



JA長野ハケ岳  
Let's Try Us!

2015.11 vol.170

JA Nagano Yatsugatake 'Let's Try Us'

Let's Try Us!

太陽の恵みの一番近くに



## JA長野ハケ岳 第15回農業祭



JA長野ハケ岳花卉専門委員会  
北相木小学校で地元産の花を使った  
フラワーアレンジメント教室を開催 [農業部]

管内各牧場で牛の下牧 [農業部]

JA長野ハケ岳年金友の会協議会  
ゲートボール・マレットゴルフ大会開催 [金融共済部]  
オークワでトラックセール開催 [農業部]

理事会報告  
組合員・職員対談 紹介企画  
フォトニュース  
我が家のかいどる  
女性部ニュース  
やさしいをたっぷりおいしくレシピ  
『ブロッコリーのスープ』



JA長野ハケ岳

特集

第15回

J A長野八ヶ岳

# 農業祭



## 会場

今年は曇天でしたが多くの方にご来場いただきました。今年の来場記念品は「バスケット」でした。

## メイン会場

メイン会場では、JA青年部による野菜販売やJA女性部による地元食材を使った手作り伝統食品の販売、サンマ詰め放題など様々な企画が催されました。



## こどもコーナー



的当て・ピンボール・スーパー・ボールで楽しくなりました。

## サービスコーナー



おでん・豚汁・わたあめ・ポップコーン・牛乳……。祭りの終了までに、すべて提供することができました。今年の豚汁・おでんのお味はいかがでしたか?



## サンマ詰め放題

秋の味覚といえば「サンマ」。500円での詰め放題は今年も大盛況。3,660尾を完売しました!



## 女性部・青年部

女性部の皆さんによる心のこもった手作り伝統料理や野菜の販売。内容は支所ごとに様々ですが、午前中には完売しました。JA長野八ヶ岳といえればやっぱり美味しい高原野菜。旬のとれたてハクサイなどを青年部の皆さんが特価販売しました。芯がオレンジ色の品種「オレンジクイーン」はあっという間に売り切れ、JA長野八ヶ岳産ハクサイを使ったキムチ「こくうま」は1,200パックを完売しました!



## JANISコーナー

「iPad mini」などが当たる会員向けのお楽しみ抽選会が好評のJANISコーナー。今年も100名を超える来場がありました。長野県のインターネットはやっぱり「JANIS」ですね。



## 健康相談

佐久病院小海分院からお越しいただきました。血圧測定など、日頃気になる健康状態をチェック。

J A長野八ヶ岳では、「農業祭」を10月17日に、野辺山野菜集荷場周辺で開催しました。農業祭は今年で15回目。当日の天気は曇天で時折降雨もありましたが、組合員、地域の皆さまをはじめ観光客など約5,000人が来場し、にぎわいました。毎年、野菜出荷がひと段落となるこの時期に行なわれる、地域に根差した交流イベントとしてしっかりと定着しました。

## 信州八ヶ岳小糸つ娘

今や農業祭に欠かせない  
「信州八ヶ岳小糸つ娘」のよさこい踊り。



### マージービート

地元バンド「マージービート」の演奏。



### bingo大会

恒例のbingo大会。特賞のテレビは彼女の手に!  
同時にbingoの場合は、ステージ上でじゃんけんで決めます。



## 物販・展示コーナー

今年も恒例の豚汁・おでん等のサービスコーナーはもちろん、ヤツレン会場での地元産牛・豚肉や卵、ヤツレン乳製品の販売コーナーは、朝早くから行列ができるほどの盛況ぶり。

### 生活展示販売



展即業者14社が出店。  
からくじなしの福引コーナーも賑わいました。

### 農機・自動車展示販売



農機22社・自動車14社。  
今年もたくさんの中古トラクターや自動車が  
所狭しと並びました。

### 食肉などの販売



地元産の牛肉・豚肉の特価販売。  
今年はパック数を増やし、お買い求めやすくなりまし  
た。9:30からの販売開始でしたが、朝早くから長蛇の  
列ができました。

### スーパーカー展示

日頃目にすることが少ないフェラーリ、ポルシェ、ランボルギーニ、ダッヂバイパーなど……。有名スポーツカーがずらり!  
迫力あるエンジン音が会場を沸かせました。あの有名映画に登場したあの車種も!



