていきたいと思います。

A2 Q2

大雨による土砂災害や浸水は、発生しにくい場所もあります。住んでいる場所や通勤通学経路などに危険な場所があるか知つておく必要があります。各自治体のホームページなどで、ハザードマップが公開されていて、土砂災害や浸水の危険がある場合は、大雨警報が出たら積極的に避難してください。

J Aも、金利情勢を見ながら、部内協議の上、利下げを行なっています。また、既契約のローンについても、住宅ローンV型を中心に借り換えの推進を行なっています。今後も金利動向に留意し、信連等と協調して対応したいと考えています。

A2 Q2

他行では住宅ローン等の金利を下しているが、J Aでも下げる予定はあるのか。



【支所懇談会参加者数】		
● 小海支所	44名	(北相木支所含む)
● 川上支所	29名	
● 南牧支所	15名	
● 南相木支所	8名	
● 野辺山支所	35名	
計	131名	

大雨警報

一般財団法人日本気象協会 檜山靖洋

特集2
平成28年度野菜生産販売方針～各支所の特色～

基本方針

- 夏はくさい（7月・8月上旬）適正生産の継続に努めます。

● 野菜需要を見据えた時期別、品目別の適正生産を勧めるとともに、多様化する顧客ニーズに対応した産地作りに努めます。

● 気象変動に対応した高品質野菜生産と安全・安心で環境にやさしい野菜产地の構築に努めます。

(高品質で安全な野菜の安定供給)
● 競争力のある長野八ヶ岳ブランドの確立に努め、出荷量1,900万ケース、販売額210億円を目指します。

方針内容

〈生産対策〉

 - ① 時期別出荷計画に基づく安定生産を進めます。
 - ② 夏秋主要产地として、生産基盤を維持し活力を高めます。
 - ③ 高冷地の特色を活かしながら、経費節減に向けた生産技術を進めます。

『野菜販売対策』

- ④ レタスの不結球、根腐れ病、はくさい黒斑細菌病等、難病に対する技術対策を進めます。

⑤ 安全野菜生産と品質安定に努めます。

⑥ 野菜販売対策

① 実需者の要望に応える柔軟かつ機敏な出荷対応を行ないます。

② 価格安定対策の適正対応。

③ 品質維持のできる集荷保冷・輸送体制に取り組みます。

④ 八ヶ岳高原野菜の消費拡大に取り組みます。「売らせる・食べさせる」

販賣方針

- トレーサビリティの徹底管理
 - トレースシステムの充実とG A Pの向上
 - ③ 中小品目の安定的な、品質・数量確保
 - ④ ② 農家規模に応じた品目選択
③ 新品目への取り組みと安定出荷
④ 予冷施設の有効活用

各支所の対応

小海支所

【28年度目標】

- 野菜産地の構築に努めます。
(高品質で安全な野菜の安定供給)
競争力のある長野八ヶ岳ブランドの確立に努め、出荷量1,900万ケース、販売額210億円を目指します。

川上支所

賄元客 8 億円

- ## 川上支所

販売方針

- ## ④ 生産基盤対策

抑制

方針内容

《生産対策》

- ① 時期別出荷計画に基づく安定生産を進めます。

② 夏秋主要産地として、生産基盤を維持し活力を高めます。

③ 高冷地の特色を活かしながら、経費節減に向けた生産技術を進めます。

〔生産方針〕

- 〔生産方針〕**

② はくさいの適正生産への取り組み

 - ・必要な時期に必要な生産量
 - ・適期収穫への励行

確実性のある安心安全への取り組み

2

- ・危機管理体制の確立
 - ・栽培履歴の記帳、提出、点検
 - ・GAPの意識向上（異物混入・農薬事故防止他）
 - ・規格の徹底

スク回避

- ④ トレイスシステムの徹底によるリスク回避
 - ③ 消費宣伝活動
 - ・ 実需者の産地研修、農業体験の受け入れ
 - ② 需要への積極的かつ柔軟な対応
 - ・ 出荷実力に見合った契約取引
 - ・ 事前提案販売と営業努力
 - ・ ロットを活かした販売と土場販売の充実

