



特集

JA共済 小・中学生 第57回書道／ 第47回交通安全ポスター конкурール

小海小学校 お米の収穫祭 [企画総務部]

支所運営懇談会開催 [企画総務部]

平成25年度 花卉専門委員会反省会 [農業部]

今年もナガイモが人気 [農業部]

ラジオで自動車共済「クルマスター」をPR [金融共済部]

絆～きずな～ 組合員・職員対談

- ・理事会報告
- ・フォトニュース
- ・我が家のちやいドル
- ・女性部ニュース
- ・やさいをたっぷりおいしくレシピ
『じゃがいものガレット』



JA長野ハケ岳



J A共済 小・中学生 第57回書道 第47回交通安全ポスターコンクール入賞・入選者

9月24日、JAとJA共済連長野が主催する平成25年度JA共済小・中学生「第57回書道」「第47回交通安全ポスター」コンクールの第2次審査会が行なわれ、県内の入賞・入選作品が決まりました。

コンクールは、共済事業の相互扶助と思いやりの精神を小中学生に伝え、書道・美術教育への貢献と交通安全を社会に広く訴えることを目的としています。

今年は県内の小中学校から書道の部に402校3万9,732点、ポスターの部に297校5,471点が寄せられました。JA長野八ヶ岳管内の小中学校からも、書道の部に7校479点、ポスターの部に6校74点をお寄せいただき、うち4点が入賞、52点が入選となりました。



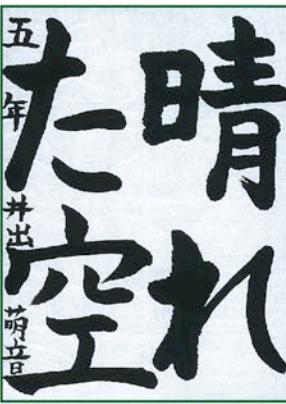
◆書道半紙の部 グリーン賞
井出 寛人さん(南牧北小・3年)



◆書道半紙の部 銅賞
菊池 毬衣さん(南相木小・4年)



◆ポスターの部 グリーン賞
由井 楽人さん(川上第一小・6年)



◆書道半紙の部 グリーン賞
井出 萌音さん(南牧北小・5年)

○小学生3年
川上第一 || 原菜乃子、由
井響
南牧北 || 井出柚羽
小海 || 畠山雪菜、松本
凜
南相木 || 菊池貴陽

○小学生4年
川上第一 || 中島麻絢、由
井響
川上第二 || 林菜名
南牧北 || 井出彩水
小海 || 小池武沙志、辻
夏乃
北相木 || 毛利楓汰
南相木 || 菊池広靖

○小学生5年
川上第一 || 高橋梨々香、
篠原里心
小海 || 篠原楓、小池凜、
篠原珠希
北相木 || 町田愛常
南相木 || 中島亞実、荻
原祥、石川永遠
○小学校6年
川上第一 || 井出怜那、井

第57回書道
コンクール(半紙の部)
◆入選
○小学生3年
川上第一 || 原菜乃子、由
井響
南牧北 || 井出柚羽
小海 || 畠山雪菜、松本
凜
南相木 || 菊池貴陽

○小学生4年
南牧 || 吉澤杏花、吉澤
司葵、吉澤真理亞
○中学校1年
南牧 || 吉澤壯太、中島
剛流、井出華音

○中学校2年
南牧 || 小山日美稀、井
出澤茉歩、高見澤花
○中学校3年
南牧 || 吉澤杏花、吉澤
司葵、吉澤真理亞
○中学校4年
川上第一 || 中島麻絢、由
井響
川上第二 || 林菜名
南牧北 || 井出彩水
小海 || 小池武沙志、辻
夏乃
北相木 || 毛利楓汰
南相木 || 菊池広靖

○中学校5年
川上第一 || 高橋梨々香、
篠原里心
小海 || 篠原楓、小池凜、
篠原珠希
北相木 || 町田愛常
南相木 || 中島亞実、荻
原祥、石川永遠
○小学校6年
川上第一 || 井出季京
南牧北 || 菊池紅葉

