



小海支所では
女性部が小海小の
児童と調理実習で
交流しました。

—関連記事 10面—

2014.2 vol.149

JA NaganoYatsugatake 'Let's Try Us'

Let's Try Us!

太陽の恵みの一番近くに

特集

1 平成25年度 支所運営懇談会質疑応答 2 平成25年度 野菜消費宣伝事業総括

農林年金受給者協議会研修旅行 [企画総務部]
職員全体集会・年頭式開催 [企画総務部]
伊勢神宮農業関係功労者表彰 [企画総務部]
松原湖給油施設閉店のお知らせ [生活部]
人間ドック費用の
一部補助のお知らせ [企画総務部]
野菜持ち寄り万能ダレ作り [生活部]

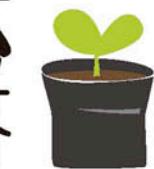
平成26年度 肥料・農薬・
ダンボール・廃マルチ奨励要項 [農業部]
絆～きずな～ 組合員・職員対談

- 理事会報告
- ・フォトニュース
- ・我が家のちやいドル
- ・女性部ニュース
- ・やさいをたっぷりおいしくレシピ
- 『おからコロッケ』



平成25年度
支所運営懇談会

質疑応答



J Aの民主的運営を基調に支所組合員の組合運営上の意見を集約し、協同活動の円滑化とJ A運営への意思反映を図ることを目的として、平成25年12月2日～12日にかけて、平成25年度の支所運営懇談会が96名の支所運営懇談会委員の出席をいただき開催されました。

* 農業部関連

Q1

7月から8月上旬は、白菜の適正生産に取り組んだことで、昨年と比べて販売価格が安定したが、支所によって適正生産ができた支所とできなかつた支所があると聞くが、次年度に向けて方向性を聞きたい。

A1
支所によつて具体策の手法、結果に差異はあるものの、その状況に応じて対応ができました。基本計画数量まで落とすことはできませんでしたが、契約数量もままならない時期がありました。各支所で実際の作付面積を調べ、前年度からの程度抑制がで



* 企画総務関連・その他全般

Q1

支部組織への活動費について、詳細な説明がほしい。支部活動費は各支部で適正に使われているのか。

A1
一定の基準に沿つて算出し各支部へ支出しており、支部によつて使われ方が違っています。活動費は地域振興を目的として支出しており、支所単位で各支部から報告をもらつています。使用についての規制は特にありませんが、組織活動や組合員加入等、有効に使うようお願いをしています。



* 生活部関連

Q1

太陽光発電、葬祭事業等生活事業が伸びています。



A2

目的積立金は総代会で可決し、剩余金処分として積み立てなければ認められません。各支所の持込目的積立金も決議した中でその規程が作られています。取り崩しについては目的内であれば理事会、目的外であれば総代会の議決が必要です。したがって現行の地区目的積立金の増額はできないということになります。JA全体の経営を考え、農業関係を含めて事業基盤目的積立金として、現在約8億円の積み立てを行なっています。事業経営に対するもので、受益者負



平成25年度 支所運営懇談会

開催日	支所	委員数	出席数
12/2(月)午前	野辺山支所	21名	9名
12/2(月)午後	南牧支所	45名	31名
12/3(火)午前	南相木支所	20名	11名
12/3(火)午後	川上支所	42名	27名
12/12(木)午後	小海支所	39名	18名

*JA長野八ヶ岳では支所運営懇談会規程により、支所ごとに支所運営懇談会を設置しております。懇談会の委員は、JA各種組織の代表者等より選出され、組合長の委嘱により委員となっていただくことになっております。

担当による取り崩しを前提としたものではありません。JAの経営上必要があれば取り崩すことが可能となります。



「食」と「農」に携わるすべての人にお届けします。

日本農業新聞は、JAグループの総合機関紙として、また農業の専門紙として、多くの農業情報が掲載されています。農業やJAを取り巻く環境、TPPに関する正しい情報なども的確に捉えることができます。JA長野八ヶ岳の様々な取り組みや、管内の身近な話題も満載です。組合員・総代の皆さまのご購読をお勧めします。お申し込みは各支所窓口まで。

