



小海支所女性部が
小海小学校の5年生と
調理実習で
交流しました。
—関連記事4面—



し ら す

2015.2 vol.161

JA NaganoYatsugatake 'Let's Try Us'

Let's Try Us!

太陽の恵みの一番近くに

特集 平成26年度野菜消費宣伝事業総括

親子で作ろうサンドイッチ教室 [生活部]
女性部と児童が調理実習で交流 [生活部]
農林年金受給者協議会研修旅行 [企画総務部]
JA長野八ヶ岳 年頭式 [企画総務部]
出資予約貯金の廃止に向けた取り組み [企画総務部]
臨時職員募集のお知らせ [企画総務部]
肥料・農薬・ダンボール・廃マルチ奨励要項 [農業部]

- ・理事会報告
- ・フォトニュース
- ・我が家のチャイドル
- ・女性部ニュース
- ・やさいをたっぷりおいしくレシピ
『冬野菜のポトフ』

平成26年度

野菜消費宣伝事業総括

今年度も、JA長野八ヶ岳では野菜専門委員会およびJA全農長野を中心に、八ヶ岳高原の農産物をアピールするため、様々な取り組みを行なってきました。

8月号では、7月3日に京都合同青果で行なわれた「JAトップセールス」、7月11日に東京青果において開催された「南佐久野菜協議会トップセールス」、また、7月5日・20日に東京、大阪、愛知などの量販店において開催された「信州野菜一斉消費宣伝会」の模様を特集しました。今月号では、JA長野県全体の取り組みも含め、その宣伝活動についてご紹介いたします。

店頭宣伝事業

■長野県産野菜の数量増加期の6月上旬から、信州フェア、宣伝会等を実施し、販売促進・売り場拡大に努めました。

【実施量販店…延べ256店舗】

■野菜出荷の最盛期である7月～8月にかけて、「メーカーとのコラボレーション」「信州フェア」「品目別販促」など、全県一丸となった集中宣伝を実施しました。

【実施量販店…延べ499店舗】

■野菜出荷の最盛期を迎えるにあたり、キャンペーンの企画提案による売場作りと、生産者、

JA職員自らが売場に立ち、消費者と直接コミュニケーションを図ることにより、産地イメージの訴求と長野



県野菜の期間を通じた拡販を目的に、7月5日・20日に、産地応援による「長野県野菜一斉宣伝会」を実施しました。



【実施量販店…延べ36店舗】

■残暑厳しい中、9月から秋商材の売場確保と拡大に向けて品目別一斉宣伝会「信州フェア」を開催しました。

【実施量販店…延べ470店舗】

キャンペーン事業

■信州のレタス&ハクサイキャンペーン
【7月5日～8月10日 応募総数17,646通】

長野県産の出荷最盛期に合わせて、売場の拡大と、一般消費者に対して購入意欲を促進するため、キャンペーン

を実施しました。ハクサイ購入の方のみ応募できる、クローズドキャンペーンを今年度は新規に展開し、夏季のハクサイ購入意欲の促進を図りました。



「笑顔の食卓フォトコンテスト」「信州の夏ハクサイはうまい！」の各ブレゼンレタスを食べてみて！」の各ブレゼントキャンペーンを行ない、抽選103名に信州産農産物をプレゼントしました。読売新聞、ラジオ、インターネットで告知を行いました。

■信州のキャベツ&GBキャンペーン
【8月18日～9月14日 応募総数2,806通】

長野県産キャベツとGBの売場拡大として、一般消費者に対して購入意欲を促進するため、キャンペーンを実施しました。「キャベツ&グリーンボールは〇州産」のクイズに答えて応募。

応募者の中から抽選で50名に信州産農産物が当たるキャンペーンを展開しました。



■信州の秋白菜キャンペーン【9月8日～10月26日 応募総数50,717通】

長野県産秋ハクサイの出荷本格化に合わせて、量販店での売場拡大と、一般消費者に対して購入意欲を促進するため、キャンペーンを実施しました。「甘くてやわらか、〇州の秋白菜」のクイズに答えて応募。応募者の中から100名に信州産農産物をプレゼントしました。読売新聞、インターネットで告知を行いました。