## 農業祭 ゲートボール大会結果

優勝 平沢チーム

(南牧支所)

準優勝 土村チーム

(小海駅前支所)

3位 海ノロチーム

(南牧支所)



優勝した平沢チーム

### 【ことわざ知識①】

吾れ日に三たび吾が身を省みる (われひにみたびわがみをかえりみる)

1日に何度となく自分の言ったことや行動を反省すること。自らの行ないを正しく保って

農業部

## JA長野八ヶ岳花卉専門委員会 北相木小学校で地元産の花を使った フラワーアレンジメント教室を開催

佐久地方事務所、佐久農業改良普及センター、JA全農長野、JA長野八ヶ岳、JA佐久浅間各花卉専門委員会が幹事を務める佐久園芸生産振興協議会『美しい信州の花推進部会』は、10月5日に北相木小学校でフラワーアレンジメント教室を開催しました。

同部会では、児童、生徒を対象とした『花育』の一環として、地元で生産された切り花を用いたフラワーアレンジメントやブーケづくりなどの授業を実施し、地元産の花に親しみ、大切な人に贈る機会を提供しています。

当JAでは、小海町、南相木村、北相木村をはじめ、高い生産技術を持つ花卉生産者が多く、スプレーギクは県内トップの生産量を誇ります。

今回の花材となつた「輪ギク」「スプレーギク」「クジャクアスター」「カスミソウ」などは、地元産を花卉専門委員会が用意し提供しましたが、その他にも村内の生産者から「地元の子どもたちにぜひ使ってほしい」と直接花卉共選所に

持ち込まれたものも多かったです。小学校では遠足のため5年生が不在でしたが、教室には40名が参加。

J Aの担当者が講師を務め、ブーケづくりを指導しました。これまで、同校には全校児童を



農業部

## 管内各牧場で牛の下牧

呼びかけ、JA全農長野東信事業所生産販売課の小嶋明日香係長も「アレンジメントにキクを使うことは珍しいが、他の产地には見られないJA長野八ヶ岳らしい素敵な作品になつていて」と、地元産の輪ギク、スプレーギクの良さをPRしました。講師を担当した小海支所販売指導課の菊原係長は「子どもたちが夢中になつて作品づくりに取り組んでくれたことで花も喜んでいました」。

JA長野八ヶ岳管内の各牧場で放牧されていた牛たちを、冬に備えて牧場から下ろし、各々の畜産農家へ戻す「下牧」が行なわれました。8月の天候不順による草丈の伸び悩みなどが心配されましたが、ほとんど影響はなく、牛たちの毛並みはツヤツヤで健康そのものでした。

10月13日には、海ノ口牧場で約半年間を過ごしたジャージー牛12頭が下牧。

入牧の時には、移送トラックから元気

に飛び出していく牛たちですが、牧場から離れることを察してトラックに乗り込むことを嫌がる牛がほとんどで、中には駄々っ子のように座り込んでしまった。可愛いらしく牛もいました。どの牛も、自然豊かでのびのびとした環境で夏を過ごしたことと、花を飾る文化の大切さを

仕上がりになつた。家族にプレゼントしたい」とうれしそうな姿を見られました。今回の教室に同行した佐久地方事務所農政課の前沢みなみ技師は「子どもの頃から花に親しんでもらうこと、生活の中で花を飾る習慣をつくってほしい」と