南牧支所

【28年度目標】

- 出荷量 580万ケース
- 販売額 66億円

【生産方針】

- ① 安全安心なクリーン野菜生産
- ② 品質向上対策
(安定生産・責任供給)
- ③ 需要に応じた適正生産
- ④ 多品目生産
- ⑤ 振興誘導品目への取り組み
環境配慮型農業への取り組み

【販売方針】

- ① 消費拡大対策
(消費宣伝・多品目化)
- ② 売り場の確保
(固定顧客・予約取引・前売り)
- ③ ネット販売への取り組み
(各種試験の実施)
- ④ コスト削減対策
(冷蔵施設の効率活用)
- ⑤ 出荷数量コントロールへの取り組み
(冷蔵施設の効率活用)

南相木支所

【28年度目標】

- 出荷量 85万ケース
- 販売額 8億4千万円

【生産方針】

- ① 安全・安心なクリーン野菜生産
・栽培日誌の記帳徹底と回収点検
の実施
- ② 中小品目野菜の生産拡大
・GAPでの自己意識の向上
- ③ 経営規模に応じた品目の選定お
よび推進
- ④ 品質向上対策
・個人格差の是正および選別の徹
底
- ⑤ 棚持ち、歩留まり向上への取り
組み

【販売方針】

- ① はくさい適正生産への取り組み
- ② 棚持ち、歩留まり向上への取り
組み
- ③ はくさい適正生産への取り組み
- ④ はくさい適正生産への取り組み
- ⑤ はくさい適正生産への取り組み

野辺山支所

【28年度目標】

- 出荷量 254万ケース
- 販売額 29億円

【生産方針】

- ① 安全・安心なクリーン野菜生産
・栽培防除日誌の記帳、栽培履歴
の提出と確認、出荷履歴の把握
- ② 生産量の確保、適正生産、良品生
産出荷
・作付け計画による計画的かつ適
正な生産
- ③ 園場巡回による栽培指導と作柄
調査
- ④ 中小品目の継続的取り組み

【販売方針】

- ① 安定販売、顧客確保のため予約相
対取引の積極的実施
- ② 柔軟な分荷対応
- ③ 事前販売、休市、特注対応の積極
的実施



特集3

第16回 通常総代会開催

→開かれ、信頼され、期待される協同活動の実現に向かへ



私たちは、継続的で安定した農業経営の実現と、農畜産物の恒久産地を目指します。

私たちは、自らの意思による改革を実践し、農業振興と地域社会への貢献を目指します。

5月26日、南牧村社会体育館において、第16回JA長野八ヶ岳通常総代会を開催しました。

開催にあたり由井組合長は、

「組合員の皆さまには、日頃よりJAの各事業に対してもご理解・ご協力いただき感謝いたします。平成27

年努力により、過去最高の263億円となりました。JAを取り巻く環境はなおも厳しく、TPPは調印式が行なわれ、今後の動向によっては地域農業への影響が不透明な状況です。また、4月1日より改正農協法が施行されました。今こそJAグループが一丸となつて自己改革を進め、地域の協同組合として存在を示す必要があります。JAを取り巻く状況は一層厳しくなることが予想されますが、皆さまには今後ともご支援・ご協力をお願いいたします」