マスコミ利用による「一般消費者ならびに流通関係者へのPR」

TVC M

●信州野菜「こども」編、「シニア」編「生産者」編の3パターンを新規作成

■店フリーマガジン「スポカラ」への広告掲載

●スポーツ後に食べたくなるレシピの紹介と、レタス&ハクサイキャンペーンの告知を掲載（8月1日発行）

読売新聞での広告掲載

●信州野菜全般の需要喚起、レタス&ハクサイキャンペーンの告知（7月3日掲載）

●信州白菜の需要喚起、秋白菜キャンペーンの告知（10月5日掲載）

信濃毎日新聞広告掲載

●信州野菜出荷最盛期、レタス&ハクサイキャンペーンの告知（7月15日掲載）

●キャベツ&GBキャンペーンの告知（8月15日掲載）

●秋白菜キャンペーンの告知（10月1日）

食品メーカーとの タイアップ事業

■キユーピー株式会社

●タイアップレシピ・セルリー・ズッキーニFG袋を作製し店頭宣伝会での活用

●マネキン共同投入を含めた店頭宣伝会の実施

■フジッコ株式会社

●塩昆布を使用したメニューを主体とした売場づくり、FGフィルムの活用

●マネキン共同投入を含めた店頭宣伝会の実施

■サッポロ株式会社

●「レタスタっぷりタコライス」「ゴールデンレタスチャーハン」を使用した宣伝会の実施、マネキン投入宣伝会を実施
【実施量販店：延べ300店舗】

■モランボン株式会社

●「白菜とろり煮」「白菜キムチチゲスープ」「白菜鍋スープ」を使用した売場づくり、レシピカードの作成



写真提供：モランボン株式会社

イベント事業



■「JA長野ハケ岳 トップセールス」(7月 3日)

●南佐久野菜販売推進への協力「南佐久野菜協議会トップセールス」(東京青果)

●川上村レタスナイター「巨人・阪神戦」(東京ドーム)への協力(7月12日)

●南牧村収穫祭への協力(8月23日)

●ヤツレンお客様感謝デーへの協力(9月14・15日)

●その他県内外各地で開催されるイベントへの参加



食育活動

■お台場「ママトコ」にて信州フェア の開催(8月23～31日)

お台場アクアシティ内のフジテレビがプロデュースする「親」と「子ども」のコミュニケーションレストラン「ママトコ」において、期間限定「信州フェア」を開催しました。長野県産の野菜17品目、きのこ4品目、果実4品目を使ったオリジナルメニュー17品(「たつぷり野菜の酢鶏」「長野県野菜のエスニックカレー」「長野県ハクサイと豚ばらのミルフィーユ鍋」などの提供を行いました。

■お台場「ママトコ」にて野菜ソムリエによるイベントの開催(8月30日)

「信州フェア」にあわせて、長野県在住の野菜ソムリエによる食育クイズ大会を開催しました。「長野県のハクサイの旬はいつ?」などのクイズを出題しながら、子どもたちに長野県の野菜に興味・関心を持っていただきました。

■料理教室の開催(9月14日)

横浜市内のウイリング横浜の調理実習室において、「信州野菜で親子料理教室」を開催しました。「白菜を食べつくそう」というテーマで、白菜の部位の特徴を活かしたレシピ3品(「スティックサラダ」「白菜のミルクスープ」「白菜とベーコンのどんぶりごはん」)を小学生とその親へ向けて、長野県在住の野菜ソムリエから教えていただきました。「長野県の白菜は甘くて美味しい」「家でもこの料理を作ってみよう」など大変好評でした。

理事会報告

第11回理事会

開催日 1月26日(月)