食農のページがもっと楽しく
食農教育の知識がいっぱいいつまっています。

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
<http://www.agrinews.co.jp>

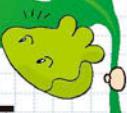
お申し込みはJAへ

毎日発行 定価1ヶ月2,550円

【ことわざ豆知識①】

一芸は道に通ずる (いちげいはみちにつうする)

何かひとつでも芸を深く極めた人は、その他の方面についてもその物事の道理をよく理解し、



平成25年度 野菜消費宣伝事業総括

今年度も、JA長野八ヶ岳では野菜専門員会およびJA全農長野を中心に、八ヶ岳高原の野菜消費拡大と農産物をアピールするため、様々な取り組みを行なつてきました。8月号では、7月20日に大田市場東京青果において開催された「JA管内5町村長によるトップセールス」、また、7月6日・20日・8月3日に東京・神奈川・大阪・京都・兵庫・愛知の量販店において開催された「信州野菜一斉消費宣伝会」の模様を特集しましたが、今月号では、JA長野県全体の取り組みも含め、その宣伝活動についてご紹介します。

店頭宣伝事業

■野菜の出荷がスタートする4月中旬より5月下旬にかけて、売場の確保と拡大を目的に、店頭宣伝会を実施【実施量販店延べ83店舗】
■野菜の数量増加期の6月に「信州フェア」「一斉宣伝会」等を実施し、販売促進と売場の拡大に努める【実施量販店延べ270店舗】
■野菜出荷の最盛期である7月～8月にかけて「メーカーとのコラボレーション」「信州フェア」「品目別販促」など、全県一丸となつた集中宣伝を実施【実施量販店延べ548店舗】
■7月6日・20日・8月3日、野菜出荷の最盛期を迎えるにあたり、キヤンペーンの企画提案による売場づくりと、生産者・JA職員自らが売場に立ち、消費者と直接コミュニケーションを取ることにより、産地イメージの訴求と長野県野菜の期間を通じた拡販に



キャンペーン事業

■信州の初夏先取りキヤンペーン【5月18日～6月17日 応募総数1万8,105通】
レタスとセルリーの販売が他の県産から長野県産へ切り替わる時期にキヤンペーンを実施することで、長野県産への認知拡大を図る。オープニングキャンペーントリートに答えて応募。応募の中から抽選で信州産農産物が当たるキャンペーンを開催。ラジオ・新聞・インターネットで告知。

信州のキャベツ・GBキヤンペーン

【8月3日～25日 応募総数6,491通】長野県産キャベツとGBの売場拡大として、一般消費者に対して購入意欲を促進するため、キヤンペーンを実施。「信州産キャベツあなたはどうち派?」と題し、キャベツかGBどちらのアンケートに答えて応募。応募者の中から抽選で信州産農産物が当たるキャンペーンを開催。ラジオ・新聞・インターネットで告知。

信州の秋白菜キヤンペーン

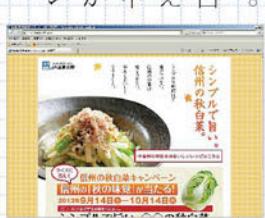
【8月14日～10月14日 応募総数5万3,266通】長野県産秋ハクサイの出荷本格化に合わせて、量販店での売場拡大と、一般消費者に対する購入意欲を促進するため、キヤンペーンを実施。「シンブルで旨い。」(信州)の秋白菜のクイズに答えて応募。応募の中から信州産農産物が当たるキヤンペーンを展開。



■信州のレタス&ハクサイキヤンペーン【7月1日～31日 応募総数1万4,172通】長野県産品の出荷最盛期に合わせて、売場の拡大と、一般消費者に対して購入意欲を促進するため、キヤンペーンを実施。「レタス、ハクサイ」と言えば○(信州)のクイズに答えて応募。抽選で信州産農産物が当たるキヤンペーンを開催。



■マスコミ利用による一般消費者ならびに流通関係者へのPR ■TV番組の気持ちは「日本テレビ系全国放送番組「メレンゲの産地紹介、収穫体験、試食による食べ方を提案(8月17日)」TVCMスピードスケート小平奈緒選手を起用したJA全農長野の野菜版CMを7番組内で放送



