



北相木村で
伝統行事の
家難祓(かなんぼれ)が
行なわれました。
—関連記事10面—

し ら す

2015.4 vol.163

JA NaganoYatsugatake'Let's Try Us'

Let's Try Us!

太陽の恵みの一番近くに

特集

JA長野八ヶ岳 ホームページリニューアル 政府が推し進める農協改革とは

JA長野八ヶ岳女性部通常総会開催【生活部】

酪農・肉牛部会定期総会開催【農業部】

肉牛生産者が鹿児島で和牛素牛を購入【農業部】

アンパンマンこどもくらぶ

子育て相談会と情報交換会を開催【金融共済部】

平成27年度人事異動【企画総務部】

- ・家庭菜園「ローズマリー」
- ・理事会報告
- ・絆～きずな～ 組合員・職員対談
- ・フォトニュース
- ・我が家のちやいドル
- ・女性部ニュース
- ・やさいをたっぷりおいしくレシピ
『肉と野菜のレタス包み』



JA長野八ヶ岳



JA長野八ヶ岳

ホームページ リニューアル

JA長野八ヶ岳の公式ホームページが、4月にリニューアルします。ご覧いただく皆さまに快適にご利用をいただくため、デザインや情報を見直しました。また、職員によるツイッターやプレゼント情報も始まります。

リニューアルした
トップページ!!



四季折々で
変わる
鮮やかな
八ヶ岳の写真

長野八ヶ岳

JA 長野八ヶ岳について お知らせ 暮らしの情報 農業の情報 JAバンク / JA 共済 お問い合わせ アグリネット



情報掲示板

地域の皆さんへお得な情報発信中!

プレゼント情報



広報誌レタス



中古車情報



組合員加入



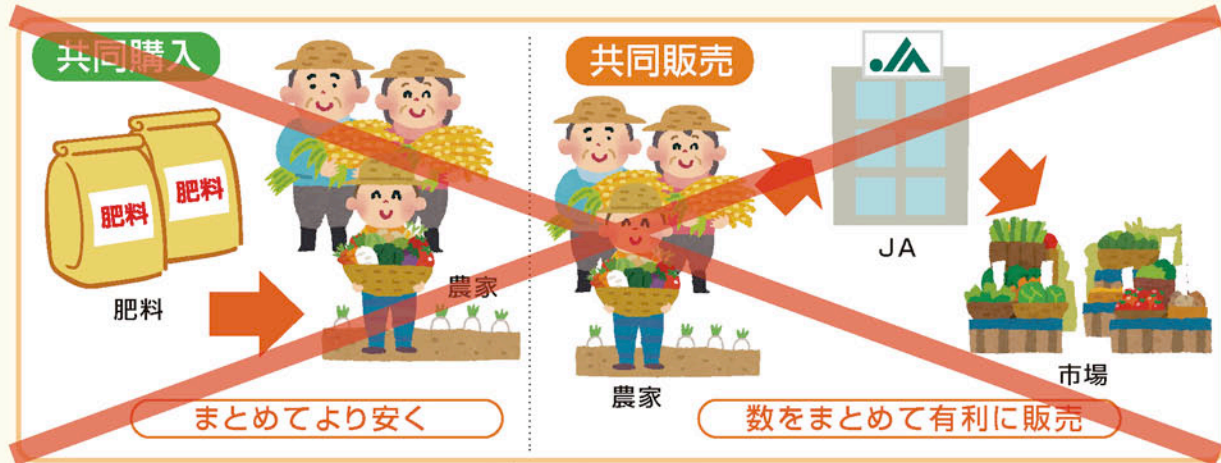
政府が推し進める農協改革とは

特集2

私たちJA長野県グループには、長野県の食と農を守りながら、それぞれの地域を支えてきた自負があります。自らの改革は自らの手でやり遂げるため、地域の皆さんとともに、地域の声をもっともっと政府に届けていく必要があると考えます。