5月からJA長野八ヶ岳管内の各牧場で放牧されていた牛たちを、冬に備えて牧場から下ろし、各々の畜産農家の元へ戻す「下牧」が行なわれました。児童からは「花を手に取ると幸運な気持ちになる」といった感想や、自慢げに作品を手に取り「思いどおりの仕上がりになつた。家族にプレゼントしたい」とうれしそうな姿を見られました。今回の教室に同行した佐久地方事務所農政課の前沢みなみ技師は「子どもの頃から花に親しんでもらうこと、生活の中で花を飾る習慣をつくってほしい」と花を飾る文化の大切さを

迎える牛たちは、おいしい牛乳をつくりてくれるでしょう。



小海町町営千代里牧場でも、10月15日の2日間にわたりて和牛、ホルスタイン種など76頭の牛たちの下牧が行なわれました。

うち1頭は牧場で生まれた和仔牛で、母牛に寄り添いながら紅葉が見頃を迎えた牧場を後にしました。2日目には関係者が集まり閉場式が行なわれ、大きな事故もなく今年1年を過ごせたことを皆で感謝しました。

このほかの、板橋、平沢、小川、JA全農八ヶ岳の各牧場においても、月中に下牧が行なわれました。

る。全校児童が協力しながら制作している姿が印象的だった」と、今回の教室を振り返りました。

北相木小学校の児玉千春教諭からは「フラワーアレンジメントは出来上がりの良し悪しよりも、子どもたちが『生きたまま手掛ける』という貴重な経験ができることが大切。毎年実施してほしい」と、感想と共に意見をいただきました。

## J.A長野八ヶ岳年金友の会協議会 ゲートボール・マレットゴルフ大会開催



熱戦が繰り広げられたゲートボール競技

J.A長野八ヶ岳年金友の会協議会は、9月15日にゲートボール大会を小海町で、10月6日にマレットゴルフ大会を南牧村で開催しました。会員の健康づくりと親睦、同協議会の活性化やJ.Aとの対話の場として、毎年この時期に開催し、今年はゲートボールに各支所の代表12チーム64名、マレットゴルフには76名が参加しました。

### ■ゲートボール大会

同協議会の上原二三雄会長が「日頃の練習成果を存分に發揮し、楽しんでほしい」と開会式であります。雨天が続き心配されていた天気も午後には晴れ間が広がり、参加チームの熱戦が繰り広げられました。

結果は全勝で南牧支所の森下・大芝会となりました。

### 【大会結果】

(敬称略)

- ▽優勝＝森下・大芝チーム(南牧支所)
- ▽準優勝＝平沢チーム(南牧支所)
- ▽3位＝御所平チーム(川上支所)

なお、今大会のグロス成績上位3名の皆さまは、来年の県大会へ出場される予定です。県大会でのご活躍を期待

で、10月6日にマレットゴルフ大会を南牧村で開催しました。

### 【大会結果】

- ▽優勝＝森下・大芝チーム(南牧支所)
- ▽準優勝＝平沢チーム(南牧支所)
- ▽3位＝御所平チーム(川上支所)

チームが2年連続優勝を決め、11月5日からアステイーかたおかで開催される長野県J.Aゲートボール大会への出場切符を手にしました。

します。

【マレットゴルフ大会  
グロス成績上位3名】(敬称略)

- ▽1位＝柳澤やす子(小海駅前支所)
- ▽2位＝柳澤利昌(小海駅前支所)
- ▽3位＝高見沢袈裟文(南牧支所)

今年の県大会は、10月9日に菅平で開催され、当J.Aからは3名が出場し入賞は逃しましたが皆さま健闘されました。

今年の県大会は、10月9日に菅平で開催され、当J.Aからは3名が出場し入賞は逃しましたが皆さま健闘されました。

農業部

## オーケワードラックセール開催



J.A全農長野は9月30日、関西・東海地方で展開している大手量販店株式会社のわくわくシティ尾崎店(大阪府阪南市)において、J.A長野八ヶ岳産直トラックセールを開催しました。当J.A産のハクサイ、キャベツ、レタス、ブロッコリー、チンゲンサイ、カリフラワーをメインに、県内産の果実・きのこ等と合わせて、店舗入り口正面の特設売場において大々的に販売されました。開店前から大勢のお客様が行列をつくり、開店と同時に特設売場は新鮮野菜を販売するお客様を貰い求めるお客様で溢れ、山積みされた野菜も売れ行きは好調で、客足が