とあいさつし、結びに熊本地震災害において被災された皆さまにお見舞いの言葉を述べ、長野県JAグループの支援活動について説明しました。総代会は、総代数510名に対

し、本人出席151名、代理出席1名、書面出席270名、計422名により成立しました。

議長に中嶋達也さん（川上地区）

と菊池富保さん（南相木地区）を選

任し、平成27年度事業報告や平成28

年度事業計画、JA長期構想・後期中期計画についてなど、提出された全10議案は、すべて賛成多数で可決承認されました。

最後に特別決議では、TPPから

「食」と「いのち」と「くらし」を守る運動を展開し、批准反対運動に組織の総力を挙げて取り組むことが満場一致で決議され、閉会しました。

出席された総代の皆さまには、農繁期のお忙しい中、長時間にわたりご審議いただきましてありがとうございました。

興と地域社会への貢献を目指し、役職員一丸となつて取り組んでまいりますので、今後とも皆さまのご支援とご協力をお願ひいたします。
選任された役付役員は次の通りです。

● 代表理事組合長

由井 和行

● 代表理事専務理事

高見澤 宗巳（新任）

● 常務理事

井出 万亀司（新任）

● 代表監事

黒澤 今朝人

● 常勤監事

菊池 一幸（新任）

熊本地震災害義援金への御礼

総代会にあわせて実施した「熊本地震災害義援金」につきまして、皆さまのご協力ありがとうございました。

皆さまからお預かりした義援金は、JA長野中央会へ送金し、その後、被災地へ送られます。

新たな執行体制がスタート

今回の役員改選では、理事26名、監事5名が選任されました。翌27日に行なわれた第3回理事会において新執行体制が決定しました。農業振

健康百科

佐久総合病院名誉院長・松島松翠

「歯の健康と8020運動」

ここに出てくる8020運動（はちまるにいまるうんどう）という言葉は、わが国で展開されている歯の健康づくりのための運動のことで、「80歳になつても20本以上の歯を常に保持していよう」ということを目標にしています。

歯が抜けてしまうのは、虫歯と歯周病が主な疾患です。ほとんど人が毎日歯を磨いていますが、多くの人は虫歯になつたことがあります。歯周病の疑いがある人も約8割に上ります。これは歯磨きのやり方が悪く、きちんと磨けていないことを示しています。

虫歯と歯周病を防ぐために、歯に付く汚れである歯垢（しこう）をしっかりと取り除くことが必要です。そのためのポイントとしては、歯と歯茎の間に、毛先がしつかり入るくらいの力で磨きます。磨く力が弱過ぎると歯垢がうまく取れません。歯周病を防ぐためには、歯と歯茎の境目を意識して磨きます。歯茎の境目は、歯垢がたまりやすく、歯周病が起こりやすい場所です。歯の内側も1本1本丁寧に磨き



ます。最も磨き残しが多いのは歯と歯の間です。タフトブラシや歯間ブラシも使ってみましょう。どんなに丁寧に歯を磨いても、本当に磨けているかどうかは自分では分かりません。そこで重要なのが歯科での定期検査です。歯科での定期検査では、虫歯の検査、歯周病の検査、歯石の除去などが行なわれます。積極的に受診してください。

歯垢が硬くなつたのが歯石で、歯磨きでは除去できないため歯科で取り除く必要があります。虫歯は1年に1～2回、歯周病は約3ヶ月置きに定期検査を受けます。このように定期検査を受けるといいといわれています。

理事会報告

第3回理事会

開催日 5月27日(金)

開催場所 JA本所会議室

以下の議案について協議し、決定されました。

協議事項

第1号議案

役付理事の選任について
組合長・専務理事・常務理事が選任されました。

第2号議案

代表理事の選任について
代表理事が選任されました。

第3号議案

担当理事委員会の分担について
担当理事委員会の分担が決定しました。

第4号議案

理事報酬の配分について
第16回通常総代会の第15号議案で承認された役員報酬について、その配分を決定しました。

第5号議案

南相木村故郷ふれあい公社の取締役の推薦について
南相木村にある故郷ふれあい公社の取締役の推薦者が決定しました。

第6号議案

株式会社ヤツレン役員の推薦について
株式会社ヤツレンの取締役の推薦者が決定しました。

第7号議案

南相木村故郷ふれあい公社の取締役の推薦について
南相木村にある故郷ふれあい公社の取締役の推薦者が決定しました。

第8号議案

第16回通常総代会の第10号議案で承認された役員退職慰労金について、その配分を決定しました。

第9号議案

第16回通常総代会の第10号議案で承認された役員退職慰労金について、その配分を決定しました。

第10号議案

第16回通常総代会の第10号議案で承認された役員退職慰労金について、その配分を決定しました。

第11号議案

第16回通常総代会の第10号議案で承認された役員退職慰労金について、その配分を決定しました。

第12号議案

第16回通常総代会の第10号議案で承認された役員退職慰労金について、その配分を決定しました。

第13号議案

第16回通常総代会の第10号議案で承認された役員退職慰労金について、その配分を決定しました。

第14号議案

第16回通常総代会の第10号議案で承認された役員退職慰労金について、その配分を決定しました。

第4回理事会

開催日 5月30日(月)