■ラジオCM TBSラジオで7月の1ヶ月間、1都7県(東京・埼玉・神奈川・千葉・群馬・茨城・栃木・長野)のエリアにおいて20秒CMを68本、60秒のパブリシティの放送

■その他放送 ○「SBCラジオ/さかちゃんの『だせえぶりで』」にて「初夏先取りキヤンペーン」の告知(5月10日)

ン」のクイズに答えて応募。抽選で「旬

14日～10月14日 応募総数5万3,266通】長野県産秋ハクサイの出荷本格化に合わせて、量販店での売場拡大と、一般消費者に対する購入意欲を促進するため、キヤンペーンを実施。「シンブルで旨い。」(信州)の秋白菜のクイズに答えて応募。応募の中から信州産農産物が当たるキヤンペーンを展開。

- 「SBCラジオ／さかちゃんのずくだせえぶりでい」にて長野県野菜の本格化と「ブロッコリー・ズッキーニキャベーン」の告知（8月14日）
- 「SBCラジオ／ラジオカーレポート」にて産地取材（7月22日）
- 「FM長野／346GROOVE FRIDAY」にて野菜から食べるこの訴求と「キャベツ・GBキャンベーン」の告知（7月26日）
- 「SBCラジオ／さかちゃんのずくだせえぶりでい」にて、本県産野菜の紹介および野菜の日の認知度向上、野菜の日イベント告知（7月30日）
- 「FM長野／346GROOVE FRIDAY」にて本県産野菜の紹介および野菜の日の認知度向上、野菜の日イベント告知（8月30日）
- 店頭設置用電子POP**
電子POP（デジタルサイネージ）を用いた店頭宣伝を実施し「通期コンテンツ」「野菜の日コンテンツ」「秋ハクサイコンテンツ」の3パターンを放映
- 朝日新聞別冊be広告欄にて、野菜ソムリエを活用した信州野菜全般の需要喚起と「レタス＆ハクサイキャベーン」の告知（7月20日）
- 読売新聞広告欄にて秋野菜全般の需要喚起と「秋白菜キャンペーン」の告知（9月28日）
- 読売新聞広告欄にて、秋ハクサイの需要喚起と「秋白菜キャンペーン」の告知（10月3日）

食品メーカーとのタイアップ事業

キューピー株式会社

- 南佐久野菜販売推進への協力**「5町村長トップセールス」（7月20日）
- 川上村レタスナイト**「巨人・中日戦ナゴヤドーム」への協

イベント事業

- 南佐久野菜販売推進への協力**「5町村長トップセールス」（7月20日）
- 川上村レタスナイト**「巨人・中日戦ナゴヤドーム」への協

宣伝資材の作製

- 白ねぎ・ハクサイレシピの新規作成**（白ねぎとハクサイ、豚肉の香り蒸し／白ねぎとハクサイのチヨレギサラダ／白ねぎとハクサイ、牛肉のオイスター／ソース炒め）と試食宣伝【実施店延べ56店舗】

中日新聞（長野県版）記事にて本県

産野菜PRと白ねぎレシピの掲載（10月31日）

信濃毎日新聞広告掲載

- 信州野菜の出荷開始と「初夏先取りキャンペーン」の告知（5月15日）
- 「ブロッコリー・ズッキーニキャベーン」の告知（6月15日）
- 信州野菜出荷最盛期と「レタス・ハクサイキャンペーン」の告知（7月1日）
- 「キャベツ・GBキャンベーン」によるマネキン共同投入宣伝会を実施【実施量販店延べ40店舗】