全農の株式会社化

JAが全農と行なう共同購入や共同販売は、品質の良いものをより安く購入し、有利な価格で販売する協同組合特有の取引です。この取引を通じてJAは農家の経営と暮らしを守ってきました。全農の株式会社化で独占禁止法が適用されると、JAとの共同購入や共同販売はできなくなります。品質の高い信州ブランドの市場での有利販売ができなくなれば農家所得の増大は見込めません。



適用されると…

利益優先の経営となり組合員・地域の実態を踏まえた対応ができなくなります。

准組合員制度の見直し

准組合員制度の見直しは准組合員に一定の利用制限を課すものです。協同組合においては、特定の組合員の事業利用を制限することはありえません。自主・自立した組合員が相互扶助のために行なう事業活動において法的に制限を与えることが許されてはなりません。

長野県内の
准組合員数
約13万2千人
(平成25年度)

見直されると

先送り

- JA施設の利用者数の大幅な減少
- 地域の利便性の低下など

JA・地域の
弱体化は
必至です!!

中央会制度について

今般の農協改革では、全国中央会の一般社団法人への移行が検討されています。一般社団法人化に伴い、農業施策の行政庁への建議ができなくなり、農政運動の弱体化やJAグループの一体感の喪失が懸念されます。

JA長野中央会は会員である県内JAの経営相談・監査、総合調整を目的として農協法に基づく事業を行なっています。中央会の指導がJAの自由な経営を阻害・制約している実態はありません。

JAに公認会計士監査を義務付けて農協法監査（法定監査）制度を廃止することも検討されています。農協法監査（法定監査）は、組合員に安心してJA事業を利用いただけるよう健全なJA経営を保障するため中央会が行なう業務ですが、この制度を廃止しても農家所得の向上にはつながりません。

～農協改革の根底にあるもの～



政府は「農林水産業・地域の活力創造プラン」を改訂し、「農業の成長産業化」に取り組んでいます。一方で、JAグループに対する改革（全農の株式会社化、准組合員制度の見直し、中央会制度の見直し）を進めようとしています。

平成26年6月、在日米国商工会議所はJAグループの金融事業における員外利用、准組合員制度、独占禁止法適用の特例が通商上の優遇措置にあたるとして解消を求める提言書を公表しました。この内容は、規制改革会議の准組合員の利用規制や全農の株式会社化の提言とも附合しています。

なお、在日米国商工会議所は規制改革会議の活動を高く評価し、政府とも緊密に連携し支援を行うことも表明しています。

「協同組合の理念や実態を無視した改革」「組合員の意思を無視した改革」は現場に混乱を招くだけです。今回の改革を市場原理を貫くだけの改革に終わらせてはなりません。

私たちJA長野県グループは「食と農を基軸に地域に根ざした協同組合」として農業振興と地域振興が一体となった自己改革を実践し、農業所得の増大と地方創生の実現をめざします。

平成27年度 ゴールデンウィークATM稼働表

金融共済部

※5月4日(月)は、システム点検のため、すべてのサービス(ネットバンク・デビットサービスを含む)を休止させていただきます。
 ※セブン銀行、イーネットATM[ファミリーマート等]、ローソンATM、ゆうちょ銀行、その他提携金融機関ATMでのお取引の場合、4月29日、5月3日、5日、6日のご利用手数料は日曜・祝日扱いとなります。なお、JAバンクATMでのご利用の場合、手数料は無料です。
 ※海尻基幹集落センターのATMは、集落センター建て替え工事のため、平成27年6月(予定)まで休止中です。

