



2016.1 vol.172

JA NaganoYatsugatake 'Let's Try Us'

**Let's Try Us!**

太陽の恵みの一番近くに



# JA共済 小・中学生 第59回書道 第49回交通安全ポスタークール

共済新契約者奨励ツアー [金融共済部]

親子で作ろうサンドイッチ教室 [生活部]

みんなで守れ! いのちと食べもの

JA長野ハケ岳女性セミナー開催 [生活部]

花卉専門委員会反省会 [農業部]

家の光ハンドメイド大賞 [生活部]

理事会報告

組合員・職員対談 絆～きずな～

フォトニュース

我が家のかわいいドル

女性部ニュース

やさいをたっぷりおいしくレシピ

『ごぼうチップ』



**JA長野ハケ岳**



金融  
共済部

## 共済新契約者奨励ツアーア

J A金融共済部では、共済新契約者の皆さまを対象（注）に、11月28日に静岡方面に奨励ツアーワーを企画し、153名のご参加をいただきました。

例年は買い物を中心としたツアーワーを行なっていましたが、今年は趣向を変え、海鮮浜焼き食べ放題をメインに実施し、参加された皆さまに大変喜んでいただきました。

J A共済では、日頃より「安心チェック活動」を行なっております。ご家族の

## 親子で作ろうサンドイッチ教室

12月4日、Yショッピング南相木店は、南相木保育園で「朝食をちゃんと食べよう！親子で作ろうサンドイッチ教室」を開催しました。

保育園の年長組の園児を対象に、保護者の皆さまも参加して行なわれ、今年で3年目となります。

教室では、ヤマザキの担当者が作り方を説明し、パプリカや海苔を使って「ラップロールサンド」をまたロールケーキやクッキーを使って「サンタの家」を作りました。最初は慣れない手つきで難しそうに取り組んでいた子どもたちも、仕上がりが近づき形になつてくると笑顔になり、保護者の皆さまも真剣に作る姿や完成品をカメラに収めながら、わが子の成長ぶりを実感した様



保障点検は、J Aの共済窓口、ライフアドバイザーまでお気軽にご相談ください。

（注）平成26年10月から平成27年9月の新契約のうち、一定の基準額を超えた契約が奨励ツアーワー対象となります。



室が終わると、園児一人ひとりに記念の修了証と菓子の詰め合わせが手渡されたほか、家でも今回のケーキ作りにチャレンジできるようにと、使用したエプロンもプレゼント

されました。毎年この教室は好評で、園児たちは「昨年から楽しみにしていた。上手に作れて良かった」と満足そうでした。

## みんなで守れ！いのちと食べもの JA長野八ヶ岳女性セミナー開催

11月25日、JA長野八ヶ岳女性部は、南牧村の野辺山基幹集落センターにおいて女性セミナーを開催しました。

セミナーには、日本文化厚生農業協同組合連合会の東公敏常務理事を講師に招き、「みんなで守るいのちと食べもの」と題して、TPP（環太平洋戦略的経済連携協定）への参加と農協改革の追い討ちにより、日本の「食品安全」と「医療介護の安心」が脅かされる問題について講演を行ないました。

同会が横浜や名古屋など有数の貿易港を視察した際のレポートを参考に、輸入食品に含まれる食品添加物や、収穫後の箱詰めされた農産物に農薬を散布するポストハーベストの問題、殺虫毒素を持つバクテリアを細胞に組み込んで、害虫がかじつただけで死んでしまうトウモロコシを例に、遺伝子組み換え作物の危険な仕組みなど、それそれを分かりやすく説いていただきました。

参加者は、国産農畜産物との安全の決定的な違いを目の当たりにし、真剣にメモを取つていました。

また、医療分野については、「国の医療保険制度や薬価制度も、ISD条項により、海外の投資家や企業に訴えられれば崩壊しない」とヤマザキの担当者は話していました。東氏は「これらの問題は女性部活動の中

で考え、皆が日々から楽しみにしていた。上手に作れて良かつた」と満足そうでした。



### 【ことわざ豆知識①】

### 柳の枝に雪折れなし

（やなぎのえだにゆきおれなし）  
柳の枝はよくしなるので、雪が積もっても折れることがないことから、柔軟なものは剛直

【訂正とお詫び】

「JA長野八ヶ岳広報誌レタス12月号」の「JA長野八ヶ岳広報誌レタス12月号」の「交通安全キャラバン」の記事において開催日に誤りがありました。正しくは10月17日です。訂正してお詫び申し上げます。