開催場所 JA本所会議室

以下の議案について協議し、決定されました。

協議事項

第1号議案

平成26年度減損会計について
平成26年度の収支状況等をふまえ、固定資産減損会計の適用についての判断が決定されました。

第2号議案

平成26年度剰余金処分と自己資本造成に関する方針について
平成26年度の剰余金処分にあたり基本的な方向性について承認をいただきました。

第3号議案

役員報酬審議会の委員委嘱について
役員報酬については総代会承認事項ですが、総代会議案として提出するにあたり、役員報酬審議会の意見を聞くことが規定されています。諮問するにあたり審議会委員について承認をいただきました。

第4号議案

自己資本比率算出要領の変更について
平成26年度からBIS規制「パーセルIII」が適用になり、それに基づき自己資本比率を算出することになりますが、「自己資本比率算出要領」についても「パーセルIII」に対応した内容に変更されました。

第5号議案

職員年度未賞与の決定方法について
職員の年度未賞与の支給については、その方法が決定されました。

第6号議案

第3四半期決算監事監査の報告について
第3四半期決算監事監査の指摘事項等について、理事会答復を決定いただきました。

報告事項

・12月末実績について
・JA全国監査機構期中監査改善指示および回答について
・各部よりの報告事項

【ことわざ豆知識①】

雀百まで踊り忘れず (すずめひやくまでおどりわすれず)

親雀と子雀の飛び跳ねる歩き方が同じことから、小さい時に身につけた習慣は年をとって

生活部

親子でつくろうサンドイッチ教室

YショップJ A長野八ヶ岳南相木店は12月19日、南相木保育園で「朝食をちゃんと食べよう！親子でつくろうサンドイッチ教室」を開催しました。

この企画は、昨年、南相木にオープンした同店を展開するヤマザキがJ A長野八ヶ岳と連携し、食育を兼ねて実施したもので、今年も同保育園の年長組の園児を対象に保護者も参加して行なわれました。

ヤマザキの担当者から作り方を聞きながら、パブリカやきゅうり、カニ蒲鉾、海苔を使って「ラップロールサンド」を、また、ロールケーキやクッキーを使って「サンタの家」を作りました。

ロールケーキがだんだん家の形になってくると、子どもたちは歓声をあげながら、母親とのデコレーションを楽しみました。その他、コマのイラ



ストを使った食事バランスの表を見ながら、今回作ったラップロールサンドなどの食材が、コマのどの部分に当て



はまり、どのような栄養バランスで作られたかを学びました。

「自分で料理することで、苦手な食材が食べられるようになる子どもも多い。作る大切さを知れば感謝の気持ちを持ち、食材を無駄なく使うことを学べば、物を大事にすることを覚える。そして、自分が作って家族に喜んでもらえれば、やる気や自信につながる」とヤマザキの担当者は話してくださいました。

ラップロールサンドとサンタの家は、それぞれ、保護者と一緒に給食にあわせて食べ、最後に、園児一人ひとりに記念の修了証が手渡されたほか、「お家で料理の手伝いに使ってください」と、今回使ったエプロンがプレゼントされました。

生活部

女性部と児童が調理実習で交流

小海支所女性部は12月24日、小海小学校で、同支所が1年間食農教育を支援した同校の5年生児童と調理実習を行ない交流しました。

女性部員12名とJ A長野八ヶ岳の職員3名が参加し、部員らの畑でとれたジャガイモやサツマイモなどを使って、肉じゃがや大学いもなどの料理に挑戦しました。

児童はあらかじめ配られたレシピを確認。分担して調理器具や食材を準備し、女性部員らに手ほどきされながら予定の料理を完成させ、皆で食べました。

例年、予定の料理とは別に「いいもち」や「ニラせんべい」など昔のおやつを女性部員が作っています。今年もクリスマススイブの開催ということもあり、ホットケーキとホイップクリームを手作りし、思い思いに



克蘭チやカラフルなスプレーチョコ、アラザンをまぶして、きれいにデコレーションしてクリスマスケーキも作りました。

会食中は、J Aの食育担当者が食材を題材にしたクイズを実施。正解者にはマグカップをプレゼントするなどしてクリスマスムードを盛り上げました。

小澤美代子女性部長は冒頭で児童らに、「皆さんと一緒に楽しく調理実習をしたい」とあいさつ。児童も「J Aのおばさんたちに教えてもらいながら美味しく上手にできた」「クリスマスがいい思い出になった」と感想を話してくださいました。