塩昆布を使用したメニューを主体とした売場づくり、FGフィルムの活用

したマネキン共同投入を含めた店頭宣伝会の実施

会の実施

フジツコ株式会社

- 塩昆布を使用したメニューを主体とした売場づくり、FGフィルムの活用
- マネキン共同投入を含めた店頭宣伝会の実施

力（7月26日）

川崎フロンターレ・浦和レッズ戦等々力競技場

川上村レタス販売への協力（7月13日）

キユーピー株式会社とのタイアップ

レシピ（川上村）への協力。抽選で野菜詰め合わせが当たるキャンペーンを開催【応募総数385通 実施量販店延べ625店舗】

マルコメ株式会社

- 塩麹・しょうゆ麹を使つたレシピ（レタス）によるマネキン共同投入宣伝会を実施【実施量販店延べ40店舗】

野菜ソムリエコミュニケーションセンターによる「ベジフルスマージー」の制作・配布協力

- 野菜ソムリエコミュニケーションセンターによる「ベジフルスマージー」の制作・配布協力を実施【実施量販店延べ40店舗】

JAセレサ川崎セレ

- JAセレサ川崎セレフェアへの協力（8月24日）

南牧村収穫祭への協力

- 南牧村収穫祭への協力を（キユーピー協力）

南牧村高原野菜販売促進キャンペー

- 南牧村高原野菜販売促進キャンペーんおよび東北被災者支援事業への協力

伊達市」（9月1日）

- ヤツレンお客様感謝デーへの協力

伊達ももの里マラソン大会・福島県

- まごころnetセントナーによる宅配チ

ピカードの作成

- まごころnetセントナーによる宅配チ

ラシ掲載にて「白菜とろり煮」+白菜

- セット販売の協力



【ことわざ豆知識②】

残り物には福がある（のこりものにはふくがある）

人が選んだ後に残った余り物の中には、思いがけず良いものがあるということ。順番が後になっ

企画
総務部

農林年金受給者協議会研修旅行

農林年金受給者協議会では、12名の参加をいただき、東京への研修旅行を1月22日・23日の1泊2日で実施しました。

降雪等が心配された旅行でしたが、

天候に恵まれ、予定の行程を時間どおりに廻ることができました。

参加された



職員全体集会・年頭式開催

企画
総務部

1月6日、朝7時から南牧村野辺山基幹集落センターにおいてJA長野八ヶ岳平成26年職員年頭式を行な

いきました。これまで管理職のみが出席して行なっていた年頭式ですが、すべての職員がJA事業に対して共通

皆さまは、初めて登った東京スカイツリーからの東京を一望する眺めに感動し、また、築地場外市場をはじめ、たくさんの買い物を楽しまれ、会員同士の親睦を深められたようです。参加された皆さまのご協力により、無事に旅行が実施できましたことを心よりお礼申し上げます。

当協議会では、毎年旅行やマレットゴルフ大会を計画しております。多くの方の参加と協議会の加入をお待ちしております。(加入については各支所の担当者までご連絡をお願いします。)

の目標・認識を意識して取り組むことのために、今年は職員全体集会として、全職員が出席し行なわれました。由井組合長は年頭の挨拶で、長期構想のメインテーマ「開かれ、信頼

され、期待される協同活動の実践」についてふれ、組合員、利用者、地域のために職員が一丸となつて取り組むこと、また、職員一人ひとりが考え方行動するよう訓示しました。

伊勢神宮農業関係功労者表彰

企画
総務部

12月17日、三重県伊勢神宮において、伊勢神宮崇敬会による「農業関係功労者表彰式」が行なわれ、当JAの由井組合長が農業関連の活動に大きく貢献したとして表彰されました。

同日、「第

58回伊勢神宮新穀感謝祭」も斎行され、JA長野県グループから県内JAの組合長らが参列し、一年の収穫に感謝を捧げました。

戦後における急激な世の中の移り変わりは、私たちの暮らしの大本である食生活とその意識にも大きな変化を生み「飽食の時代」という言葉に象徴される物の豊かさの中で、食物に対する感謝の気持ちが薄れ、その一方では、食料の自給に対する不安が言われる今日です。新穀の豊かな恵みに感謝しましょう。