月・日・曜日	4/29 (水)	4/30 (木)	5/1 (金)	5/2 (土)	5/3 (日)	5/4 (月)	5/5 (火)	5/6 (水)
稼働時間	9:00～ 17:00	8:45～ 19:00	8:45～ 19:00	9:00～ 17:00	9:00～ 17:00		9:00～ 17:00	9:00～ 17:00
小海町役場	○	○	○	○	○	全 休 止	○	○
小海駅前	○	○	○	○	○		○	○
川上支所	○	○	○	○	○		○	○
居倉公民館	休止	○	○	○	休止		休止	休止
南相木支所	休止	○	○	○	休止		休止	休止
Aコープ野辺山店	○	○	○	○	○		○	○
セブン銀行・ファミリーマート他・ローソン	○	○	○	○	○	休 止	○	○
※手数料は、平日8:45～18:00、土曜日9:00～14:00は無料。 上記以外の時間帯および日曜・祝日・12/31の手数料は108円。	9:00～ 19:00	8:00～ 21:00	8:00～ 21:00	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00		9:00～ 19:00	9:00～ 19:00

【ことわざ豆知識②】

四十肩と五十腕 (しじゅうかたとごじゅううで)

40～50歳頃になると、肩や腕に急な痛みを感じたり疲れがたまったりする。人生の節目

生活部

JA長野八ヶ岳女性部通常総会開催

3月24日、JA長野八ヶ岳女性部は、JA役員、各支所の女性部役員、関係者ら約60人が出席し、通常総会を南牧村の野辺山基幹集落センターで開催しました。

女性部長の黒川真弓さんは開会にあたり「部員の皆さまの協力で、平成26年度も様々な活動に取り組み、多くの意見をいただきながら、活発な審議をお願いしたい」と挨拶。

議事では、平成26年度の事業報告、収支決算報告と、平成27年度の事業計画、収支予算案などの4議案についてすべて承認可決され、役員改選では、川上支所女性部の篠原千代子さんが新部長に選任され、閉会しました。



総会後は、NPO法人フードバンク山梨の米山けい子理事長を講師に招き、「未来につながるフードバンク活動」と題した講演会を開催。米山さんは「フードバンクと

は、安全に食べられるのに、入れ物の破袋や印字薄などで販売できなくなった食品を企業などから寄贈しても



要としている施設や団体、困窮世帯に無償で提供する活動。日本ではまだ食べられるのに捨てられている食品が年間500万800万トンあるといわれ、実に国民1人1日当たりの1食分が廃棄されている計算になる。フードバンクの活動は、企業の廃棄コストの削減となり、地域の社会貢献にもつながる。もったいないを、ありがたうに変える活動」と話し、フードバンクの活動について理解と協力を求めました。近年は子ども6人に1人が貧困状態にあるともいわれ、フランスの悪い食事を強いられている。参加者からは「生産調整で実施される廃棄事業が、フードバンク活動の協力につながるのか」という意見があるなど、身近な問題として真剣に問題と向き合っていました。

農業部

酪農・肉牛部会定期総会開催

3月20日、酪農・肉牛両部会の定期総会が開催されました。平成26年度の畜産情勢は、乳肉の素牛頭数不足に始まり、長引く円安による輸入飼料価格の高騰、唐突な農協改革案の出現など、現状の畜産基盤維持が可能なのか疑問を呈する一年となりました。このような中、酪農部会は安定的な生乳生産に取り組み、(株)ヤツレンの存在など地域ブランドとしての強みを活かし、安心安全が当たり前な現代のニーズにしっかりと応えられる生乳の生



産に向けて、肉牛部会では繁殖牛基盤の底上げ、定期巡回の実施など基本に立ち返った飼養管理技術の確認により、質の高い素牛を生産するなど新年度に向けた取り組みを確認しました。役員改選も行なわれ、酪農部会には三井宏之さん(野辺山支所)、肉牛部会には横森晴時さん(南牧支所)が新しい部会長に選任されました。会員の皆さまの協力をいただきながら、引き続き各部会事業の推進に努めていきます。