参加した浅沼小海支所長は、「今年1年作物を育てて、農業の大変なところや楽しいところ、食べ物の大切さを学んだと思う。1支所1協同活動として、食育に携わってきたが、職員も児童と一緒に農業を学べた」と、この1年の食育を振り返りました。



農林年金受給者協議会研修旅行

農林年金受給者協議会では、茨城県への研修旅行を1月21日から1泊2日で実施しました。

時おり雪がちらつくあいにくの天気でしたが、20名の参加をいただき、宿泊先の五浦温泉での懇親会や、移動のバスでのカラオケやゲームで大いに盛り上がり親睦を深められました。

また、大ヒット映画「永遠の0」のロケ地となった「筑波海軍航空隊記念館」や日本三大名瀑に数えられる「袋田の滝」なども見学し、楽し

い時間を過ごされました。

当協議会では、毎年旅行やマレットゴルフ大会を計画しています。多くの方の行事参加と、協議会への加入をお待ちしております。

※加入については各支所の担当者まで



小諸労働基準監督署からのお知らせ

労務管理説明会開催

管内の農業事業者においては、多くの技能実習生が実習を行なっています。技能実習生を使用する農家の皆さまに労務管理を正しく行なうために、以下のとおり説明会を開催しますので、お申し込みのうえ、ぜひご参加ください。

注) 座席数に限りがありますので、定員に達した場合は締め切りとさせていただきます。

◆日時 平成27年3月4日(水) 18:00～
平成27年3月5日(木) 9:30～
※どちらも2時間程度を予定しており、内容は同じです。

◆場所 川上村文化センター
〒384-1405 長野県南佐久郡川上村大深山348-9
※駐車スペースに限りがありますので、乗り合い等にご協力をお願いします。

- ◆内容
- 技能実習生の労務管理を取り巻く状況
外国人技能実習生の適正な労働条件の確保への取り組み
 - 技能実習生に関する労務管理
調査結果を基にした問題点とその改善方法
 - 労働保険の成立、労災補償
労災保険への加入の手続き、治療費の請求手続き等

お問い合わせ・お申し込み先

小諸労働基準監督署 (担当: 監督係)
TEL.0267-22-1760

J A長野八ヶ岳 年頭式

1月5日、J A長野八ヶ岳では、早朝7時から野辺山基幹集落センターで、平成27年の年頭式を開催し、J A事業における目標や取り組み意識を全職員で共有、確認しました。

J A由井組合長は、「平成26年は、2月の豪雪被害をはじめ災害の多い年だったが、第3四半期決算では良好な数字を残している。平成27年は前期中期計



画の最終年度。職員の皆さんは健康に留意し、業務の成果が上がるよう引き続き努力してほしい」とあいさつし、計画の達成に期待を寄せました。

年頭式には、昨年から全職員が出席し、役職員が一丸となって、今後とも地域を守るJ A、組織として行動することを確認しました。



企画総務部

出資予約貯金の廃止に向けた取り組みについて

出資予約貯金は、出資金の払い込み(増資)に充てていただく以外は、原則として払い戻しのできない目的貯金です。

J A長野八ヶ岳においても、増資に充てる目的で、合併当初から平成17年度の出資配当まで、その一部を出資予約貯金としてお預かりしております。

このたび、組合員の皆さまが少しでも出資配当金を有効にご利用いただけますよう、理事会で承認いただき、出資予約貯金の廃止に向けた取り組みをさせていただくことといたしました。

なお、出資予約貯金残高は、出資金に振り替え(増資)させていただくこととなりますが、自己資本の充実と、財務基盤の拡充に、ご理解とご協力をいただきますよう、併せてお願い申し上げます。

詳細については、平成27年総代会の終了後、組合員の皆さまに別途通知いたします。

臨時職員募集のお知らせ

長野八ヶ岳農業協同組合では、臨時職員を下記により募集いたします。

- 募集職種および人数: 一般事務員若干名
- 職務内容: 金融、共済、購買、販売、企画、総務等全般
- 雇用期間 平成27年4月1日(水)～平成28年3月31日(木)
- お問い合わせ先
J A長野八ヶ岳本所総務経理課
TEL.0267-91-1101