途絶えることなく大盛況のまま終りました。当セールは、この時期の恒例イベントとなつており、「新鮮野菜がお手頃に手に入るのがうれしい」といったお客様の声が多く聞かれました。産地応援で参加したJ.A農業部野菜課の新津正幸課長は、「消費者とふれあうことで、たくさんの貴重な意見を聞くことができた。大阪は産地と比べ、だいぶ暖かな陽気だったが、ハクサイの売れ行きは大変良好で、今後の冷え込み需要にも期待したい。来年も同様のイベントをJ.A全農長野にご協力いただきながら実施し、新鮮野菜を安定的に消費者へお届けしながら、J.A長野八ヶ岳ブランドをしっかりと定着させたい」と今回のイベントを振り返りました。



上位5名が2打差の大接戦となったマレットゴルフ

【ことわざ豆知識②】

### 灯火親しむべし (とうかしむしむべき)

気候のさわやかな秋になると、夜も長くなるので灯火(あかり・ともしび)の下で読書をす

平成28年 農協観光企画

情熱のアンダルシアを巡る

## 南スペイン 7日間

■旅行期日・旅行代金

①1月25日(月)~1月31日(日)

大人お一人様 199,800円

②2月9日(火)~2月15日(月)

大人お一人様 209,800円

■募集人員 各30名様

■申込締切 各出発日の60日前

一度は訪れたいたい悠久の歴史を持つ国!

## インド世界遺産 5日間

■旅行期日・旅行代金

①1月26日(火)~1月30日(土)

②2月19日(金)~2月23日(火)

大人お一人様 138,000円

■募集人員 30名様

■申込締切 各出発日の60日前

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認のうえ、お申し込みください。

株式会社農協観光 佐久営業支店

TEL.0267-66-3951

FAX.0267-65-7039

農機・自動車センターからのお知らせ  
～日頃のご愛顧に感謝して～

## お客様感謝デー

12/5 午前9:00  
～午後4:00冬到来!!  
この機会に  
愛車の点検を!!

12項目点検無料

オイル交換大特価

## ■エンジンオイル交換 [1台]

※工賃・消費税含む

●軽自動車・小型乗用車 ..... 1,000円

●普通乗用車 ..... 1,500円

●RV車・ワンボックス車 ..... 2,000円

※低燃費用オイルを使用する場合は別途となります。

川上自動車センター ☎97-2215  
南牧農機センター ☎98-2815

暮らしに役立つ家庭雑誌

## 『家の光』

購読申込  
要付申込(2016年家計簿  
日記付き)

12月号

別冊付録



野菜別四季を味わう



1月号

別冊付録

12月号・1月号 2号連続別冊付録付

12月号・1月号 セット価格

1,914円(税込)

12月号のみは1,008円(税込)

ご購読のお申し込み・お買い求めは  
各生活店舗まで

## 理事会報告 第8回理事会

開催場所 J A 本所会議室

開催日 10月29日(木)

協議事項  
以下の中について協議し、決定されました。  
第1号議案 特定個人情報取扱規程の設定について  
マインバンパーカードの導入に伴い、特定個人情報の取り扱いに関する規程の設定について承認されました。  
第2号議案 コンプライアンス関係強化等の委嘱について  
諸規程整備の実施において、主にコンプライアンス関係の規程等の変更について承認されました。アイン