農業部

肉牛生産者が鹿児島で和牛素牛を購入

3月11日から13日の3日間、JA長野八ヶ岳管内の肉牛農家7軒が鹿児島まで行き、和牛素牛の買い付けを行いました。

九州からの素牛購入は平成22年まではほぼ毎年行なっていました。口蹄疫の発生に端を発した諸問題から取りやめていた経過があります。しかし、5年に1度開催される和牛



のオリンピックの「全国和牛能力共進会」においても、長崎や宮崎をはじめ、九州産和牛が好成績を収めるなど、代表産地としての復調もあり、繁殖素牛の基

平成27年度 人事異動

3月12日に平成27年度の業務体制が発表されました。職員全体の業務分担当表は次号において掲載いたします。

人事異動(課長級以上)		
新部署	氏名	前部署
内部監査室長	中田 征洋	生活部 部長
生活部長	菊原 浩幸	金融共済部 金融課長
川上支所長	由井 秀	川上支所 金融共済課長
南牧支所長	新海 和幸	南牧支所 生産資材課長
南相木支所長	依田 猛義	南牧支所 支所長
金融共済部 金融課長	中嶋 勇一	小海支所 金融共済課長
川上支所 金融共済課長	林 四十志	小海駅前支所長(課長代理)
南牧支所 生産資材課長	新井 誘治	農業部 農機自動車課長代理
小海支所 金融共済課長	井出 公夫	小海支所 金融共済課長代理

退職者

3月31日をもって12名が退職となりました。組合員、利用者の皆さまには、在職中大変お世話になりました。退職された皆さまには、これまでの様々なご功労に敬意を表し、感謝申し上げますとともに、今後のご活躍とご健勝をお祈りいたします。	由井 直	山口 つた江
	竹村 孝	横森 やよい
	田口 均	三井 まゆみ
	坂本 透	菊池 英子
	由井 信一	小池 敬一
	有賀 和美	井出 綾華



盤強化のため、今回5年ぶりに買い付けに向かいました。素牛の卸市場は活気があふれ、市場が開催された3日間で1,000頭弱の牛がセリにかけられました。また、現在優秀な繁殖母牛として活躍している伊藤長生さん所有の「しもみつ号(5年前に導入され、昨年10月には大阪市で開催された第10回全日本牛枝肉コ

ンクールにて最高位である「名誉賞」の牛を産み出した母牛」の繁殖者である下大迫幸太郎氏の農場を訪問し、しもみつ号の出生の経緯や、姉妹牛の活躍など興味深いお話も伺うことができました。

当JA管内では18頭の素牛を購入することができ、今回導入した牛たちの今後の活躍が期待されます。

金融共済部 アンパンマン子どもくらぶ 子育て相談会と情報交換会を開催

JA長野八ヶ岳は3月24日、南牧村の中央公民館において、昨年10月に発足した「アンパンマン子どもくらぶ」の会員向けイベントを開催し、約20名の親子の参加をいただきました。主催者を代表して、JAの関常務は「親同士の交流を図り、子育ての輪を広げることで地域に貢献していきたい」とあいさつ。地域密着を図るJAとして、今回のイベント

田看護師が講演され、子どもの行動に焦点をあて、親としてどのような対応や支援が有用か、事例を交えて分かりやすく説明していただきました。講演後の情報交換会では、親が日頃から抱える子育ての疑問や悩みに対し、加賀田看護師から適切なアドバイスがあり、参加者の皆さまからは「参考になった」「充実した交流会だった」と今回のイベントについて感想をいただきました。JA共済では、子育て支援イベントを継続的に実施し、今後も若い世代に期待される中心的な活動に位置付けて取り組みたいと考えています。



ト「子育て講演会と情報交換会」では、「みんなで楽しく子育て、困った時ほど優しい子育て」と題して、JA厚生連佐久医療センターの加賀

【こトワザ豆知識③】

常に短し禪に長し (おびにみじかしたずきにながし)