農業部

## 花卉専門委員会反省会

11月16日、花卉専門委員会販売反省会が小海営農センターで行なわれ、花卉生産農家、市場担当者、全農花卉担当者を交えて、本年度の花卉販売経過と反省点、次年度への取り組みについて話し合われました。

本年度の花卉販売は、数量は前年を下回つたものの、販売単価では上回り最終的には前年対比で101.7%となりました。

花卉の情勢としては、本年は天候不順により、お盆と彼岸時期の最も需要が集中する時期において全国的に供給量が不足し、反対に需要期が過ぎてからの出荷量が増加したため、前年よりも販売価格に幅のある

もの、販売単価では上回り最終的には前年対比で101.7%となりました。

花卉の情勢としては、本年は天候不順により、お盆と彼岸時期の最も需要が集中する時期において全国的に供給量が不足し、反対に需要期が過ぎてからの出荷量が増加したため、前年よりも販売価格に幅のある

もの、販売単価では上回り最終的には前年対比で101.7%となりました。

花卉の情勢としては、本年は天候不順により、お盆と彼岸時期の最も需要が集中する時期において全国的に供給量が不足し、反対に需要期が過ぎてからの出荷量が増加したため、前年よりも販売価格に幅のある



生活部

## 家の光ハンドメイド大賞

「家の光」が創刊90周年を記念して企画・募集した「ハンドメイド大賞」で、小海町の小山栄利子さんが優秀賞を受賞しました。全国から寄せられた約400点の中から受賞です。表彰は12月4日に小山さんの自宅で行なわれ、JA生活部の菊原部長から

賞状と副賞が手渡されました。

作品は、4センチほどの長さに巻いたチラシとビーズを繋ぎ合わせたものを暖簾にした「珠のれん」で、幅約1メートル、長さ1.5メートルの大作。制作に約150時間かけられました。

小山さんは、昨年暮れの同誌の「思い・技・夢をつなぐ作品募集」という広告に目が留まり応募を決心し、製作途中だった暖簾を募集締め切りも近い4月までかけて完成させ応募しました。「目的を作つて始めた作業だったが根気のいるものだった。一度挫折してしまったが、3月に東日本大震災の復興テレビ番組を目にして、被災者の涙を暖簾の1粒1粒に見立てて復興を願いながらがんばって仕上げた」と製作当時を振り返りながら、「思いがけない受賞でうれしい」と



## 理事会報告 第10回理事会

開催日 12月25日(金) 開催場所 JA本所会議室

以下の議案について協議し、決定されました。

協議事項  
第1号議案 諸規程等の変更について  
中期計画における諸規程整備に亘る引き取り組んでいた規

程等の変更について承認されました。  
第2号議案 総代選挙百日程の決定について  
総代の任期の満了に伴う選挙に向け、その日程等について承認されました。

報告事項  
第3号議案 役員選任日程および役員推薦委員の選出について  
役員の任期の満了に伴う選任に向いて、その日程等について承認されました。  
第4号議案 平成27年度余裕金運用方針の一部改定について  
平成27年度余裕金運用方針の一部改定が承認されました。

第5号議案 大口貸出について  
専決基準に基づき、理事会が決定により承認されました。

第6号議案 役員の任期の満了に伴う選任に向いて、その日程等について承認されました。  
子会社の第3四半期決算状況について  
11月末第3四半期連結決算の状況について  
平成27年度決算「ソブライアンス点検の結果について  
各部よりの報告事項

佐久園芸生産振興協議会美しい信州の花推進部会は、下記の日程で「花さく産地勉強会」を開催します。定年退職等を機に就農したいけれど品目に悩んでいる、花の栽培にちょっと興味がある、子育てしながら収入を得たい……という方、県内有数の花の産地、佐久地域で花農家をめざしてみませんか？

「佐久地域ではどんな花が栽培されているの？」  
「花農家って、具体的にはどんなものなの？」  
「栽培した花は、どこで使われるの？」  
……など、皆さまの素朴な疑問にお答えする研修会です。まずはお気軽に会場へお越しください！

開催日時 平成28年2月13日(土) 13時30分～15時00分

会場 佐久合同庁舎404会議室(佐久市跡部65-1)