報告事項  
・9月末の実績について

第3号議案役員体制について  
次期監査体制について審議されました。  
第4号議案 年度中期中決算監査報告について  
期中決算を基準に実施した監査結果について承認されました。  
第5号議案職員年末賞与の決定方法について  
職員の年末賞与の支給についてその決定方法が承認されました。

・平成28年度採用職員について  
相談・苦情等対応状況について  
反社会的勢力排除対応状況について  
各部よりの報告事項

## 平成28年度 新採用職員募集

JA長野八ヶ岳では、次のとおり平成28年度に採用する職員の募集をします。

## ●募集職種および人数

自動車整備士 1名

## ●職務内容

自動車等の修理・点検・整備

## ●応募資格

①年齢20歳～35歳 (平成28年4月1日現在)

②二級自動車整備士資格保持者  
または取得見込者

③通勤可能者

④普通運転免許取得者

## ●応募提出書類

①受験願(JA指定用紙)

②免許書および資格証の写し

③運転記録證明書

※応募締切(11/20)までに企画総務部総務経理課まで提出してください。

## ●採用試験

詳細については別途通知します。

※労働条件等詳細は、各支所に掲示している募集広告もしくは当JAホームページをご覧ください。その他の不明な点につきましては、本所総務経理課(0267-91-1101)までお問い合わせください。

平成27年  
青色申告決算等説明会の  
お知らせ(農業所得関係)

佐久税務署では、青色申告をされている個人の方を対象に、青色決算書の作成方法や、作成に当たっての注意点などについて、下記のとおり説明会を開催いたします。説明会で使用する資料は、当日、会場で配付し、講師は税務署職員、または税務署が依頼した税理士が行ないます。

なお、会場の所在地などは、関東信越国税局のホームページにも掲載されていますので、あわせてご覧ください。

## ■農業所得関係

開催日時	12月3日(木) 午前10時～12時
会 場	佐久市佐久平交流センター (佐久市佐久平南4-1)
対象地区	全市町村

※会場は、駐車場スペースに限りがあります。

## お問い合わせ先

佐久税務署 個人課税第一部門

0267-67-3460(代表)

※自動音声に従い「2」を選択して  
ください。

# 糸 糸半 きずな

組合員・職員対談  
～vol.35～

今年から北相木村で就農された井出さん。これまでの経過や1年を振り返つてのお話を聞かせてください。

生まれは尼崎で、20年ほどサラリーマンをしていましたが、ホテルマンの仕事に就いた時に、研修先の山梨県のホテルで、アルバイトに来ていた妻と知り合い結婚。妻の実家が川上村の農家ということもあり、手伝いで農業を始めました。農業の面白さを日々発見する中で、徐々に自立したい気持ちが強くなり、自分で農業ができる場所環境を探していましたところ、北相木村を紹介されました。4年前に北相木村へ移住し、2年目から県の里親制度を利用してJA理事の井出大広さんから2年間にわたりて農業を改めて学びました。地域の皆さんにも、畑をおこしてもらったり、倉庫や農機具を貸してもらったり、何かと声をかけていただいたら、様々な支援をいたしましたが、今年やっと自立することができました。ひとりではできなかつたことも、皆さまの力を借りたりして何とかここまでたどり着けたことにとても感謝しています。そして妻や子どもの大きな後押しにも感謝しています。自分が農作業する姿を子どもたち

## やっと見つけた自分で農業ができる環境 家族と地域の皆さまの支えに感謝!

ゲスト

北相木支所 組合員  
井出 悟（いで さとる）さん  
北相木村宮ノ平

インタビュー  
北相木支所  
山口 治恵



### 対談を終えて…



●今回の対談は、時期的にも自身を振り返る良い時間となりました。JAの窓口には就農してから伺うようになりますが、山口さんには、いつも明るく声をかけていただいている。北相木支所の金融窓口は大きくはありませんが、大きな「安心」と「温かさ」をいつも感じます。利用者にとっては、とてもありがたいことだと思います。これからも明るい声で、地域の皆さまの笑顔づくりをお願いします。(井出さん)