開催場所 JA本所会議室

以下の議案について協議し、決定されました。

協議事項

第1号議案

行政庁提出「業務報告書」の承認について
基本的には総代会資料と同じですが、報告様式が農協法施行規則に規定されており、それに基づく報告書となります。今回の理事会で承認されたことで県へ提出されます。

第2号議案

代表理事の選任について
代表理事が選任されました。

第3号議案

担当理事委員会の分担について
担当理事委員会の分担が決定しました。

第4号議案

理事順位の決定について
定款第34条により、組合長に事故あるときは、あらかじめ理事会決議により定めた順位に従い、その職務を代理すると規定されています。便宜上、席順も兼ねた理事の順位を決定しました。

第5号議案

役員退職慰労金の配分について
第16回通常総代会の第10号議案で承認された役員退職慰労金について、その配分を決定しました。

第6号議案

第16回通常総代会の第10号議案で承認された役員退職慰労金について、その配分を決定しました。

第7号議案

第16回通常総代会の第10号議案で承認された役員退職慰労金について、その配分を決定しました。

第8号議案

第16回通常総代会の第10号議案で承認された役員退職慰労金について、その配分を決定しました。

第9号議案

第16回通常総代会の第10号議案で承認された役員退職慰労金について、その配分を決定しました。

第10号議案

第16回通常総代会の第10号議案で承認された役員退職慰労金について、その配分を決定しました。

第11号議案

第16回通常総代会の第10号議案で承認された役員退職慰労金について、その配分を決定しました。

第12号議案

第16回通常総代会の第10号議案で承認された役員退職慰労金について、その配分を決定しました。

第13号議案

第16回通常総代会の第10号議案で承認された役員退職慰労金について、その配分を決定しました。

第14号議案

第16回通常総代会の第10号議案で承認された役員退職慰労金について、その配分を決定しました。

葬儀・仏事に関するご相談は
あたたかい太陽の恵みに包まれて…

多目的ホール

365日24時間体制 TEL.0267-92-5510



企画総務部

ヤツレン直売所移転

株式会社ヤツレンは、「南牧村農畜産物直売所」内へ直売店を移転しました。「南牧村農畜産物直売所」は、南牧村が新たに建設した直売所で、南牧村よりヤツレンが指定管理を受けて運営します。プレオープンとなつた4月20日は、朝早くから準備が進む中、井出茂樹社長より「ヤツレンの皆さん之力を合わせて、日本一の直売所になるようがんばりましょう」と激励の挨拶があり、開店となりました。



ヤツレンでは、プレオープンに向けて新商品を20種類以上開発しており、定番のポップ牛乳やのむヨーグルトの他、レトルトカレー やデニッシュ、どら焼きなど、いろいろな商品を販売しています。また、直売所に併設された「チーズ工房」で製造した自社製のチーズも販売しています。今までは夏期限定だったソフトクリームも通年販売となりました。本オープンは6月18日です。南牧村で採れた地元野菜も数多く店頭に並ぶ予定です。また、現在開発中の商品も販売する予定です。地域の皆さんに喜んでいただけるよう品質・価格にこだわった商品を揃えてお待ちしておりますので、ぜひお越しください。

アルバイト募集中!!