松原湖給油施設閉店のお知らせ

生活部

平素はJAの生活事業に対し、格別のご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

長い間ご利用いただきました松原湖給油所は懇談会等を開催する中で、

平成26年2月末日を持ちまして閉店することとなりました。長い間のご愛顧ありがとうございました。



立派であれば外見の見てくれは関係ないということ。

人間ドック費用の一部補助のお知らせ

J A長野八ヶ岳では、平成26年3月1日から組合員の皆さまの健康維持を目的に、人間ドック受診にかかる費用の一部を補助いたします。補助を受けられるには、人間ドックを受診していただき、支所窓口にて申請していただくことで、後日支給が受けられます。

●支給の対象

人間ドック（脳ドック、PET
/CT検査を含む）

●支給対象者

J A長野八ヶ岳の正組合員・准組合員（ご本人が負担した場合）※法人・団体以外の個人となります。これを機会に、組合員加入についてご検討ください。

●対象となる期間

平成26年3月1日以降の受診で、受診日から1年以内に申請した場合

●支給を受けるには

左記の「申請に必要となるもの」を持参していただき、支所窓口にて申請してください。

支給については、J A長野八ヶ岳に開設の貯金口座への振り込みによって行ないます。詳しくは支所窓口へお問い合わせください。

●申請に必要となるもの

1. 人間ドック補助金交付申請書（当JA所定の様式）
2. 受診された人間ドックの「領収書」
3. 認印
4. 貯金通帳など振り込み先が確認できるもの



●対象とする医療機関
人間ドックを行なつて
いる医療機関および
検査機関

野菜持ち寄り万能ダレ作り

小海支所女性部営農生活部は、地産地消の一環として、部員らが栽培した野菜を持ち寄って加工実習を行なっています。

農閑期のこの時期は小海町の加工施設を借りた「万能ダレ作り」で、部員18名が作業しました。

地元で取れたにんにくやたまねぎを使い、春に仕込んだ味噌も入れます。砂糖はなるべく使わず、搾ったりんごジュースや蜂蜜等で味を調整し、「私たちの味」を追求しています。毎年、同町の健康福祉まつりで販売したり、女性部の総会の記念品と

して配布したりして好評を得ています。焼肉のタレはもちろん、炒めものやサラダなどにも使用できます。



【ことわざ豆知識③】

檻襷は着ても心は錦

見た目はみすぼらしくても、心意気は落ちぶれておらず美しいことのたとえ。また、心が

理事会報告		
第12回理事会		
協議事項 第1号議案 平成25年度減損会計について 第2号議案 平成25年度剰余金処分と自己資本造成に関する方針について 第3号議案 役員報酬審議会の委員委嘱について	報告事項 第4号議案 農業委員の理事会推薦について 第5号議案 公印管理規程の変更について 第6号議案 職員年度末賞与の決定方法について 第7号議案 仮決算監事監査の報告について	

農業部

平成26年度 肥料・農薬・ダンボール・廃マルチ奨励要項

(平成25年11月26日決定)

1.目的

指導事業との連携強化による購買事業を展開し、予約注文結集率を高めて資材コストの低減化を図り、安定した農業経営継続のための支援対策を実施します。

2.奨励品目・内容

肥料・農薬については、早取り奨励等を価格に織り込み、コスト低減に向けて対応しています。さらに、予約注文結集のメリットとして供給高に応じて下記割合により戻します。

I 肥料

(1) 予約注文書取り扱い金額(税込み)

70万円～150万円未満… 0.7% 150万円以上… 1.2%

II 農薬

(1) 予約注文書取り扱い金額(税込み)… 1.0%(価格織り込み)

(2) 年間取り扱い金額(税込み)

50万円～100万円未満… 0.3%	100万円～150万円未満… 0.8%
150万円～200万円未満… 1.3%	200万円～250万円未満… 1.8%
	250万円以上… 2.3%

III ダンボール

(1) 早取り奨励・大口奨励は価格織り込みとなっております。

(2) 大口製造・納入は4,000ケース以上となります。

(3) 1品目10,000ケース以上一括納入は1円引きします。(価格織り込み)