物事がどっちつかずの中途半端で、使い道がなく役立たないことのとえ。また、世の中



— 農業部 企画振興課 —

家庭菜園

ローズマリー

ローズマリーは、地中海沿岸の乾燥地帯が原産。松の葉にも似た強く刺激的な香りには『若返り』の効果があるといわれ、古くから化粧水などにも用いられてきました。

1 土づくり・植え付け

種まきからの栽培もできますが、市販の苗を植え付けた方が簡単です。植え付けの2週間前に石灰100g/m²を散布して、よく耕し、1週間前には掘った溝へ堆肥2~3kg/m²と化成肥料100g/m²を施し、埋め戻しをします。高さ5cm~10cm間隔で植穴を掘って苗を植え付けます。植え付け後はたっぷり水やりをします。

2 追肥・刈り込み・収穫

開花直前に株元から3分の1程度を残して刈り込みます。わき芽が伸びてよく茂るので、株が大きく成長したら、新芽を先端から10cm~15cmほどで切り取って収穫します。本格的な収穫は植え付けの翌年ですが少量を使う場合は1か月後から収穫できます。鉢やプランター栽培にも向いていますので屋内等での栽培で1年中収穫ができます。病害虫は特にありません。

- ローズマリーの香り成分は食欲増進、血行促進、記憶力の向上、精神安定の効果があるといわれています。
- 魚や肉料理の匂い消しやハーブオイル等の使い方の料理での使用方法以外にも乾燥させてお風呂に入れたりと入浴剤としても使えます。

ポイント

過湿に弱いので水やりは控えめに行なう。
鉢植えて行なう場合は長雨等で過湿になりやすいので軒下等に移動しましょう。

理事会報告

第1回理事会

以下の議案について協議し、決定されました。

開催日 3月31日(火)
開催場所 JA本所会議室

協議事項

第1号議案 平成26年度事業報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および附属明細書

第2号議案 平成26年度決算報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および附属明細書

第3号議案 平成26年度決算報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および附属明細書

第4号議案 平成26年度決算報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および附属明細書

第5号議案 平成26年度決算報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および附属明細書

第6号議案 平成26年度決算報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および附属明細書

第7号議案 平成26年度決算報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および附属明細書

第8号議案 平成26年度決算報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および附属明細書

第9号議案 平成26年度決算報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および附属明細書

第10号議案 平成26年度決算報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および附属明細書

第11号議案 平成26年度決算報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および附属明細書

第12号議案 平成26年度決算報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および附属明細書

第13号議案 平成26年度決算報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および附属明細書

第14号議案 平成26年度決算報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および附属明細書

第15号議案 平成26年度決算報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および附属明細書

第16号議案 平成26年度決算報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および附属明細書

第17号議案 平成26年度決算報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および附属明細書

第18号議案 平成26年度決算報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および附属明細書

第19号議案 平成26年度決算報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および附属明細書

第20号議案 平成26年度決算報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および附属明細書

第21号議案 平成26年度決算報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および附属明細書

第22号議案 平成26年度決算報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および附属明細書

第23号議案 平成26年度決算報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および附属明細書

第24号議案 平成26年度決算報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および附属明細書

第25号議案 平成26年度決算報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および附属明細書

第26号議案 平成26年度決算報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および附属明細書

第27号議案 平成26年度決算報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および附属明細書

絆

きずな

組合員・職員対談
～ vol.28 ～

野辺山で農業を営む宮澤さん。ご自身の農業への取り組みについてお話を聞かせてください。

野辺山で農業を営む妻と結婚し、農業を始めて8年目になります。山梨県の実家は祖父の代まで100頭近くの肉牛を飼育する畜産農家でしたので、もともと農業には興味がありました。ハクサイ、キャベツ、グリーンポール、レタス類を7町歩作付していますが、農業はしつかりやれば結果が出ますし、やらなかったら出ませんので、とてもやりがいのある仕事だと思っています。野辺山には同世代の若手農家が多く、皆さまの技術に早く追いつきたいという気持ちでこれまでやってきました。皆さまとても真面目で、常に野菜生産のことを考えています。いろいろと相談できる仲間ですし、その姿勢やモチベーションは、いつも自分に良い刺激を与えてくれます。最近では年配の農家の方とも話す機会が増え、アドバイスもいただき勉強になっています。まだまだ失敗もありますが「農業は無駄な仕事をしてそれが財産(経験)になる。良くも悪くも急がば回れですよ!」と、営農指導の吉澤さんに励まされながら昨年頑張りました。