研修内容

- 長野県内および佐久地域の花生産状況について
- J A長野八ヶ岳主力品目「ヒメヒマワリ」「スプレーギク」の紹介
- J A佐久浅間主力品目「コギク」「カーネーション」「トルコギキョウ」の紹介
- 花の使用例・販売経路について

佐久地域で主に生産されている花きについて栽培方法や経営指標などを広く紹介します。対象は、佐久地域在住の方で、就農、花き生産に興味をお持ちの方で農業経験の有無は問いません。参加費は無料。事前申し込みも不要です。参加者全員に地元産の季節の花をプレゼントします。

【お問い合わせ先】長野県佐久地方事務所農政課 ☎ 0267-63-3145

開催日	12月25日(金)	開催場所	J A本所会議室
第1号議案	諸規程等の変更について 中期計画における諸規程整備に亘る引き取り組んでいた規程等の変更について承認されました。		
第2号議案	総代選挙百日程の決定について 総代の任期の満了に伴う選挙に向け、その日程等について承認されました。		
報告事項	第3号議案 役員選任日程および役員推薦委員の選出について 役員の任期の満了に伴う選任に向いて、その日程等について承認されました。  第4号議案 平成27年度余裕金運用方針の一部改定について 平成27年度余裕金運用方針の一部改定が承認されました。		
第5号議案	大口貸出について 専決基準に基づき、理事会が決定により承認されました。		
第6号議案	役員の任期の満了に伴う選任に向いて、その日程等について承認されました。 子会社の第3四半期決算状況について 11月末第3四半期連結決算の状況について 平成27年度決算「ソブライアンス点検の結果について 各部よりの報告事項		

# 糸 きずな

組合員・職員対談  
～vol.37～

南牧支所の青年部長を務める菊池さん。青年部の活動や、ご自身の農業についてお話を聞かせてください。

南牧支所青年部の部員数は57名。

主な活動は、研修や情報交換を通じた「生産技術の向上につながる取り組み」です。また、JA農業祭やヤツレン感謝祭に参加し、販売促進に努めています。過去には市場視察も頻繁に行なわれてきましたが、県内外の産地や、農機・種苗・肥料などのメーカーへの視察が最近は多いです。南牧青年部には、方向性などを決定する際に、部員の皆さんと積極的に意見や要望を出し合う環境があるので、まとめ役としては大変助かっています。

私は就農して17年目になりますが、レタス、ハクサイ、キャベツを中心を作付けしています。カリフラワー、サニーリーフ、グリーンポール、ナガイモなども、規模は大きくありませんが生産しています。多品目化することは、販売面でのリスク分散をしていく上で役立つことが多い、おもしろさがあると

感じています。また、品目ごとに圃場との相性も同時に分かるので、学ぶ楽しさも実感できます。こういった経験を大切にしていきたいです。

**趣味を教えてください。**

仲間と行くゴルフや、外出先での食歩きが趣味です。

また、毎年楽しみにしているのは、家族で行く旅行です。妻と3人の子どもたちを連れて、農閑期に暖かい地方へ出掛けます。家族の喜ぶ笑顔を見ることが、農繁期の疲れを吹っ飛ばします(笑)



## 対談を終えて…



●販売指導課で野菜の積み込みを主に担当されている篠原さん。とてもおとなしい印象がありました。まだまだ入組1年目。南牧営農センターには頼れる先輩が大勢いますので、先輩たちを見習えば自然といい仕事ができるようになると思います。積極的に支所に溶け込んで、これからもがんばってください。(菊池さん)

●私なりにこの1年を突っ走ってきましたが、今回の対談で菊池さんから農業や青年部のお話を聞きできたことで、これからJA職員としてしっかりと生産者、組合員の皆さまの力になるための考え方をさらに深めることができました。今回は大変お忙しい中、お時間をいただきありがとうございました。(篠原さん)

今後の青年部の抱負やJAへ期待することがありましたらお聞かせください。

南牧青年部には意欲的な部員が大勢います。2年という限られた任期の中で、しっかりと彼らの要望や意見に応えていきたいです。青年部は、20代から40代の生産者が所属し、年齢も互いに顔を見て話せて学べる」という素晴らしい関係が、この青年部というコミュニティにはあります。私自身、この青年部で部員の皆さんと活動を続けてきたことで、生産者としてひとまわりもふたまわりも成長させてもらつたと思います。