出朱音、土屋さらら
南牧北 || 菊池紅葉、高
見沢美良
小海 || 関琢磨郎、鷹野優
稀菜、井上幹太、新津真
里恵、伊藤美紗季、由井
うらら
北相木 || 溝口零香
南相木 || 菊池和斗



◆入選
○小学生4年
川上第二 || 林菜名
小海 || 砂原里幸子
南相木 || 田村幸大、西
澤真由美、小平直央
○小学校6年
川上第一 || 井出季京
南牧北 || 菊池紅葉



審査会の様子

[敬称略]

企画
総務部

小海小学校 お米の収穫祭

11月17日、小海小学校では、食農教育の一環で5年生児童が春から米作りに取り組み、収穫したもち米を使って収穫祭が行なわれました。

収穫祭当日は、保護者も参加し、



朝から昔ながらの杵と臼を使ったもちつきを行ない、きなこ・あんこ・ごまの3種類と、豚汁が作られました。

会食には、1年を通して米作りを



指導した小海駅前支所組合員の武川和雄さんと、園芸資材の提供や食農教育授業を行なったJAの職員2名も招待され、お礼の手紙もいただきました。

子どもたちは、自分たちが作った米の味を噛みしめ、食の大切さを改めて実感した様子。おかげをわりをする子どもも多く見られました。

平成25年度花卉専門委員会反省会

農業部

J A長野八ヶ岳花卉専門委員会は11月22日、平成25年度の花卉販売に開催し、生産者18名と市場7社が出席しました。

渡辺逸男同委員会委員長は開催にあたり「今年度の花卉栽培は、極端な気温変化や旱魃などで生産者にとって苦労が多い1年となつたが、主力の輪菊の出荷量は前年並みを維持できた」と挨拶し、今年度を振り返りました。

今年度は、物目前には査定会を開催し、出荷規格の荷姿などを確認しましたが価格は低迷。中間物が中値で安定したことでの販売額もおおむ

ね前年並みとなりました。

意見交換会では、切り前の目揃え、等級や色物の作

付けの見直しなどが課題と

してあげられました。出席者全員で対処方法などを確認し、来年度に向けてスタートします。



【ことわざ豆知識①】

過ちては改むるに憚ること勿れ (あやまちではあらたむるにはばかることなれ)
自分が間違っていたことに気がついたら、体裁や対面などにとらわれ、ためらったりせず、

企画
総務部

支所運営懇談会開催

12月2日～12日にかけて、支所運営懇談会が開催されました。

今年度の10月末実績などについて報告させていただき、各支所の協議事項と併せて、出席された委員の皆

さまから様々なご意見・ご要望をいただきました。これらの回答につきましては集約・検討を行ない、広報誌2月号においてお知らせいたしました。

理事会会報告 第11回理事会

開催場所 J A本所会議室

開催日 12月26日(木)

以下の議案について協議し、決定されました。

協議事項
第1号議案
JA全国監査機構期中監査改善指示および回答について

・支所運営懇談会の総括について
・11月末第3四半期決算の状況について
・子会社仮決算の状況について
・内規の制定について
・JA全国監査機構期中監査改善指示および結果について
・各部からの報告事項

第2号議案 別表3、職務権限表に関する運

職制規程
用内規の制定について

報告事項

農業部

今年もナガイモが人気

J A長野八ヶ岳管内の南牧村では、自慢の特産品である「ナガイモ」の収穫が11月から12月にかけてピークを迎えました。

夏野菜の一大産地であるこの地域ですが、高地冷涼な気候と良質な土壤は、ナガイモの生産にも適しております。強い粘りと香りを生みます。県内でも大きな産地がある中で、南牧村のナガイモは知る人ぞ知る名産品となっています。

美味しいナガイモを消費者に食べてもらうためには、収穫時期が重要なポイント。温暖化のため、収穫時期が20年前と比べればひと月遅れていますが、灰汁の抜けたナガイモを出荷するためには、降霜が必要なのです。