ヤツレンでは、本オープンに向けて随时アルバイトを募集しています。

[お問い合わせ先]
0267-98-2028

(担当:三石)



[営業時間]
AM 8:30～PM 5:30
[ソフトクリーム販売]
AM 9:00～PM 5:00



粗飼料価格の高止まりが続く中、放牧を活用することでコスト削減にもつながります。

牧場内の草丈も例年並みに伸びているので、放牧頭数も順次増やしていく予定です。5月中には、管内の平沢牧場、板橋牧場、小川牧場などでも放牧が始まります。自由な高地での生活により、強健な体を作り、紅葉の季節には各畜産農家の元へ戻る予定です。

5月17日に小海町の町営千代里牧場にて牛の放牧が始まりました。この日は、繁殖牛と育成牛を合わせて41頭放牧しました。晴天にも恵まれ、放牧された牛たちは嬉しそうに野原を駆け回っていました。

農業部

牧場の放牧始まる

小海支所 交通安全小学校 教室

小海支所

4月15日、小海小学校で交通安全教室と集団下校指導が開催されました。体育館で地域の方々と顔合わせの会を行なった後、交通ルールや事故の危険性、バス通学の注意点などを学びました。その後、実際に通学路にて交通安全指導が行なわれました。児童が安心して暮らせる地域づくりに向け、小海支所の職員も踏切に立ち、交番所の方や安協の方々とともに指導をさせていただきました。



年金友の会協議会

金融共享部

4月26日、あおぞらホール会議室にておいて各支所年金友の会の正・副会長の皆さんにお集まりいただき、平成28年度年金友の会協議会役員会が開催されました。平成27年度事業報告および会計報告、平成28年度の事業計画および予算計画について意見が交わされ、承認されました。

また、役員改選に伴い新三役が選任され、平成28年度の年金友の会協議会がスタートしました。

新体制は次の通りです。

◆会長 新津文夫
◆副会長 木次太郎
◆副会長 渡辺勝男
(小海支所)
(北相木支所)

※敬称略



税金講座 知つて納得!

JA全中・JAまちづくり情報センター

顧問税理士 柴原

固定資産税額は「課税標準額×税率」により計算されます。課税標準額を求めるためには、その年度の固定資産税評価額に対し、前年における課税標準額がどのくらいの割合にかかるかを求めます。これを負担水準といいます。平成28年度の負担水準

商業地等については、条例により課税限度額が固定資産税評価額の65%に引き下げられています。一方、負担水準が60%に満たない土地は前年度の課税標準額にその年度の固定資産税評価額の5%相当額を加えた額がその年の課税標準額になります。ただし、その金額が固定資産税評価額の60%を上回る時は固定資産税評価額の60%になります。

28年度の固定資産税評価額で除した数値になります。ただし、住宅用地の場合は平成27年度の課税標準額を平成28年度の固定資産税評価額に住宅用地の特例割合を乗じて全額で

1です。
除した数値になります。住宅用地の特例割合は、住宅用地のうち200平方mまでの小規模住宅用地については6分の1、その他の住宅用地（一般住宅用地）については3分の1です。

商業地等（店舗・事務所建物の敷地および駐車場の敷地など）の場合負担水準が70%を超える土地は、課税標準額が固定資産税評価額の70%まで引き下げられ、負担水準が

え置かれます。なお、東京23区内の



小海支所



5/7・8 松原諏訪神社御柱大祭

7年目に1度の御柱大祭が盛大に行なわれました。昨年の稻子地区での切り出しに始まり、今年2月の山出しを経て、7日には土村・馬流地区を曳行し、松原神社上社で建て御柱を行ないました。8日には、松原地区を曳行し、神社下社へ残る1本の建て御柱が行なわれました。小中学生の木遣りや消防団によるラッパの音が響き、氏子ら大勢の見物客が見守る中で、2本の御柱が見事に建てられました。

川上支所



5/3 居倉御柱祭

5月3日、居倉地区において7年目に1度の御柱祭が行なわれました。木やりやラッパ演奏、氏子らの掛け声に合わせて盛大に里引きが行なわれ、建御柱では車地を使い、少しずつ垂直に立ち上げ御柱を無事に納めることができました。