●北相木村に移住し就農された井出さん。対談させていただき、井出さんのこれまで、そして、これからについてお話を聞くことができ、人生について勉強させられました。井出さんのような若くて頼もしい方々の力が、これから北相木村、そして農業を活性化させてくれると思います。体に気を付けて、これからも農業をがんばってください。ありがとうございました。(山口)

### 趣味を教えてください。

趣味ではありませんが、小中高の12年間「空手」を続けていました。それ以上に夢中にならたのは吹奏楽で、担当したのは「チューバ」という低音楽器です。マーチングバンドなどで見かける、後列の方にいる

少し出荷が残っていますが「楽しめたなあ……」というのが、この1年の感想です。



4人の子どもたちも北相木村にいたが慣れました。私も北相木村に住んですぐ消防団に入るなど、しっかりと地域に溶け込んでいるかなと思います。そのように付き合いから、同世代で農業を営む仲間もでき、今ではいろいろなことを相談し合える間柄です。これからも励まし合える存在でいたいです。今年は手違いから農作業のスタートが遅れてしまい、廃棄せざるを得ない苗も出るなど、目標数量の出荷ができませんでした。この1年経験したことで、いろいろと農業の様子が分かりましたので、来年は土づくりをはじめ、今年の反省をふまえて、新たな気持ちでがんばりたいと思います。

肩から掛ける大きな楽器。あれです。社会人になっても続けてきました。今は職業柄、団体に所属して活動することは難しいですが、また吹奏する機会を見つけてみたいと思います。

今後のご自身の抱負やJAへの期待についてお聞かせください。

が見て、自然と畑に出で一緒に手伝ってくれます。自分の姿を見て、子どもたちが育つと思うだけでがんばれます。

今年は、お借りしている2町歩ほどの畑でレタスとバクサイを生産しました。もう少し出荷が残っていますが「楽しめたなあ……

【ことわざ豆知識③】

**鳥なき里の蝙蝠**（とりなきさとのこうもり）

鳥のいない村里では、蝙蝠もいっぱいの鳥として扱われ、我が物語で飛んでいることから、

## 小海支所



10/8  
**小海小学校稲刈り**

小海支所が1支所1協同活動の一環として食育授業を支援する小海小学校で、5年生児童による稲刈りが行なわれました。支所からも職員が参加し、小海駅前支所組合員の縛り方などのアドバイスを受けた子どもたちは、一畝半ほど取った稲を束ねるのに苦戦した様子でしたが、大切に育てた米を皆で無事に収穫できたことを喜んでいました。

## 川上支所



9/16  
**年金友の会長寿のお祝い**

川上支所年金友の会では、敬老の日のお祝いとして米寿16名、喜寿18名の会員の皆さんに記念の花鉢を贈呈しました。米寿の皆さんのお宅には年金友の会の会長と支所長がお祝いのご挨拶をお伺いしました。皆さま大変お元気で、これからとも変わらず健康で年金友の会の活動にご参加いただければ幸いです。

## 南牧支所



9/17・10/7  
**年金友の会秋季スポーツ大会**

南牧支所年金友の会は、秋季スポーツ大会を開催しました。海ノロゲートボール大会で行なわれたゲートボール大会には3チーム・15名が、市場マラソン大会には44名の会員の皆さんに参加いただきました。マレットゴルフ大会では、プレー終了後に支所職員の手作りによる昼食を食べていただき、表彰式となりました。

★ゲートボール
優 勝 森下・大芝チーム
★マレットゴルフ
<男子の部>
優 勝 高見澤武久
準優勝 菊池 一長
第3位 有坂 之利
<女子の部>
優 勝 有坂しのぶ
準優勝 井出 文枝
第3位 猪谷 芳子

いろんな支所のイベントを写真で紹介するよ!