11月18日、組合員の高見澤長一さんの圃場では、大型のバックホー

美味しさを消費者に食べてもらうためには、収穫時期が重要なポイント。温暖化のため、収穫時期が20年前と比べればひと月遅れていますが、灰汁の抜けたナガイモを出荷するためには、降霜が必要なのです。

奥さまの理江さんには「食べ方はとろろが一番美味しいが、他にもいろいろなレシピがある。ホワイトソースの代わりにナガイモを使ったグラタンや、厚切りし、さつと炒めてニンニクや塩コショウで味付けするステーキも美味しい」と教えていただきました。

南牧支所でのナガイモ生産農家は22戸で、年間約30トンを出荷します。板橋の直売所では、この時期になると県内外から問い合わせが殺到。口コミにより年々注文数も増えており、最近は企業からの注文も多く、対応に追われます。ひとつ的企业から贈答用に100ケース(10kg入)以上

の注文を受けることもあります。その人気の高さが伺えます。

奥さまの理江さんには「食べ方はとろろが一番美味しいが、他にもいろいろなレシピがある。ホワイトソースの代わりにナガイモを使ったグラタンや、厚切りし、さつと炒めてニンニクや塩コショウで味付けするステーキも美味しい」と教えていただきました。



9月19日、南相木支所共済窓口(スマイルサポート)の吉澤三弥担当が、SBCラジオ「坂ちゃんのずっとせえぶりでい」内のコーナー「大切なホショウのお話」に生放送出演しました。

今回は、JA自動車共済「クルマスター」のPR。交通事故はちょっとした不注意で誰にでも起こりうるもので、自分が安全運転を心がけて

いても、相手にぶつけられてしまうこともあります。当て逃げ被害などでは相手から十分な保障を受けることができないことも多く、ましてや事故をする相手も選べません。平成23年度の全国の交通事故件数は69万件で、46秒に1件の割合で事故が発生しています。そのとき発生する損害

転することや、夕方は早日の灯火をすることなど、自分自身での対策も大切です。しかし、万が一のときのために、十分な保障に加入しましょう」と、日頃からの注意と保障の大切さについて呼びかけました。

現在、マイカーの保障内容について気になる点などありましたら、最寄り支所のスマイルサポートまでお気軽にご相談ください。

金融
共済部

ラジオで自動車共済「クルマスター」をPR



左から 坂橋克明アナウンサー、小林万利子アナウンサー、JA吉澤担当

泣いて暮らしても笑って暮らしても、同じ一生に変わりはないのだから、どうせなら前向きに楽しく暮らした方が得であるということ。

年 会 きずな

組合員・職員対談
～vol.13～

J.A長野八ヶ岳年金友の会協議会の会長を務める木次さんですが、協議会の活動内容などを教えていただけますか？

J.A長野八ヶ岳の年金友の会の会員は約2,800人。各支所で友の会を組織し、その上位組織として年金友の会協議会があります。協議会のメンバーは会員各支所の友の会の役員の皆さんです。ゲートボール大会やマレットゴルフ大会の企画運営が主な活動ですが、今年のマレットゴルフ大会は、台風の接近のため、やむ無く中止になってしまいました。楽しみにされていた参加者の皆さんには申し訳なく思います。ゲートボール大会は各支所の代表12チームが参加して9月26日に実施しました。優勝した小海支所の溝の原チームは県大会でも全勝で優勝を收めています。溝の原チームの皆さんおめでとうございます。

私は協議会の会長も務めていますが、北相木支所年金友の会の会長も務めています。今年は蒲郡へ旅行を実施し、36名の参加をいただきました。（笑）をいたしました。笑顔で竹で竹でした。とても思い出深い旅となりました。