(4) ハクサイ15kgDBは6円・ハクサイ平箱DBは6円・レタスDBは6円後戻します。

※平成26年度用ダンボールの平成25年12月決済分も対象とします。

(5) ハクサイ15kg・ハクサイ平箱・レタス・キャベツ・Gボール・サニー・Gリーフ・チンゲン菜の予約期と当用期の価格差奨励は価格織り込みとなっております。

IV 決済

代金決済は5月・7月・9月とし、任意に選択できます。なお、5月・7月決済については、9月を基準に総合計画貯金貸越金利を戻します。

V 廃マルチ

農協から購入したマルチで、400mは1本200円助成します。200mは1本100円助成します。

廃プラ・マルチ等の処理は、法律により処理の適正化が義務付けられています。違反した場合は排出事業者(生産農家)が厳しく処罰されます。

マルチ助成金は、廃プラ・マルチ処理料の一部補助金として交付しています。不正な処理(埋没・焼却・不法投棄等)は産地イメージを損ないますので、法律を遵守し各支所の廃プラ協議会へ排出するようお願いします。

3.問い合わせ先

農業部生産資材課(0267-91-0100)または、各支所の営農センター、生産資材課まで

半 きずな

組合員・職員対談
～vol.14～

JJA長野八ヶ岳南牧支所青年部の部長を務める大村さんですが、青年部の活動内容などを教えてください。



JJA長野八ヶ岳南牧支所青年部の部長を務める大村さんですが、青年部の活動内容などを教えてください。

南牧支所青年部は、20歳～39歳までの若手生産者54名で構成されています。主な活動は次の3つです。

若手が产地を引っ張っていきたい 「南牧」産をもっとアピールしたい

ゲスト
南牧支所青年部部長
大村 進(おおむら すすむ)さん
南牧村市場

インタビュー
南牧支所金融共済課
井出 綾華



対談を終えて…



●南牧支所の金融窓口で貯金業務を担当されている井出さん。川上支所、共済LAを経て、7年ぶりに南牧支所の窓口に戻られたとのこと。支所の窓口の雰囲気は良く、いつも居心地がいいと感じます。今回いろいろとお話をできましたので、今度は窓口でも気軽に声をかけてください。これからも組合員・利用者のために、貯金のお仕事を頑張ってください。(大村さん)

●海ノ口地区の若手生産者からも信頼の厚い進さん。2人のお子さまに囲まれて、新居で温かく楽しい家庭を築いていらっしゃる、とても家庭的な人柄でした。青年部長という立場から責任を持たれて仕事をしていることも垣間見ることができ、農業に対する考えはとても勉強になりました。JAに対する様々な意見もいただき、充実した対談となりました。(井出)

趣味を教えてください。

県の農大を卒業後、20歳で就農して16年が経ちました。子どもの頃から当たり前に農業をしてきましたので、就農時にノウハウで困ったことはありませんでした。昨年から父親から経営を引き継ぎ、作られた暑さに強い品種を試験しながら見つけることが重要です。ですから積極的に品種試験には協力しています。

2つ目は、消費宣伝活動です。JA全農長野やJJA主催の都市部での消費宣伝活動には農繁期は参加できませんが、身近なJA農業祭や

指導員を講師に招いて、野菜生産に関する研修会も開催しています。昨年は、野辺山支所青年部との交流会も行ない、お互いに親睦を深めました。

ヤツレン感謝デーなどでは、野菜の販売を行なっています。生産者として、農作物を作るだけではなく、自ら販売し、売ることの難しさや、苦労を経験することが必要だと考えています。



今後、JAに期待することや部会の抱負などありましたら聞かせてください。

これまで一生懸命に農業を頑張って、これといった趣味は持てていませんが、この時期は6歳の息子と4歳の娘とのソリ遊びが楽しみです。これが趣味かもしね。

す。これまで一生懸命に農業を頑張って、これといった趣味は持てていませんが、この時期は6歳の息子と4歳の娘とのソリ遊びが楽しみです。これが趣味かもしね。

【ことわざ豆知識④】

勤勉は成功の母 (きんべんはせいこうのは)

成功するには勤勉であることが大切だという教え。日々の仕事や勉強を一生懸命に努力し



いろんな支所の
イベントを
写真で紹介するよ!