J A職員の皆さんは、農家の目線でがんばっていると思います。今後も、生産者、そして青年部に対し、大きな後押しとサポートをお願いします。

【ことわざ豆知識②】

**言うは易く行なうは難し** (いとはやすくおこなうはかたし)

口で言るのは簡単だが、言ったことをいざ実行するのは難しいという教え。また、口で言

小海支所

JA長野八ヶ岳 小海支所野菜部会販売反省会



11/12  
野菜部会反省会  
平成27年度上期

平成27年度小海支所野菜部会野菜反省会が、小海町役場において開催されました。参加いただいたJA全農長野野辺山駐在所営業課、各地区の10市場から、来年度へ向けての課題として適期収穫・適正生産・平箱の適正出荷などについて提言をいただきました。販売面においても、異物や害虫混入、農薬事故等の安心安全の取り組みについて説明をいただき、会員の皆さまは産地の信頼を保てるよう引き続き努めていくことを確認しました。

川上支所



12/7(日)  
野菜生産販売反省会

川上支所では、JA全農長野野辺山駅在所、卸売会社17社を招き、生産者と野菜生産販売反省会を開催しました。会議では今年度の野菜販売の結果を踏まえ、課題事項を取り組み結果について議論が交わされました。また、来年度に向けての課題についても意見交換を交えて検討され、有意義な反省会となりました。

南牧支所



11/30～12/4  
支部懇談会

**支部懇談会**  
支部懇談会が各支部で開催され、今年度の野菜生産の反省と来年度の基本方針および総合注文書について協議されました。野菜販売では、近年の異常気象が作柄・出荷数量に大きな影響を及ぼし、今後も課題となります。今年度は、生産者の皆さまの生産販売に対するご努力とご協力により、最後まで販売できました。来年度も食の安定供給を、引き続きよろしくお願ひいたします。

いろんな支所の  
イベントを  
写真で紹介するよ!

# Photo News



南相木支所



**11/25  
年金友の会縦会旅行**  
南相木支所・年金友の会

南相木支所・年金友の会は、29名の会員の皆さまの参加をいただき1泊2日で和倉温泉へ総会旅行に行ってきました。この時季の北陸地方特有の暴風雨の中での観光となりましたが、運良く千里浜での波打ち際のドライブは行なうことできました。総会では、事業報告と次期予算、新役員について承認されました。例年スポーツ大会を兼ねての総会旅行が今年は観光旅行でしたが、皆さまのご協力で楽しく無事行なうことができました。

野辺山支所



12/8~9  
青年部北関東視察

野辺山支所青年部では栃木、茨城への視察を実施しました。8日の宇都宮市(株)トーホク農場での研修では、施設概要、品質管理を紹介していただき、その後、各品目の紹介、各種病害の勉強会を行ないました。夕方前には茨城県の結城市へ移動し、現地の生産者の圃場視察と意見交換をしました。9日はスガノ農機で工場見学ならびに土作り研修、実演体験をし、今後見込まれる農業生産の変革への提案をいただきました。霞ヶ浦からの長い帰路、車内では今後の農業生産に向けた活発な意見交換がされました。



## 好きな食べ物は?

## マンゴー・お肉 (魅則くん)

イチゴ・とうもろこし  
(知世ちゃん)

### 好きなテレビ番組は?

暗殺教室・妖怪ウォッч（魅則くら）

暗殺教室 妖怪ラオラオ（魔獣くん）  
アナと雪の女王・ちいさなプリンセスソフィア（知世ちゃん）

優しいお兄ちゃんと、元気な妹の仲良し兄妹です。柔道を習い始めた魅則くんは、得意の「大外刈り」で、地域の4年生大会で優勝した実力の持ち主。将来は、おじいちやんとお父さんのような“カッコいいトラック野郎”になるのが夢です。普段はお母さんの実家の牧場へお手伝いに行っている知世ちゃん。動物好きで、自分より何倍も大きな愛犬のゾル（シェパード）と一緒に散歩をするのが楽しい日課になっています。魅則くん、知世ちゃん、ありがとう。



みのり  
**魅則くん**  
(10歳)

ちよ  
知世ちゃん  
(3歳)

両親★和久 知則さん めぐみさん  
(川上支所 御所平地区)

隣のブースでは、南牧支所女性部の皆さまが、地元の小麦と牛乳を使つて作つた甘くて美味しい「サーター・アンダギー」が出品されていました。「甘いものを食べれば、お漬け物が食べたくなる……」といった流れは言うまでもなく、期待通りの盛況となりました。