良くも悪くも急がば回れ 失敗も、無駄な仕事も自分の財産



ゲスト
JA長野八ヶ岳青年部協議会会長
野辺山支所青年部部长
宮澤 孝仁(みやざわ たかひと)さん
南牧村野辺山

インタビュアー
野辺山支所営農センター
吉澤 栄一郎



趣味を教えてください。

趣味はスノーボードです。最近はお娘と息子もスキーを滑れるようになったので、家族みんなでスキー場に出かけることが冬の楽しみの一つになっています。子どもたちには、どんどん上達してもらって、「その道に進んでもらえればなあ……」なんて思っています(笑)

23歳から始めたスノーボードですが、当時からスノーボード仲間には他村の農家も多く、こちらでも様々な意見やアドバイスを聞くことができます。

今後の農業への抱負やJAへ期待することなどありましたら聞かせてください。

この地域の農業の担い手には、村の海外視察研修をはじめ、JAからも青年部に対して大きな補助があります。とても有り難いことです。私が部長を務める青年部では、視察研修や品種試験を活動の中心として取り組んでいます。品種試験も数をこなし、長く農業を続けていくた

めにも、野辺山の気候に適した新品種の栽培・定着をめざしたいです。視察も帰ってきて「頑張るぞ!」と、いつも刺激になりますので、大勢の参加をいただきながら、皆が成長できる充実した研修の実施に努めたいと思います。

また、この数年取り組んでいる「適正生産」は、2年間廃業事業がなかっただけでも評価できることではないでしょうか。安定供給は市場との信頼関係を続けていくためにも野辺山全体で意識して努めているところですが、販路の拡大に努力をしてもらっているJAには、価格の安定(1番の課題かもしれません)についても、生産者とともにさらなる努力をお願いしたいと思います。農家自身も「労働者」ではなく「経営者」なんだという意識改革も必要かもしれませんね。



対談を終えて…



●野辺山支所営農センターで営農指導を担当されている吉澤さん。普段から私たち生産者に1番近い存在であるので、あらためて対談はちょっと緊張しました。就農してから今日まで、土作りをはじめ農業全般についての確かなアドバイスをしていただき勉強になります。村の消防団活動など、農業以外でもお世話になっています。これからもよろしくお願いします。(宮澤さん)

●宮澤さんは就農されて8年経過したわけですが、この地域の農業が全く分からない状況の中、毎年いろいろなことを試行錯誤されながら農業を営んでいます。日頃から研究熱心で圃場巡回でお会いする際には日頃考え実践していることを忙しい時間の中でも時間をかけて討論しています。今年度は青年部の部長ですね。地域の若手のリーダーとして活躍されることを期待するとともに、今まで試行錯誤されたことを地域の営農に活かしていただきたいです。(吉澤)

【こねわざ知識④】

一人娘と春の日は暮れそうで暮れない

大切な一人娘が育って、春のように華やかになると、お嫁に出そうか出ずまいかと悩む親

北相木支所



3/3 家難祓(かなんばれ)～流しびな～

北相木村では、伝統行事の『家難祓』が行なわれました。家難祓は、家の難事、世の中の災いごと、人のけがれやわずらいを、人形を身代わりにして祓い流すという古くからの信仰です。今年も北相木小学校の児童が、折り紙で作った雛人形に願いごとを書いた短冊を添え、手を合わせて願いを込めながら、相木川にかかる橋のたもとから流しました。