## Photo News フォトニュース

JJAの年金友の会では、各種スポーツ大会・長寿のお祝い・旅行などを企画しております。年金をお受けになる際は、各支所金融窓口にて相談ください。

## 南相木支所



10/5  
**松茸の市場視察**

南相木村では、長野県連合青果株式会社佐久支社で松茸の市場視察を行ない、菊池村長をはじめ、役場の担当者、JA、出荷者ら14名が、早朝のセリ風景を見学しました。南相木産の松茸は強い香りが特徴で、ほとんどは軽井沢のホテルや料亭へ事前に収められるケースが多いため、セリにかかることは少ないようです。南相木産にこだわる消費者も多いとのことで、参加した皆さまは出荷にあたり、大変励みになった様子でした。

## 野辺山支所



10/23  
**年金友の会  
秋のマレットゴルフ大会**

15名の会員の皆さんに参加し、野辺山支所年金友の会は、市場マレットゴルフ場にて秋のマレットゴルフ大会を開催しました。天候にも恵まれ、人々にプレーされた方もいました。らっしゃいましたが、和気あいあいと楽しまれています。まだ参加したことがない会員の皆さんも、次回はぜひお気に入りの会員と一緒に参加ください。年金友の会では、この他にも、旅行・新規会など様々な行事を企画しています。



### 好きな食べ物は?

洋ナシ (史野くん)  
ぶどう (羽耶ちゃん)  
チーズ (八音ちゃん)  
納豆卵かけごはん (岳くん)

### 好きなテレビ番組は?

ドラえもん (史野くん)  
トムとジェリー、ステイッチ! (羽耶ちゃん)  
アンパンマン (八音ちゃん・岳くん)

三男の史野くんと長女の羽耶ちゃんは小学生。「友だちと話すのが好き」という史野くん。得意な縄跳びは500回以上跳べるという羽耶ちゃん。学校がとても楽しいようです。2人とも、高校生。学校がとても楽しいようです。2人とも、高校生。学校がとても楽しいようです。2人とも、高校生。学校がとても楽しいようです。2人とも、高校生。



### 好きなこと、得意なことは?

友だちと話すこと (史野くん)  
なわとび (羽耶ちゃん)  
トランポリン (八音ちゃん)  
ダンス (岳くん)



はのん  
八音ちゃん  
(2歳)

ふみや  
史野くん  
(11歳)

はや  
羽耶ちゃん  
(7歳)

たける  
岳くん  
(2歳)

両親 ★ 中島

なかじま ただし 唯史さん はなえ  
英恵さん  
(野辺山支所)

月に一度打ち合戦を行なわれるこの会は、お弁当を作りで参加交流することになりました。

JA小海支所女性部の計4団体により平成19年度に設立されました。中部横断自動車道の早期全面開通をめざして暮らしの主役である女性の視点から「道づくり」や「地域づくり」についての活動を実施するもので、これまで、近年多発する自然災害等に対しても避難や救助のための代替路の重要性や、横断道の安全性、中京・東海・関西への容易アクセスなどを、毎年研修などを通じて、その必要性を学んできました。

4月の総会では今年度の「長野県女性みどり会」の交流会が小海町で行なわれることに決まり、こども女性みどりの会は、お弁当を作りで参加交流することになりました。

お弁当のメニューは、山菜おこわくらかけ豆のおからコロッケ、ちくわ天ぷら、白うりのピクルス、野沢菜漬け、草餅などで、女性部は山菜おこわを担当しました。参加した皆さまから「おいしかった」と好評でホッとしました。