11月28日に開催された南牧村第3回健康福祉まつりに、野辺山支所女性部の役員10名で参加させていただきました。

私たちのブースは、「安全な食べ物」「地元で育てた食べ物」をコンセプトに、ここ数年、試食コーナーを設けています。今年は、「浅漬けの素」と「減塩の塩こんぶ」で漬けた「ハクサイの漬物」と、同じ浅漬けの素に「柚子」を加えた風味と香り豊かな「ナガイモの漬け物」の2点を試食していました。

### 南牧村第3回健康福祉まつりに参加して

野辺山支所女性部  
宮入 智子

うか?

今回、イベントを企画運営された方々、たくさんのブースの皆さま、会場に足を運んでくださった皆さま、大変お疲れさまでした。そしてありがとうございました。



JAでは、女性の運営参画を推進しています。

**葬儀・仏事に関するご相談は  
あなたかい太陽の事務に包まれて…**

あたたかい太陽の恵みに包まれて…

## 多目的ホール

365日24時間体制 TEL.0267-92-5510



Ladies'  
News



2月・3月

## 年金相談会開催



社会保険労務士 塩川和敏審議役による年金相談会

■日程 3月24日(木) 小海支所

■時間 午前10時～午後3時

## 各支所年金担当者による年金受付相談会

■時間 午前9時～午後4時

支 所	2月	3月	担当者
小 海	9日(火)	24日(木)	吉澤 彩香
小海駅前	10日(水)	9日(水)	篠原 まどか
北 相 木	9日(火)	8日(火)	由井 定成
川 上	10日(水)	9日(水)	中嶋 紀行
南 牧	11日(木)	10日(木)	高見澤正秀
南 相 木	11日(木)	10日(木)	吉澤 三弥
野 辺 山	15日(月)	15日(火)	小林 由美

生活部からのお知らせ

## エーコープ仕込みそ

## 予約注文開始

毎年、ご好評いただいております「エーコープ仕込みそ」の予約注文を始めます。国産原料を使用した手作りみそで、仕込みの手間がかからない詰替不要タイプも取り揃えております。各生活店舗にて予約を受け付けますのでご利用ください。



## エーコープ仕込みそ 桶詰替不要

原料の割合は、大豆とお米が10:10の10割こうじみそです。

20kg 7,590円(税込)

10kg 4,230円(税込)



## エーコープ仕込みそ 桶詰替不要 まろやか

原料の割合は、大豆とお米が10:12の12割こうじみそです。

10kg 4,630円(税込)

## 早期ご購入キャンペーン

平成28年3月末日までにエーコープの仕込みそをご購入いただると、抽選で県下50名様に

「JAまごころ商品券」2,000円が当たります!!

応募方法の詳細はJA担当者にご確認ください。

やさしいを  
たっぷり  
おいしくレシピ今回の  
レシピ  
提供は南牧支所女性部  
三井 桂子さん

## ごぼうチップ

## 材 料

■ごぼう……1本

■片栗粉……少量

■サラダ油……適量

1 ゴボウを斜めに薄く切る。

2 お湯でさっと茹でる。

3 よく水気を取って片栗粉を薄くまぶす。

4 サラダ油を中温(170°C~180°C)に熱し、泡があまり出なくなるまで揚げれば出来上がり♪

★すごく薄く切ったり、ビーラーでそぐように切って揚げるとポテトチップスのようになります。

あなたのからのメールを  
お待ちしています!JA広報誌に  
関するご意見、  
身近な出来事、情報を  
お寄せください。〒384-1305 南牧村大字野辺山106-1  
JA長野八ヶ岳 広報委員会 宛  
E-mail: info@ytg.mn.ja.or.jp  
FAX.0267-91-1102

この1年も良い年でありますように。まだ寒い日が続きますので、皆さまお体には十分お気をつけてください。今年もJA長野八ヶ岳へのご愛顧をどうぞよろしくお願いいたします。

時間が経過を早く感じるのだとそうですね。あつという間で時間が経過が多くなるのを繰り返すことが多いですね。今までに経験したことのないで、新しいことを経験し日々成長を続けていきたいと思います。この1年も良い年でありますように。まだ寒い日が続きますので、皆さまお体には十分お気をつけてください。今年もJA長野八ヶ岳へのご愛顧をどうぞよろしくお願いいたします。

## 編集後記