川上支所



3/16 川上支所野菜専門委員会全体会議

川上支所では生産者、役員、全農野辺山駐在所から46名の出席をいただき、野菜専門委員会全体会議を開催しました。平成26年度野菜生産販売の経過と実績、収支決算の報告、今年度の生産販売計画、生産・販売事業方針など、全7号議案までの協議事項に沿って行なわれ、原案通り可決、承認されました。

南牧支所



2/25 第47回野菜生産者大会

南牧支所営農センターにて第47回野菜生産者大会が開催され、菊池南牧村長、JA全農長野野辺山駐在所のご臨席をいただき、平成26年度の事業報告と収支決算の承認、平成27年度の事業計画と収支予算案、新役員の承認等が原案通り可決されました。生産販売の課題等についても話し合いが行なわれ、平成27年度の販売に向けた取り組みについて確認しました。

野辺山支所



3/17 野辺山支所女性部通常総会

多数の女性部員の皆さまの出席をいただき、野辺山基幹集落センターにおいて平成26年度通常総会が行なわれました。事業活動では、毎年新しいアイデアを出し合い、年々多種多様な取り組み・催し等が女性部一体となって展開されています。各議案の可決後には新役員の選出が行なわれ、新部長には高見澤順子さんが選ばれました。



いろんな支所のイベントを写真で紹介するよ!



Photo News
フォトニュース

フォトニュース



我が家の ハイライト

大地くんは「大きくなったらお父さんみたいな大工さんになりたい」と話してくれました。
瑛ちゃんはおしゃべりが大好きで、とてもにぎやかな女の子です。6月にはお姉ちゃんになります。
大地くん、瑛ちゃん ありがとう。

好きな食べ物は？

スイカ・メロン・いくら(大地くん)
イチゴ(瑛ちゃん)

好きなテレビ番組は？

妖怪ウォッチ・天才テレビくん(大地くん)
アンパンマン・いないいないばあっ！(瑛ちゃん)

好きなことは？

DSでゲームをすること(大地くん)
ブロックあそび・ぬり絵・折り紙(瑛ちゃん)



ひかり
瑛ちゃん
(2歳)

だいじ
大地くん
(7歳)

★両親★

なかしま はなえ
中嶋 工さん 英恵さん
(小海支所 芦平地区)

いよいよもうひとつの楽しみのお
「屋」飯は、「はりこし亭」の「ひな御膳」
です。素晴らしい器に、かわいく、きれ
いに盛り付けられたお料理に、今日一
番の盛り上がりかも？ 温かいもの
は温かくと、到着の時間に合わせてお
料理を出していただきました。ゆっく
りと楽しく、別腹のデザートまで休ま
て美味しく完食、帰りの時間まで休ま

3月3日「ひなまつり」の日、文化厚
生部では、昔はおひなさまのようにか
わいかったであろう12名が参加し、小
海線に乗って小諸市で開催されてい
る「お人形さんめぐり」に行ってきた
した。
小諸駅を降りると、観光案内所ガイ
ドの清水さんが迎えてくださいまし
た。小諸本陣主屋（家からスタート
し、北国街道、本町通りの両側を清水
さんの説明に耳を傾け、「うん、うん」
とうなずき、「へー」と驚き、ゆっくり
……急ぎ足……立ち止まって……と
江戸時代のおひなさま、吊るしびなの
由来、街並みの説明等々を伺いまし
た。限られた時間の中で、皆さん十分
満足できたと思います。清水さん、本
当にありがとうございました。

「お人形さんめぐり」に参加して
小海支所女性部 新井 富美江

女性部

Ladies' news

ニュース



JAでは、女性の運営参画を
推進しています。



せていただき、小海線に乗りまし
た。
ご参加くださった皆さん、ありが
うございました。そして、お疲れさ
ま
でした。
いよいよ農作業が始まります。私
たち「かあちゃん」が元気でなければ家
族の健康は守れません。身体に気を
つけて、また、秋に笑顔で会いま
しょう。