地域とのつながり、人間関係が大切 次世代対策にも力を注いでほしい

ゲスト

J.A長野八ヶ岳年金友の会協議会会長
木次 太郎(きつぎ たろう)さん
北相木村宮ノ平

インタビュー
本所金融共済部金融課
加藤 恵美子



趣味を教えてください。

趣味は魚釣りです。長者森の奥まで行き、イワナやヤマメと地元の様々なことに携わってきたせいか、趣味といえるかわかりませんが、ボランティア活動や、伝統を守る取り組みを続けています。北相木小学校の5年生や山村留学生たちが食農教育で行なう米作りでは、村の教育委員会が村内から脱穀まで手伝っています。毎年、収穫祭にも招待され、子どもたちとのふれあいを楽しんでいます。診療所の先生が所有する棚田のお手伝いもしていますよ。収穫後の稻わらは、しめなわや、家もの難祓(かなんばれ)に使う“さんだわら”の材料にし、村の子どもたちに作り方を教えています。初午にお供えする“わら馬”づくりも趣味のひとつです。伝統を守る取り組みとして製作を続け、完成したわら馬は、北相木小学校の5年児童にプレゼントしています。また、野生栽培された野菜を6反歩ほど栽培していますが、最近は養蜂をしながらトウモロコシの栽培にも力を入れています。これまでの経験からの工夫で栽培したトウモロコシは、とても甘くて美味しいと評判で、手間も



今後、J.Aに期待することや抱負などありましたら聞かせてください。

かかりますが、とてもやりがいを感じます。都内の料亭から注文を受けます。

J.Aの年金友の会の会員になると、ゲートボールなどを通じた健康づくりや、旅行など、いろいろな催しに参加できます。今後は、60歳代の若い年金受給者の方も参加しやすいような企画も取り入れ、年金友の会を盛り上げたいです。大勢の方に会員になっていただきたいですね。今年のマレットゴルフ大会は、あいにく中止となりましたが来年は予備日をとるなどの工夫をして、ぜひ実施したいと思います。

最後に、最近は人ととのつながりが希薄に感じます。東日本大震災では、「絆」の大切さを改めて実感しました。お年寄りを狙った振り込め詐欺の被害も、地域や家族のコミュニケーションがしっかりとれていれば減らせるのではないかでしょうか？ 少子化問題も、若者が子どもを育てやすい環境づくりが必要です。老人福祉も大切ですが、社会全体が、次世代対策に目を向け、さらに力を注いでほしいです。そして、J.Aの協同活動は、地域住民の絆づくりや次世代対策に、大きく貢献できるものではないかと感じます。

対談を終えて…



●本所で出納業務を担当されている加藤さん。対談中はいつも笑顔でとても感じの良い方だなあとと思いました。これから社会は、人と人、地域との結びつきやコミュニケーションが大切だと思います。その点に気を留めていただきながら、これからもJAでのお仕事を頑張ってください。(木次さん)

●地域の多くの皆さんから信頼を寄せられる木次さん。「はじめまして」から始まつた対談でしたが、いろいろなお話を伺いながら、勉強になることばかりでした。趣味で製作されている「わら馬」や木工細工の「花」までいただき、ありがとうございました。家で大切に飾らせていただいている。今回はお忙しい中、ありがとうございました。(加藤)

【ヒカヤ豆知識②】

泣いて暮らすも一生笑って暮らすも一生

(ないくらすもいっしょわらってくらすもいっしょ)



11/19

野菜生産販売反省会

小海支所

小海支所野菜生産販売反省会が代表市場10社ならびに全農長野担当者に出席をいただき開催されました。本年発生が多かったコナガの生態・防除に関する勉強会や、生産販売の経過説明の後、白菜・キャベツ・レタス・その他品目に分かれ分科会を行ないました。分科会では市場からの提言のほか、白菜適正生産についての進め方や品質向上に向けた取り組み方法について生産者の皆さんから意見が出されました。



12/5

野菜生産販売反省会

川上支所

平成25年度の反省会が開催されました。本年度は市場・全農の関係者約20名を招いて4カ所の集荷場に分かれ、生産者との意見交換や懇親会を行ないました。平成25年度は多くの皆さまのおかげで、合併以来最高の売上金額を達成できました。しかし、年々経費が増加する中で、コストをいかに抑えるかが課題となっています。今回の反省会をふまえ、次年度の対応に活かしたいと思います。