Photo News



小海支所女性部は小海小学校において調理実習を通じて同校の5年生児童と交流しました。女性部員らの畠で採れた、ジャガイモやサツマイモなどを持ち寄り、肉じゃがやサツマイモきんとんなど計8品を6班に分かれてそれぞれ作りました。包丁使いに苦戦している児童もいましたが、部員らが補助。完成した料理を皆で食べました。会食後、浅沼淳子女性部長は、児童らに「皆さんと一緒に楽しく調理実習ができ、素敵なクリスマスになりました」と話しました。



1/15
かんがりや

川上支所

川上村御所平新宿地区の道祖神祭「かんがりや」では、地区的子どもたちが地区内約60戸の各家をお祓いと獅子舞をして回ります。川上支所にも7名の児童が訪れ、掛け声に合わせて「家内安全」「商売繁盛」の願いを込めてのお祓いと、元気に獅子舞をしていただき「奉信道道祖大神宮」の御札をいただきました。本年が、地域とJAにとって良い年でありますよう、支所職員一同心からお祈りいたします。



1/7 がんがり(どんと焼き)

南牧支所

南牧村の海ノ口地区で、かんがり(どんど焼き)を行はされました。正月から降り積もった雪が残る管内の水田に、地区的住民約30名が朝から集合し、やぐらを組み立て、正月の松飾りを積み重ねました。夜7時に火が点けられ、暗闇の中を空高く燃え上がる炎と火の粉を見上げながら、今年1年家族の無病息災、良い年になるよう願いを込めました。火がおきになつた頃を見計らって家から持ち寄ったお餅を焼きながら、隣近所の親睦も深めました。



1/14 南相木村保育園で「どんど焼き」
南相木村保育園で、老人会の皆さんによる
おもてなしの祭典が開催されました。

南相木村保育園で「どんど焼き」

南相木村保育園で、老人会の皆さんとどんど焼きを行ないました。近所から集めた松飾りや注連縄、薪などを円錐形に積み上げやぐらを組み、老人会の年男、年女の方が火点けを行なうと、勢いよく燃え盛る炎に園児たちはしゃぐ声が響きました。保育園と老人会の交流では、この他にも十日夜(とおかんや)や注連縄づくり、餅つきなど行ないます。この日は繭玉づくりにも挑戦し、老人会のメンバーが子どもたちに指導しました。



1/7 そば打ち教室(そばの会)

野辺山支所

そば打ち教室(そばの会)
野辺山の農家女性を中心の「そばの会」がそば打ち教室を開きました。近年は、野辺山地区の「どんど焼き」に合わせて行なわれています。そば打ちには野辺山の子どもたちも参加し、会員に教わりながら、練りや切りを体験しました。出来上がったそばは、どんど焼きの準備に参加した大人や子どもたちに振る舞われました。この日使われたそばは、新品种の「信州ひすいそば」で、つなぎの小麦粉も含めすべて野辺山産というこだわりぶりでした。2月にも地区のお年寄りを集め、そばを振る舞う予定です。



好きな食べ物は?
ぶどう

好きなテレビ番組は?
となりのトトロ、崖の上のポニョ

ちょっと人見知りな真悠子ちゃんですが、家では楽しい曲が聞こえてくるとリズムに合わせて踊ってみせたり、ご両親を楽しませてくれます。ママごとも大好きで、最近はおもちゃやのアイテムにも飽き、本物のお米を出してきてお鍋に入れてみたりと、本格的になってきました。
真悠子ちゃんありがとう。



両親★宮下 みやした
ひろみつ 博満さん 悠さん
(野辺山支所)

特に冬場は寒くなると、どうしても体を動かすことがおつきうになり、「こたつの番」「ストーブのはりつき虫」になってしまふので、皆と会い、先生とのおしゃべりで和気あいあい、笑いながら、悲鳴をあげながら、体を動かすことはとても良いことだと思いました。この冬2回参加させていただきました。この冬2回参加させていただかず、悲鳴をあげながら、体を動かすことができて良かったと思います。

加齢とともに、自分では上がつてゐるつもりでも上がつてない手足、なかなか先生の指示通りに動かせない自分の体……。「ワ一困った!」と思ひながらも、1時間半みちり体を動かしました。

のんびりできる冬場の教室で教えていただいたことをひとつでも思い出しながら、春に向け体のリハビリをし

JJAでは、女性の運営参画を推進しています。

好きなこと・得意なことは?
踊り、ままごと

南牧支所女性部では、農閑期を利用して生活教室と題し、体操を取り入れた健康づくりに取り組んでいます。

ていきます。
思いたいと
笑顔も忘れ
ないように!