【こトワザ豆知識②】

医者を持つより料理人を持って

(いしやをもつよりりょうりにんをもて)

健康には食事が何よりも大切であることから転じたたとえ。医者に病気を治してもらうこ

農業部

平成27年度 肥料・農薬・ダンボール・廃マルチ奨励要項

(平成26年11月18日決定)

1. 目的

指導事業との連携強化による購買事業を展開し、予約注文結集率を高めて資材コストの低減化を図り、安定した農業経営継続のための支援対策を実施します。

2. 奨励品目・内容

肥料・農薬については、早取り奨励等を価格に織り込み、コスト低減に向けて対応しています。さらに、予約注文結集のメリットとして供給高に応じて下記割合により戻します。

I 肥料

(1) 予約注文書取り扱い金額(税込み)

70万円～150万円未満… 0.7%	150万円以上… 1.2%
--------------------	---------------

II 農薬

(1) 予約注文書取り扱い金額(税込み)… 1.0%(価格織り込み)

(2) 年間取り扱い金額(税込み)

50万円～100万円未満… 0.3%	100万円～150万円未満… 0.8%	
150万円～200万円未満… 1.3%	200万円～250万円未満… 1.8%	250万円以上… 2.3%

III ダンボール

(1) 早取り奨励・大口奨励は価格織り込みとなっています。

(2) 大口製造、納入は4,000ケース以上となります。

(3) 1品目10,000ケース以上一括納入は1円引きします。(価格織り込み)

(4) 白菜15kgDBは6円・白菜平箱DBは6円・レタスDBは6円後戻しします。

※平成27年度用ダンボールの平成26年12月決済分も対象とします。

(5) 白菜15kg・白菜平箱・レタス・キャベツ・Gボール・サニー・Gリーフの予約期と当用期の価格差奨励は価格織り込みとなっています。

IV 決済

代金決済は5月・7月・9月とし、任意に選択できます。なお、5月・7月決済については、9月を基準に総合計画貯金貸越金利を戻します。

V 廃マルチ

農協から購入したマルチで、400mは1本200円助成します。200mは1本100円助成します。

廃プラ・マルチ等の処理は、法律により処理の適正化が義務付けられています。違反した場合は排出事業者(生産農家)が厳しく処罰されます。

マルチ助成金は、廃プラ・マルチ処理料の一部補助金として交付しています。不正な処理(埋没・焼却・不法投棄等)により産地イメージの低下を来さぬよう各支所の廃プラ協議会へ排出してください。

3. お問い合わせ先

農業部生産資材課(0267-91-0100)または、各支所の営農センター、生産資材課まで

絆

組合員・職員対談
～ vol.26 ～

南牧支所の組合員で農業を営む井出さんですが、ご自身の農業への取り組みについてお話を聞かせてください。

元JA職員の私は、平成17年に退職し、就農して10年になります。在職中も朝早くから出荷の手伝いをしていました。手伝いながら農業の良さを知ることができたので、自信を持って家の農業を継ぐことができました。父が農業基盤を整えてくれたことも、農業を営む上で大きな助けとなり、とても恵まれていたと思います。農業を自分でしっかりできるようにするには、「農業ほどやりがいがある仕事はない」と思います。土づくりはまだまだ父の助言も必要ですが、昨年からは父から経営を引き継ぐことができました。

我が家では、主にレタスを栽培し、そのほとんどがコンテナ出荷です。野菜作りは天候に左右されることが多いので、昨年のような年は大変でしたが、毎日出荷できることを目標に努めてきました。シーズン中は、JAを通じて「契約出荷」という責任を、天産地の生産者として重く受け止めながら、しっかりと作物を管理してきた結果として、シーズン通して順調に出荷ができたことに最高の達成感があります。