南相木支所



5/12・13 野菜市場販売対策会議

南相木支所野菜部会では、今年も4月に大阪・静岡地区、5月に京浜地区に赴き、野菜市場販売推進会議を開催しました。今年度の野菜販売方針や生産計画・産地情勢等を報告後、市場側より販売状況の説明が行なわれ、産地への要望が出されました。直近の過去3年は順調な販売が続いているが、ここでもう一度気を引き締め、生産者、JA、市場が一丸となって本年度の販売目標達成に向けて取り組んでいくことを確認しました。

南牧支所



4/22 市場マレットゴルフ場春季整備

南牧村マレットゴルフ愛好会の皆さんのがマレットゴルフ場整備を行ないました。冬を越したマレットゴルフ場は、各ホールのカップ周辺が荒れ、コース上には折れた木の枝や松葉などが散乱していました。熊手を使い枝や松葉を集め、トラックで搬出しました。当日は天気も良く、汗をかきながらの作業でしたが、手際よい作業により、すぐにでも大会ができるコースに整備されました。

野辺山支所



5/11 野辺山支所年金友の会 春季マレットゴルフ大会

野辺山支所年金友の会では、5月11日にマレットゴルフ大会を予定しておりましたが、前日からのあいにくの天候のため、屋内でのゲートボール大会に変更して行ないました。3チームによる総当たり戦により熱戦が展開されました。参加者の皆さん、おつかれさまでした。春の行事は、無事終了しましたが、秋には研修旅行等、盛り沢山の行事が計画されておりますので、お体にご留意され、たくさんの会員の皆さんの出席をお待ちしております。

支所フォトニュース

Photo News

各支所で行なわれた
いろいろなイベントを
写真とともに紹介します!!



連載

一所懸命

～vol.1～

由井 源明さん

(川上支所)

[青ネギの生産への取り組み]



女性部ニュース

『春の研修視察に参加して』

南相木支所女性部 猿谷 まき子

南相木支所女性部は、新潟県の清津峡へ研修視察に行つてきました。

清津峡は、日本三大渓谷のひとつに数えられます。1,600万年～1,300万年前は海の底にあり、雄大な景観美を形成している柱状の岩は「柱状節理」といい、岩体冷却の際、体積収縮によつて冷却面に垂直に六角形の

節理が生じてできたそうです。

往復1,500メートルのトンネルの遊歩道を進んでいくと4カ所の見晴らし所があり、岩を間近に見ることができました。下を流れる川とその上の岩肌にツツジなどが生えている様子は、まさに大自然の成せる技という感じでした。

清津峡に向かう途中、豪雪地帯を通りました。建物の一階が物置などになつていて、上の階が住まいになつていました。また、屋根が鋭角になつているなど、豪雪地帯に暮らす人々の工夫に感心しました。

帰りに、新井PA内にある道の駅に立ち寄りました。南相木支所に隣接する直売所「相菜市」でも参考になりそうな点もあり、勉強しながら帰つきました。
少し疲れましたが、とても良い研修視察になりました。



J Aでは、女性の運営参画を推進しています。

やさしいをたっぷりおいしくレシピ



カボチャのホットケーキ

南牧支所
高見澤 正道さん
匠汎くん



材料

- カボチャ……適量
- ニンジン……適量
- ホットケーキミックス……2と1/2カップ
- 豆乳……120cc
- 水 ……120cc

作り方

- 1 カボチャに軽く塩をふり、蒸してマッシュ(つぶして裏ごし)する。
- 2 ニンジンを千切りにする。
- 3 ボールにホットケーキミックスを入れ、豆乳・水を加えてよく混ぜる。
- 4 ①に②と③を加え、混ぜ合わせる。
- 5 ホットプレートを熱して、両面を焼けば出来上がり♪

★好みで
メープルシロップを
かけても
おいしいです。





家庭菜園

1 苗植え

シシトウは、タネから育てると植えるまで70日くらいかかるので、市販の苗を購入した方が栽培は楽です。植える2週間前位には土づくりを済ませ定植しましょう。また、苗は浅く植えて軽く土寄せしたっぴりと水をやります。