生活教室に参加して
南牧支所女性部

菊池 美奈子

女性部
Ladies' news
—ユース



葬儀・仏事に関するご相談は

あたたかい太陽の恵みに包まれて…

多目的ホール

あおぞら

365日24時間体制 TEL.0267-92-5510



3月・4月 年金相談会開催



社会保険労務士 木下好審議役による年金相談会

- 日程 3月25日(火)小海支所
- 日程 4月24日(木)川上支所
- 時間 午前10時～午後3時

各支所年金担当者による年金受付相談会

■時間 午前9時～午後4時

支 所	3 月	4 月	担当者
小 海	25日(火)	8日(火)	篠原まどか
小海駅前	12日(水)	9日(水)	井出 竜一
北 相 木	25日(火)	8日(火)	渡辺 一成
川 上	12日(水)	24日(木)	中嶋 紀行
南 牧	13日(木)	10日(木)	井出 綾華
南 相 木	13日(木)	10日(木)	依田 純子
野 辺 山	14日(金)	11日(金)	吉澤 春菜

※人事異動により、担当職員の変更が生じる場合があります。支所窓口にてご確認ください。

今回のレシピ提供は



小海支所女性部
小池 美咲子さん

やさしいを たっぷり おいしくレシピ



『おからのコロッケ』

材 料 (8個分)

- おがら…100g
- A にんじん…20g
長ねぎ…1本(20cm位)
油揚げ…1/4枚
野沢菜漬…20g
お好みの具材
…ひじき、椎茸、ちくわなど
- サラダ油…大さじ1と1/2
- B 砂糖…大さじ1
しょうゆ…大さじ1～2
酒または水…大さじ2～3
だしの素…適量
- ジャガイも…中2個
- チーズ(1cm角)…8個
- コロッケの衣
(小麦粉、溶き卵、パン粉)
- 揚げ油…適量

- 1 ジャガイもを丸ごとラップし、レンジで4分～5分加熱してから、皮をむいてつぶしておく。
 - 2 Aの具材を細かく切る。
 - 3 フライパンにサラダ油をひき、2を入れ炒める。少し火が通ったら中火にし、おからを入れてさらに炒める。Bで味をつけ(野沢菜漬の塩分を考慮し、しょうゆの量は味を見ながら調整)炒めながら煮る。
 - 4 煮あがったおからに、1を混ぜて8等分にし、チーズを中に入れて丸め、衣をつける。
 - 5 表面がきつね色になるまで揚げたら出来上がり♪
- ★お好みでソース・マヨネーズなどでお召し上がりください。

あなたからのメッセージをお待ちしています!

J.A.広報誌に関するご意見、身近な出来事、情報をお寄せください。



〒384-1305 南牧村大字野辺山106-1
JA長野八ヶ岳 広報委員会 宛
E-mail: info@ytg.nn-ja.or.jp
FAX.0267-91-1102

手書き風のメッセージ欄です。

「あなたからのメッセージをお待ちしています!」

JA広報誌に関するご意見、身近な出来事、情報をお寄せください。

JA長野八ヶ岳 広報委員会 宛

E-mail: info@ytg.nn-ja.or.jp

FAX.0267-91-1102

このように、JA長野八ヶ岳の広報誌が、地域の皆様とのコミュニケーションを重視する姿勢がうかがえます。

編集後記



2014 スプリングキャンペーン

期間:2月3日～5月30日

対象商品をお申込みの方に
アタッチメント万能トングをプレゼント!



----- 対象商品 -----

JAカードご入会、給与振込ご契約
定期貯金・定期積金、各種ローン

その他条件等、詳細は各支所金融窓口までご照会ください