話は変わりますが、南牧村では2年に1度、海外視察研修が実施されます。今回は、昨年11月25日から12月2日までオーストラリアと

安定出荷することの責任 その責任を果たした時の達成感



ゲスト
南牧支所組合員
井出 亨(い で とおる)さん
南牧村市場



インタビューアー
南牧支所金融共済課
高見澤 久仁子

ニュージーランドで行なわれました。これまでもアメリカ、オランダなどでの研修に参加しましたが、海外の農業は、全体的にゆつくりとした印象です。耕作規模こそ日本とは比べ物にならないほど大規模ですが、まさに「晴耕雨読」といった感じでした。多少憧れはありますが、根本的な日本農業との違いもありました。それは経費と手間をかけて規格を揃え、それが重要な価格形成の要因となる日本と、規格に関係なく、収穫できたものを出荷してお金になる海外との違いです。この考えの違いは永遠の課題ではないかと感じています。

趣味を教えてください。

趣味は野菜作りと旅行です。海外へ旅行する機会が増えてきましたので、本気で英語を勉強したいと考えています。現地で自由に会話ができることは楽しいですし、自分の視野も広がると思います。国内では寺社めぐりが好きですが、御朱印帳を集めていますが、周りからは「意外だねえ」と必ず冷やかされます(笑)。最近はおしゃれなデザインのものも多く、若者にも人気があるんですよ。



対談を終えて…



●南牧支所の窓口で配属されて8年。窓口で一番のベテランとなったクニちゃん。金融の窓口を経て、一昨年から共済の窓口の担当ですね。今ではすっかり支所の代表的な存在です。支所をまとめ、生産者、組合員のパイプ役として、これからはがんばってほしいと思います。(井出さん)

●いつも窓口で明るく話しかけてくれる亨さん。就農にあたっての苦労話や、海外視察で感じたこと、野菜作りへの思いなど、農業に対する熱意を感じました。JAに対するご意見もいただき充実した対談となりました。私も期待に応えられるようがんばります。お忙しいなかありがとうございました。(高見澤)

今後の農業への抱負やJAへ期待することなどありましたら聞かせてください。

海外研修先の農業は、国からの補助が大きいオランダやニュージーランドのように補助がない国と様々ですが、いずれも農産物の輸出大国で、食料自給率の100%を超えた分を輸出しています。日本の自給率はカロリーベースで39%と言われていますが、それを担っているのは我々生産者です。国には食料主権を農政の根本に据えて、自給率の向上への施策に努めてほしいと思います。生産者にとってのJAメリットは、組合員であれば出資の大小に関わらず、平等に施設を利用できることが、まず言えます。また、この夏野菜の二大産地で生産される野菜を、しっかり販売できるのは、JAと全農だからできることだと思います。今後も強気の販売を展開し、売り先の裾野を広げていくべきではないでしょうか。ただ、出荷予測とその見極めが難しいなかで、先売りしないと売れ切れないという現実もあります。価格安定のためにも、生産者は正確な出荷報告を行なうという義務を果たさなければなりません。品試験の取り組みは重要ですが、天候に左右されない強い品種を見つけ、産地のさらなる発展に貢献できればうれしいです。

【こトワザ豆知識③】

一期一会 (いちごいちえ)

一度会ったその人と出会う機会は二度とないかもしれないから、出会いは大切にしたい

小海支所



6月～12月
農業用廃プラスチック回収

平成26年度の農業用廃プラスチック回収は6月から12月にかけて計10回、各予冷庫・営農センターで行なわれました。昨年2月の大雪によるハウスの倒壊でビニールの回収も多く、総量137トンで前年より7トンの増加となりました。小海支所では小海町・北相木村との合同で『農業用廃プラスチック適正処理推進協議会』を設立し、適正処理を実施しています。2月には最終処分場の視察研修を予定しています。

いろんな支所の
イベントを
写真で紹介するよ!