J.A.では、女性の運営参画を推進しています。

葬儀・仏事に関するご相談は  
あたたかい太陽の恵みに包まれて…

**多目的ホール**

**あおぞら**  
365日24時間体制 TEL.0267-92-5510



女性部  
Ladies' news

—  
エース

## 「J.A.女性みどり会」 交流会に参加して

### 小海支所女性部



「J.A.女性みどり会」は、商工会女性部、小海町安全協会女性部、小海町味の会、JA小海支所女性部の計4団体により平成19年度に設立されました。中部横断自動車道の早期全面開通をめざして暮らしの主役である女性の視点から「道づくり」や「地域づくり」についての活動を実施するもので、これまで、近年多発する自然災害等に対しても避難や救助のための代替路の重要性や、横断道の安全性、中京・東海・関西への容易アクセスなどを、毎年研修などを通じて、その必要性を学んできました。

4月の総会では今年度の「長野県女性みどり会」の交流会が小海町で行なわれることに決まり、こども女性みどりの会は、お弁当を作りで参加交流することになりました。

お弁当のメニューは、山菜おこわくらかけ豆のおからコロッケ、ちくわ天ぷら、白うりのピクルス、野沢菜漬け、草餅などで、女性部は山菜おこわを担当しました。参加した皆さまから「おいしかった」と好評でホッとしました。

小海支所女性部では、こうみ女性みどりの会の活動を通じ、中部横断自動車道が早期に全面開通することを心から祈っています。



# 12月・1月

## 年金相談会開催

社会保険労務士 塩川和敏審議役による年金相談会

■日程 1月14日(木) 川上支所

■時間 午前10時～午後3時



各支所年金担当者による年金受付相談会

■時間 午前9時～午後4時

支 所	12月	1月	担当者
小 海	8日(火)	12日(火)	吉澤 彩香
小海駅前	9日(水)	13日(水)	篠原 まどか
北 相 木	8日(火)	12日(火)	由井 定成
川 上	9日(水)	14日(木)	中嶋 紀行
南 牧	10日(木)	14日(木)	高見澤正秀
南 相 木	10日(木)	14日(木)	吉澤 三弥
野 辺 山	15日(火)	15日(金)	小林 由美

## やさしいを たっぷり) おいしくレシピ

今回の  
レシピ  
提供は



南牧支所  
高見澤 幸史さん



### ブロッコリーのスープ

- 1 ブロッコリー、玉ねぎをざく切りにしてバターで炒め、水大さじ3と固形コンソメスープの素を入れて少し煮る。
  - 2 粗熱をとったら、ミキサーに 1 を入れて生クリーム、牛乳を入れてミキサーにかけ、裏ごしする。
  - 3 塩・コショウで味を整え、鍋に入れて温めたら出来上がり。
- ★裏ごしをした方がなめらかになりますが、時間を短縮したい時は裏ごしをしなくても充分おいしくいただけます。
- ★冷蔵庫で冷やし、冷製スープにしてもおいしいです。
- ★生クリーム、牛乳を粉ミルクにすれば、お子さんの離乳食にもなります。

### 材 料

- ブロッコリー …… 中1個
- 玉ねぎ …… 小1個
- 牛乳 …… 300cc
- 生クリーム …… 200cc
- 固形コンソメスープの素 …… 1個
- 水 …… 大さじ3
- バター …… 15g
- 塩・コショウ …… 適量

## あなたのからのメッセージをお待ちしています!

JA広報誌に  
関するご意見、  
身近な出来事、情報を  
お寄せください。



〒384-1305 南牧村大字野辺山106-1  
JA長野八ヶ岳 広報委員会 宛  
E-mail: [info@ytg.nn-ja.or.jp](mailto:info@ytg.nn-ja.or.jp)  
FAX.0267-91-1102



暑い夏も過ぎ、冬に向かって肌寒い季節になりました。  
今年も残すところあと2か月。早いものですね。  
私事ですが、今年は娘の七五三の写真撮影と、お参りに行つきました。  
7歳になり、以前3歳の時に撮った着物姿の写真と比べると顔つきも大人っぽくなり、子どもの成長は早いものだと実感しています。  
あと何年一緒に暮らせるか分りませんが、だんだんと成長していく姿を楽しみたいと思います。

### 編集後記