2 管理

シシトウは乾燥に弱く、水分が少ないと辛みが増してしまいます。水やりの回数も大切ですが1回の水やりの量を増やした方が効果的です。夏場、暑い時期は朝と夕と2回くらい水やりをしましょう。

追肥は、1番果が着いた頃に1回行ないます。次の果実がついたら1カ月に1回くらいのペースで追肥します。

3 収 穫

シシトウの収穫時期は開花から約2週間後で、5~7cmの大きさの果実が適期です。取り遅れると皮が固くなってしまうので早採りを心がけましょう。

塩川和敏審議役による年金相談会

■日程 7月19日(火) 小海支所
■時間 午前10時～午後3時

各支所年金担当者による年金受付相談会

■時間 午前9時～午後4時

支 所	7月	8月	担当者
小 海	19日(火)		菊池 早織
小海駅前			小林 由美
北 相 木			由井 定成
川 上			中島 丈通
南 牧			篠原 まどか
南 相 木			中嶋 紀行
野 辺 山			池本 里美

あなたのからのメッセージを
お待ちしています!

JA・広報誌に
関するご意見、
身近な出来事、情報を
お寄せください。

〒384-1305 南牧村大字野辺山106-1
JA長野八ヶ岳 広報委員会 宛
E-mail: info@ytg.nn-ja.or.jp
FAX.0267-91-1102

シシトウ

シシトウの正式名称は獅子唐辛子といい、獅子唐辛子は品種改良されたトウガラシの甘味種で、育てやすい野菜です。原産地は南アフリカで、高温に強いナス科の野菜です。ビタミンCとカロチンを多く含んでいます。



One
Point
Advice

シットウの苗は茎が弱いので、支柱立ては植え付け時に行ないましょう。

人气
商品

足首クッションが
優しくフィットして
動きやすい♪ クッション付き中敷きで
履き心地が良い♪



サイズ22.5cm~25.0cm

2,106円(税込)

お求めはお近くの・IA購買店舗へ

早いもので今年もあと半年、1年で最も日照時間の長い6月になりました。6月と言えば梅雨です。せつからく暖かくなってきたのに、ジメジメして洗濯物も外に干せません。また、雨だと外に出るのも億劫になります。

家にこもってばかりでは体に良くないと思い、週末に体育館でフットサルをして体を動かしていましたが、先月、プレイ中に捻挫をしてしまい1ヶ月ほど運動不足が続きました。すると体力が落ちて風邪をひきやすくなり、体調を崩すことが多くなりました。運動やストレッチの大切さを改めて実感しました。皆さんも怪我に注意しながら体を動かしてみましょう。

春夏秋冬

我が家のはやいドリ!

しゅうと ののが
* 修斗くん(2歳) 乃々花ちゃん(4歳)

両親 なかじま ひろし さとみ
中島 裕嗣さん 里美さん（南相木支所 田屋地区）



お姉ちゃんの乃々花ちゃんは絵本が大好きな優しい女の子。香りつきのいちごの絵本やリンゴの絵本を見せてくれました。最近習い始めたピアノをがんばっています。弟の修斗くんはとっても活発で、ストライダーに乗って外で遊ぶのが大好き。お姉ちゃんと一緒に保育園に通っています。お父さんお母さんと一緒に、またバーベキューができるといいね。ふたりとも大好きなお肉をいっぱい食べて元気に遊んでね。

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を探してみましょう。

出題・イラスト：酒井栄子



〔先月号の答え〕①こいのぼりが1匹になっている ②飾りの尾が大きい ③みこしを担ぐ右端の子の目が違う ④鉢巻きの結び目が小さい ⑤うちわの文字が違う

2016.6 vol.177
JA NaganoYatsugatake'Let's Try Us'

広報誌

レス

■発行人／由井和行 ■編集／JA長野八ヶ岳 広報誌編集委員会
■デザイン・印刷／株式会社コックス