Photo News
フォトニュース

南相木支所



12/29
フラワーアレンジメント教室開催

女性部南相木支部では年末恒例のフラワーアレンジメント教室を開催しました。これまで12年間継続して開催され、今年も20名ほどの部員が参加しました。杉や松、柳、百合、桔梗、カーネーションなどの草木を、オアシスに挿し、形を整え、一人ひとり講師の指導を受けながら、それぞれが創作活動を楽しみました。出来上がったフラワーアレンジメントは家へ持ち帰り、さらにアレンジして正月用の飾りとしてしました。毎年、お家の方もとても楽しみにしているそうです。



1/14
おかたぶちこぶち

川上支所

原地区で「おかたぶちこぶち」が行なわれました。「おかた」とはお嫁さんに対する最高の敬称で、小学生の男子が新嫁の家へ行ってお祝いをします。おかたぶちは、新嫁が多産で子授かりのまじないであるとともに、この村に加入する儀礼でもあったと考えられています。子どもが生まれた家では「こぶち」として同時にお祝いされます。写真は、井出正美さん宅でのおかたぶちの様子です。

南牧支所



12月～1月
各地区実行組合総会開催

年末年始にかけて、各地区の実行組合総会が開催されました。平成26年度の事業報告並びに会計報告と、今後2年間の各新役員の出選が主な議案となりました。人々の暮らしや農業生産、そして、地域づくりに密着した発言などが多岐にわたり、実行組合の活動範囲の裾野の広がりが感じられました。任期が終了される役員の方々の皆さま、大変ご苦労さまでした。また、新役員に就任される皆さまの今後のご活躍をご祈念申し上げます。

野辺山支所



1/22
年金友の会新年会

野辺山支所では、毎年恒例の年金友の会新年会を開催しました。当日は雪の降るあいにくの天候となりましたが、21名の出席をいただき、カラオケ大会で盛り上がり楽しんでいただいた様子でした。これが平成26年度最後の行事となりますが、役員・会員の皆さまのご協力のおかげで無事に終えることができました。新年度も相変わらず年金友の会の活動にご参加いただけたら幸いです。



はるなちゃんがムードメーカーの、とてもにぎやかなきょうだいです。お父さんの仕事が休みの日に、みんなでスキーに行くのが3人の楽しみ。幹太くん、さくらちゃんはスケートクラブに入り、週に3日、練習をがんばっています。はるなちゃんは、お兄ちゃんとお馬さんごっこをするのが楽しいそうです。幹太くん、さくらちゃん、はるなちゃん、ありがとう。



★好きな食べ物は？

メロン (幹太くん)
いちご (さくらちゃん)
ケーキ・お肉 (はるなちゃん)

★好きなテレビ番組は？

世界の果てまでイッテQ、ザ! 鉄腕! DASH!!
妖怪ウォッチ、ポケットモンスター (幹太くん)
ドラえもん、ちびまる子ちゃん、ディズニーキャラクターのプリンセス (さくらちゃん)
妖怪ウォッチ、ドラえもん (はるなちゃん)

★好きなことは？

スポーツ【サッカー、スケート、スキー】 (幹太くん)
スケート、スキー (さくらちゃん)
シルバニアファミリー【人形あそび】 (はるなちゃん)

★両親★

なかがわ さとし さちよ
中川 悟史さん・幸代さん (南相木支所 栗生川地区)



1月14日、「平成26年度佐久農村女性をつどい」が佐久合同庁舎講堂において開催され、当女性部も活動事例を発表することになりました。話し合いの結果、写真を見ていただきながら、当女性部活動の紹介をするこゝとなりまゝした。本会女性部を含め各支所の女性部での取り組みの様子が分かり、私たちが役員も参考になりました。私は役員代表として会議に出席し、

「佐久農村女性をつどい」に参加して

JA長野八ヶ岳女性部副部長 由井 悦子



「農村女性をつどい」に関わらせていただき感じたことがあります。「私たち女性には何ができるのか? やりたいことがあつても、私にはできないだろう」と最初からあきらめていました。しかし、このつどいに参加し、皆さまの発表を聞いていくうちに、私にも夢があること、可能性があることを思い出すことができました。皆さま、生き生きと活動されて、とても感心しました。

— 私たちにしかできないことをする —
— 私たちだからできることを見つける —
— そこに生きがいが見つかる —
これからも自分自身に問いかけながら、模索していきたいと思ひます。