11月下旬～12月上旬

支部懇談会

南牧支所

南牧支所支部懇談会が行なわれ、今年度の野菜生産販売の反省と次年度基本方針、品種試験結果の発表、総合注文書の説明、資材関係では消費税対策として取り組める事項の説明がされました。今年度の生産販売事業は順調でしたが、TPPをはじめとする今後の農業経営維持についての不安から、次年度に向けての取り組みや具体的効果の表れた適正生産などについて多くのご意見をいただきました。



いろんな支所の
イベントを
写真で紹介するよ!

Photo News

フォトニュース



11/15

野菜生産販売反省会

南相木支所

各市場担当者と大勢の生産者の参加をいただき、平成25年度南相木支所野菜部会販売反省会が行なわれました。今年度は適正生産の取り組みの効果と高温早魃の影響等により全期間を通して好調な販売となりました。反省会の中で今年度の成果、次年度の課題について多くの意見が交わされ、とても有意義な反省会となりました。



11/14

野菜生産販売反省会

野辺山支所

野辺山支所では、生産者代表、全農長野野辺山駐在所、卸売会社19社の出席のもと、野菜生産販売反省会が開催されました。会議では本年度の堅調販売の要因・品質・荷造り等について、卸売会社全員の意見をいただく中で協議されました。翌日は親睦コンサルティングの意見をいただき、40名の皆さんに参加され親睦を深めていただきました。



好きな食べ物は?

納豆ごはん（煌生くん）
うめぼし（琉生くん）
あっぱい（唯月ちゃん）

好きなテレビ番組は?

しまじろう（煌生くん）
仮面ライダー鎧武（琉生くん）

好きなこと・得意なことは?

戦いごっこ
(煌生くん・琉生くん)

煌生くんと琉生くんは、家ではよく戦いごっこをして遊んでいますが、決してけんかにはならない仲のいい兄弟です。4月から琉生くんも保育園にあがり、煌生くんと2人で通う予定で「(保育園で行なわれる) Y SHOPのサンドイッチ教室が今が楽しめ！」と話してくれました。唯月ちゃんは、お母さんがお肉を食べた後のあっぱいを飲むと、とても寝付きがいいそうです。

煌生くん、琉生くん、唯月ちゃん、ありがとうございます。



こうせい
煌生くん
(5歳)

ゆづき
唯月ちゃん
(4ヵ月)

るい
琉生くん
(3歳)

両親★菊原長彦さん
(南相木支所 田屋地区)
きくはら たけひこ
あゆみ 鮎美さん

ちなみに私は、農繁期に炭酸を少量入れて喉を潤したりしています。このジュースを飲むと疲れが取れています。

J.A.佐久浅間にジュース作りができる施設があり、店頭に出せないはねだりんごを格安で分けさせていただきジュースを作ります。この施設では、シーズン中には3トン以上ものりんごが使われるそうです。

まず、りんごの上下のハタを取り除き、洗浄機にかけてから、保存料としてのビタミンCを少量振りかけながら巨大なジューサーに入れます。搾り出された汁を容量180リットルの大釜で94度まで加熱して殺菌し、煮沸殺菌したビンに詰めて出来上がりです。

会員は皆「りんごジュース搾り」を楽しみにしていて、忙しいけれど孫のために参加した人、お友達にあげる人、また、焼肉のタレやキムチに使うなど様々な用途で美味しいく使われています。