葬儀・仏事に関するご相談は
あたたかい太陽の恵みに包まれて…
多目的ホール

あおぞら

365日24時間体制 TEL.0267-92-5510



5月・6月
年金相談会開催



社会保険労務士 木下好審議役 による年金相談会

- 日程 5月14日(木)南牧支所
- 時間 午前10時～午後3時

各支所年金担当者 による年金受付相談会

■ 時間 午前9時～午後4時

支 所	5 月	6 月	担当者
小 海	12日(火)	9日(火)	吉澤 彩香
小海駅前	13日(水)	10日(水)	篠原 まどか
北相木	12日(火)	9日(火)	由井 定成
川 上	13日(水)	10日(水)	中嶋 紀行
南 牧	14日(木)	11日(木)	高見澤志保
南相木	14日(木)	11日(木)	吉澤 三弥
野辺山	15日(金)	15日(月)	小林 由美

農作業安全のために!!



農作業も徐々に活発となる時期になりました。農作業事故の多くは春先に発生しています。特に、死亡事故の多くは農業機械の操作中の転倒・転落によるもので、事故原因の大半が安全確認の怠りや操作ミスによるものです。機械での農作業を安全に行なうために、以下の3点に注意して、事故防止に努めましょう。

- 1 機械の始業前点検を確実に行ないましょう。
- 2 周りの安全確認・安全防具装着を忘れずにしましょう。
- 3 自身の体調に留意して行ないましょう。

臨時職員募集のお知らせ

長野八ヶ岳農業協同組合では臨時職員を下記により募集いたします。
 ■ 募集職種および人数：一般事務員若干名
 ■ 雇用期間 随時 ※平成28年3月31日(木)まで
 詳しくは、JA長野八ヶ岳本所総務経理課
 TEL.0267-91-1101までお問い合わせください。

やさしい
たっぷり
おいしくレシピ



『肉と野菜のレタス包み』

材 料

- レタス……1/2個
- 玉ねぎ……1/2個
- ビーマン……1個
- ハブリカ……1/2個
- 豚ひき肉……200g
- 春雨……50g～100g
- しょうゆ……大さじ2
- 塩……適量
- こしょう……適量

- 1 春雨はもどして食べやすい大きさに切る。
- 2 玉ねぎ・ビーマン・ハブリカは粗みじん切りにする。
- 3 フライパンに油を熱し、豚ひき肉・玉ねぎ・ビーマン・ハブリカを炒め、火が通ったら塩・こしょうをし、春雨を入れて、さらにしょうゆ大さじ2を入れ混ぜ合わせる。
- 4 3をレタスで巻いて出来上がり!

★お好みでレモン汁を入れたしょうゆでお召し上がりください。



南牧支所女性部
中島 恵美子さん

今回の
レシピ
提供は

あなたからのメッセージも
お待ちしております!

JA・広報誌に
関するご意見、
身近な出来事、情報等
をお寄せください。



〒384-1305 南牧村大字野辺山106-1
JA長野八ヶ岳 広報委員会 宛
E-mail: info@ytg.nn-ja.or.jp
FAX.0267-91-1102

たまには鉄道で楽に遠出してみようかと計画中ですが、気付いたら金沢……なんてことがないように、行きの車内でのお酒は控え目にしたしたいと思います。

桜が見頃のこの時期。長野市での生活が長かった私にとっては、城山公園や松代にあるJA総合研修所の桜が印象的です。しかし、ぜひ行ってみたい花見スポットがあります。それは新潟県高田公園の夜桜です。3月14日には、長野新幹線が金沢まで延伸開業し、名称も北陸新幹線で統一され、高田公園がある上越までは佐久平から1時間足らずで行けるようになりました。

編集後記