JAでは、女性の運営参画を推進しています。

葬儀・仏事に関するご相談は
あたたかい太陽の恵みに包まれて...
多目的ホール

あおぞら

365日24時間体制 TEL.0267-92-5510



3月・4月 年金相談会開催



社会保険労務士 木下好審議役 による年金相談会

- 日程 3月26日(木)小海支所
- 日程 4月23日(木)川上支所
- 時間 午前10時～午後3時

各支所年金担当者 による年金受付相談会

■時間 午前9時～午後4時

支所	3月	4月	担当者
小海	26日(木)	14日(火)	吉澤 彩香
小海駅前	11日(水)	8日(水)	篠原 まどか
北相木	10日(火)	14日(火)	由井 定成
川上	12日(木)	23日(木)	中嶋 紀行
南牧	12日(木)	9日(木)	井出 綾華
南相木	12日(木)	9日(木)	依田 純子
野辺山	13日(金)	15日(水)	吉澤 春菜

※JA人事異動により、担当者変更となる場合があります。支所窓口にてご確認ください。

2015 スプリングキャンペーン

期間 2/2月～5/29金

対象商品のいずれかをお申込みの方に

3WAY シリコン クッキングリッド プレゼント



※プレゼント商品の予定数が終了した場合は、他の商品に切り替わりますので、予めご了承ください。

※写真はイメージです。

-----対象商品-----

JAカードご入会、給与振込ご契約
定期貯金・定期積金、各種ローン

その他条件等、詳細は各支所金融窓口までご照会ください。

やさしい たっぷり おいしくレシピ

『冬野菜のポトフ』



材 料 (4人分)

- じゃがいも……小さめのもの8個
- にんじん……1本
- 大根……1/2本(お好みで)
- キャベツ……半玉
- ベーコン……4枚
- ウィンナーソーセージ……8本
- 固形コンソメスープ……2個
- 顆粒ガラスープ……大さじ1
- 塩コショウ……適量

- 1 ジャがいもは皮をむき、大きめのものは半分に切る。にんじんも皮をむき、4cmくらいの乱切りにする。大根も皮をむき、にんじんより少し大きめの乱切りにする。
- 2 ①を直径25cmくらいの鍋に入れ、ひたひたに水を入れて煮る。八分ほど火が通ったら固形コンソメスープと顆粒ガラスープを入れ、やわらかくなるまで煮る。
- 3 ②に、4等分したキャベツを十文字に並べ、その上にベーコンをのせる。並べたキャベツの間にウィンナーソーセージを2本ずつ入れ、塩コショウで味を整え、キャベツに火が通るまで煮れば出来上がり♪

★忙しい時は、圧力鍋でもおいしくできます。

★お好みで水を控えめにし、トマトジュースで煮込んでもおいしいです。

★1日目はポトフで、2日目はカレーを加えてカレーにアレンジ!!



今回の
レシピ
提供は

野辺山支所女性部
金沢 幸子さん

あなたからのメッセージも
お待ちしております!

JA・広報誌に
関するご意見、
身近な出来事、情報を
お寄せください。



〒384-1305 南牧村大字野辺山106-1
JA長野八ヶ岳 広報委員会 宛
E-mail: info@ytg.nn-ja.or.jp
FAX: 0267-91-1102

今年はまだ昨年ほどの大雪にはなっていないようですが、まだまだこれから厳しい寒さが続きます。今年は昨年のような大雪にならないようにと願いたいものです。

今年はまだ昨年ほどの大雪にはなっていないようですが、まだまだこれから厳しい寒さが続きます。今年は昨年のような大雪にならないようにと願いたいものです。

昨年(2014年)は2月14日から16日にかけて近畿地方から東北地方で大雪となり、関東甲信の内陸部を中心に記録的な大雪となりました。隣の山梨県では1日で1メートルも積雪があり、観測史上1位の積雪だったようです。各地で大雪による交通障害が発生し、私も外出先から帰宅できず、車中泊を経験しました。



編集後記

Let's Try Us