J.A.では、女性の運営参画を推進しています。



この活動は、かれこれ10年以上も続いているおり、搾った後のカスは持ち帰り畑の肥料等に利用し、少しも無駄にしていません。

美味しいりんごジュース作り

川上支所女性部 農産加工グループ長 **由井 利恵子**

女性部
— JUICE —

Ladies'
news



葬儀・仏事に関するご相談は

あたたかい太陽の恵みに包まれて…

多目的ホール

あおぞら

365日24時間体制 TEL.0267-92-5510



2月・3月

年金相談会開催



社会保険労務士 木下好審議役による年金相談会

- 日程 3月25日(火)小海支所
- 時間 午前10時～午後3時

各支所年金担当者による年金受付相談会

■時間 午前9時～午後4時

支 所	2月	3月	担当者
小 海	12日(水)	25日(火)	篠原まどか
小海駅前	12日(水)	12日(水)	井出 竜一
北相木	12日(水)	25日(火)	渡辺 一成
川 上	12日(水)	12日(水)	中嶋 紀行
南 牧	13日(木)	13日(木)	依田 猛義
南相木	13日(木)	13日(木)	依田 純子
野 辺 山	14日(金)	14日(金)	吉澤 春菜

生活部からのお知らせ

エーコープ仕込みそ

予約注文開始

毎年、ご好評いただいております「エーコープ仕込みそ」の予約注文を始めます。国産原料を使用した手作りみそで、仕込みの手間がかからない詰替不要タイプも取り揃えております。各生活店舗にて予約を受け付けますのでご利用ください。



桶詰替不要

原料の割合は、大豆とお米が10:10の10割うじみそです。

20kg 7,000円+税
10kg 3,900円+税

エーコープ仕込みそ 桶詰替不要 まろやか

原料の割合は、大豆とお米が10:12の12割うじみそです。

10kg 4,280円+税

※価格はすべて税抜き表示です。
消費税額は、受け渡し時の消費税額となります。

早期ご購入キャンペーン
平成26年3月末日までに
エーコープの仕込みそをご購入
いただると、抽選で県下100名様に
「JAまごころ商品券」
2,000円が当たります!!

応募方法の詳細は
JA担当者にご確認ください。

『じゃがいものガレット』

材 料

- じゃがいも…Mサイズ4個～5個位
- ハム(またはベーコン)…適量
- ピザ用チーズ…適量
- 塩・こしょう…少々
- オリーブ油(またはサラダ油)…適量



やさしい
たっぷり
おいしくレシピ

今回の
レシピ
提供は



南牧支所女性部
井出 美和さん

1 じゃがいもは皮ごと使うのでブラシなどでよく洗う。ハムは適当な大きさに切る。

2 よく洗ったじゃがいもを皮ごとスライサーで切る。水にはざらさずに、水分をキッチンペーパーなどでふく。

3 20cm位のフライパンを熱してオリーブ油を引き、じゃがいもを4枚～5枚ずつ(数枚重ねてもいいですが、短時間で火が通るのでおすすめ)敷き詰め、弱めの中火にする。

4 3 の上にハムとチーズを敷き詰める。その上にもう一度じゃがいもを敷き、塩・こしょうをふる。

5 上からフライ返しなどで押す。ひっくり返してさらに押しながら焼いたら出来上がり♪

★手順 2 からは手早く一気に短時間で行ない、蓋は最初から最後まで使いません。

★じゃがいもは断面を大きくすると並べる時に楽です。
★中の具は好みで。我が家ではピザの具を入れたり、チーズとお餅を入れたり、たらこや明太子とチーズ・大葉などで和風にすることもあります。じゃがいもに塩こしょうだけでも十分に美味しいです。

あなたのメールを
お待ちしています!

JA広報誌に
関するご意見、
身近な出来事、情報を
お寄せください。



〒384-1305 南牧村大字野辺山106-1
JA長野八ヶ岳 広報委員会 宛
E-mail: info@ytg.nn-ja.or.jp
FAX.0267-91-1102

今は子どもたちが減ってしまって、私が住む地域の獅子舞はなくなってしまいました。昔から続く伝統行事が減り、地域の住民同士のお付き合いも減っているようになります。いつの日か、集落が活発になります。再び子どもたちの獅子舞を見れる」とができるならうれしいです。

皆さん、年末年始はどういうお過ごしになりましたか?

編集後記

